

## **Отзыв**

**на автореферат диссертации Иловайской Ирэны Адольфовны  
«Диагностика и лечение преждевременного старения у женщин  
с центральным гипогонадизмом», представленной на соискание  
ученой степени доктора медицинских наук  
по специальности 14.01.30- геронтология и гериатрия**

В последние годы повышение продолжительности жизни является конкретной задачей государственной важности. Помимо очевидного блага, повышение продолжительности жизни неминуемо повлечет за собой множество проблем, связанных с постарением общества, главная из которых: увеличение доли нетрудоспособного населения. Для снижения демографической нагрузки на трудоспособное население необходимо, чтобы стремительно стареющее общество не становилось стремительно дряхлеющим; нужны своевременные диагностики и лечение преждевременного старения. Именно эта цель поставлена в диссертационной работе Иловайской Ирэны Адольфовны; поэтому актуальность работы не вызывает сомнений.

Цель и задачи исследования сформулированы четко, ясно, и не требуют коррекции. Положения, выносимые на защиту, являются конкретными и значимыми.

Научная новизна исследования несомненна, так как по итогам работы получены достоверные доказательства связи центрального гипогонадизма с преждевременным старением организма, в патогенезе которого доказана роль гормональных факторов, нарушений липидного обмена и изменения экспрессии генов, ответственных за центральную регуляцию репродуктивной системы, предложены критерии определения стадий старения репродуктивной системы при гонадотропной недостаточности. На основании данных клинического и лабораторно-инструментального обследования пациенток автором выделены клинико-патогенетические варианты преждевременного старения у женщин с гипофизарными расстройствами, и определены их гормонально-метаболические маркеры. Диссертантом

предложены комплексные меры по профилактике и лечению преждевременного старения у женщин с центральным гипогонадизмом. Показано, что длительная гормональная терапия 17 $\beta$ -эстрадиолом и дидрогестероном в циклическом режиме приводит к регрессу большинства проявлений преждевременного старения при центральном женском гипогонадизме, однако эффективность лечения зависит от клинко-патогенетического варианта преждевременного старения.

Автор тщательно анализирует результаты исследования, дает оценку корреляционным связям, логично обосновывает необходимость применения лечебных факторов.

Автореферат построен традиционным способом, полно отражает содержание диссертационной работы и отвечает требованиям ВАК РФ, содержит достаточное количество таблиц и рисунков, которые облегчают восприятие представленных данных.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из представленных данных и полностью соответствуют поставленным задачам.

Список публикаций по теме диссертации содержит 29 научных работ, из которых 21 публикация – в журналах из перечня ВАК Минобразования РФ, и/или цитируемых в базах данных Scopus, Web of Science.

Замечаний нет.

На основании автореферата можно сделать вывод о том, что диссертация Иловайской Ирэны Адольфовны на тему: «Диагностика и лечение преждевременного старения у женщин с центральным гипогонадизмом», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия, является законченным научно-квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной научной проблемы – доказано, что центральный гипогонадизм у женщин можно рассматривать как модель преждевременного старения, и что эффективность гормональной терапии в лечении преждевременного старения при центральном гипогонадизме зависит от клинко-патогенетического варианта заболевания.

Диссертационная работа Иловойской Ирэны Адольфовны «Диагностика и лечение преждевременного старения у женщин с центральным гипогонадизмом» соответствует требованиям пп. 9-11 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а диссертант достоин присуждения искомой научной степени по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия.

Руководитель курса гериатрии при кафедре  
общей врачебной практики (семейной медицины)  
факультета усовершенствования врачей  
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,  
Главный специалист по гериатрии  
Министерства здравоохранения МО  
Доктор медицинских наук, доцент

М.А. Якушин

«30» августа 2019 г.

Подпись М.А. Якушина заверяю:  
Ученый секретарь ГБУЗ МО МОНИКИ  
им. М.Ф. Владимирского  
К.м.н., доцент



Д.А. Куликов

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области  
«Московский областной научно-исследовательский клинический институт  
им. М.Ф. Владимирского»  
129110, Москва, ул. Щепкина 61/2, тел. (495)684-57-63, www.monikiweb.ru  
e-mail: moniki@monikiweb.ru