

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента доктора медицинских наук Орловой Яны Артуровны на диссертационную работу Карпенко Дмитрия Геннадьевича на тему: «Полиморбидность у больных пожилого и старческого возраста с хронической сердечной недостаточностью», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

### **Актуальность темы исследования**

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) представляет собой серьезную проблему для системы здравоохранения, которая встречается у 4-8% населения. Кроме того, в последние годы наблюдается тенденция к увеличению её распространённости. Согласно современным данным, рост заболеваемости ХСН ассоциирован со старением населения в развитых странах. За последние два десятилетия средний возраст больных с ХСН увеличился почти на 10 лет.

В Российской Федерации среди больных с ХСН средняя годовая летальность составляет 6%, а с клинически выраженной ХСН достигает 12%. ХСН является частой причиной госпитализаций больных, особенно в возрасте 60 лет и старше, значительная часть которых обусловлена неконтролируемым течением сопутствующих заболеваний и низкой приверженностью лечению.

Люди пожилого и, особенно, старческого возраста с ХСН практически не включались в большинство рандомизированных клинических исследований, в связи с чем в настоящее время существует ряд нерешенных вопросов в ведении этой категории больных. В пожилом возрасте ХСН редко встречается в виде изолированного заболевания, ввиду связи старения организма с формированием полиморбидности и гериатрических синдромов, которым не уделяется должного внимания в амбулаторной терапевтической практике. Помимо этого на сегодняшний день данных по распространённости некоторых гериатрических синдромов, в частности, старческой астении, при ХСН недостаточно, хотя показано, что эти

состояния сосуществуют довольно часто. Актуальность диссертационного исследования не вызывает сомнений, поскольку полиморбидность и геритарический контекст не только затрудняют своевременную диагностику ХСН, но и ухудшают её течение, влияют на эффект терапии, приводя к снижению приверженности лечению больных, частым госпитализациям и неблагоприятным исходам. Своевременная оценка сочетанной сердечно-сосудистой и иной полиморбидности, включая гериатрические синдромы, может улучшить стратификацию риска нежелательных клинических событий при ХСН и будет способствовать формированию прецизионных подходов к ведению этой сложной категории больных.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертантом проанализирован весь спектр сопутствующей патологии у 80 амбулаторных больных в возрасте 60 лет и старше с хронической сердечной недостаточностью и у 40 больных группы сравнения. Определена распространённость некоторых гериатрических синдромов и их взаимосвязь с неблагоприятным течением сердечной недостаточности, а также изучены факторы, определяющие низкую приверженность лечению амбулаторных больных старших возрастных групп. Выводы диссертационной работы соответствуют цели и поставленным задачам, корректно обобщают полученные результаты исследования, в них логично сформулированы научно-теоретические и практические положения работы. Диссертационная работа выполнена на достаточном клиническом материале, высоком методическом уровне с использованием оптимальных методов статистической обработки материала, оценки клинико-лабораторных показателей. Основные научные и практические результаты представлены автором в соответствии с целью и задачами исследования.

Таким образом, научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертационном исследовании, научно обоснованы.

## **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций**

Результаты, выводы и практические рекомендации диссертационной работы адекватны поставленным в диссертации задачам и не вызывают сомнений, поскольку получены на основе данных комплексного клинико-лабораторного и инструментального обследования 120 пациентов в возрасте 60 лет и старше с хронической сердечной недостаточностью, и выполнены на высоком научно-методическом уровне. Обработка полученных результатов проведена с применением адекватного выборке пациентов статистического анализа и соответствующих современных компьютерных программ. Автором проведен тщательный сравнительный анализ собственных данных с результатами отечественной и зарубежной литературы. Научная новизна диссертационного исследования Д.Г. Карпенко обусловлена тем, что впервые изучена структура и клинические особенности полиморбидности с учётом гериатрических состояний у амбулаторных больных в возрасте 60 лет и старше при хронической сердечной недостаточности. Определена распространённость некоторых гериатрических синдромов и их взаимосвязь с течением сердечной недостаточности. Изучена встречаемость симптома одышки при наклоне вперёд у амбулаторных больных 60 лет и старше и установлена его связь с неблагоприятным гемодинамическим профилем и прогнозом. Комплексная оценка костного метаболизма позволила рассматривать снижение минеральной плотности костной ткани в качестве самостоятельного маркера тяжести хронической сердечной недостаточности у больных в возрасте 60 лет и старше с ХСН. Выводы работы соответствуют цели и поставленным задачам, корректно обобщают результаты исследования, в них логично сформулированы научно-теоретические и практические положения работы.

### **Объем и содержание диссертации**

Результаты диссертационной работы обоснованы и достоверны, что базируется на достаточном объёме исследуемого материала (120 больных) и

выполнены на достаточном научно-методическом уровне.

Диссертационное исследование изложено на 155 листах печатного текста, иллюстрировано 27 таблицами, 21 рисунком и 2 клиническими наблюдениями. Работа включает следующие разделы: введение, обзор литературы, материал и методы исследования, результаты собственных исследований, обсуждение, заключение, перспективы дальнейшей разработки темы, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список литературы из 123 источников отечественной и зарубежной литературы. Представлены сведения о степени разработанности темы, теоретической и практической значимости работы, методологии исследования. Собственные результаты и обсуждение последовательно и полностью отражают все этапы исследования. Заключение и выводы логично вытекают из результатов исследования.

Результаты диссертационного исследования опубликованы в 23 печатных работах, 6 из которых входят в перечень рецензируемых изданий ВАК. Практическую ценность представляет внедрение результатов работы в деятельность городских поликлиник ГБУЗ «ДКЦ №1 ДЗМ»; ГБУЗ «ДКЦ №1 ДЗМ» филиал 2; ГБУЗ «Городская поликлиника №8 ДЗМ».

Автореферат полностью отражает задачи и выводы исследования и соответствует требованиям ВАК РФ.

Анализ диссертационной работы свидетельствует о высоком профессиональном уровне автора и надёжности научно-методических подходов для доказательства положений, выносимых на защиту и выводов.

При знакомстве с диссертацией обратило на себя внимание наличие нескольких опечаток, незначимых стилистических ошибок и возник вопрос в отношении соответствия значения мочевого кислоты единице измерения (мкмоль/л) в таблице 6 на странице 57.

Принципиальных замечаний по диссертации нет, указанные недочёты не отражаются на научно-практической ценности представленной к защите диссертационной работы.

## Заключение

Диссертационная работа Д.Г. Карпенко «Полиморбидность у больных пожилого и старческого возраста с хронической сердечной недостаточностью» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Лариной Веры Николаевны, содержит новое решение актуальной научной задачи – исследование структуры полиморбидности у амбулаторных больных с хронической сердечной недостаточностью старших возрастных групп с целью стратификации риска развития неблагоприятных клинических событий и повышения приверженности лечению. Диссертационное исследование соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

### Официальный оппонент:

заведующий отделом возраст-ассоциированных заболеваний  
Медицинского научно-образовательного центра (МНОЦ)  
ФГБОУ ВО «Московский государственный университет  
имени М.В.Ломоносова», доктор медицинских наук,  
(шифр специальности 14.01.05 – кардиология)



Орлова Яна Артуровна  
« 12 » марта 2019г.

Подпись д.м.н. Орловой Я.А. заверяю.

Заместитель директора по научно-образовательной  
работе МНОЦ МГУ имени М.В.Ломоносова



Акопян Жанна Алексеевна

Адрес: 119991 (119192), г. Москва, Ломоносовский проспект, д.27, к.10  
Телефон: 8(495) -531-2743, e-mail: YAOrlova@mc.msu.ru