

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Кунафиной Татьяны Викторовны
«Электростимуляция как альтернативный способ физическим
тренировкам у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.25- пульмонология**

Диссертационная работа посвящена актуальной проблеме реабилитации больных с обострением хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Высокая распространенность ХОБЛ в старших возрастных группах населения, установленное значительное неблагоприятное влияние обострений ХОБЛ на тяжесть респираторных симптомов, ограничение вентиляционной функции легких и физической активности, риск смерти, использование ресурсов здравоохранения являются обоснованием большой медико-социальной значимости решения задач совершенствования методов реабилитации этой категории больных.

Применение программ легочной реабилитации, включающих контролируемые физические упражнения, рекомендуется больным ХОБЛ в стабильной фазе заболевания как стратегия, направленная на снижение риска повторных госпитализаций, повышение толерантности к физическим нагрузкам, улучшение связанного со здоровьем качества жизни. Изучению клинической эффективности и безопасности реабилитации госпитализированных пациентов с обострением ХОБЛ, а также разработке и внедрению альтернативных физическим упражнениям методов реабилитации посвящено крайне ограниченное количество научных работ.

Несомненным достижением автора является внедрение в клиническую практику нового метода реабилитации госпитализированных пациентов с обострением ХОБЛ, основанного на нейромышечной электрической стимуляции четырехглавой мышцы бедра и представляющего возможную альтернативу физическим упражнениям у категорий пациентов с тяжелой дисфункцией мускулатуры, а также неспособных заниматься физическими упражнениями. В работе дан многосторонний анализ эффектов нового метода реабилитации, включающий не только оценку функции тренируемой группы мышечных волокон, но и влияние на качество жизни, степень выраженности респираторных симптомов, показатели газообмена, физическую активность у больных с обострением ХОБЛ.

Достоверность и апробация результатов исследования

Достоверность результатов исследования подтверждается тем, что методология и дизайн исследования, метод рандомизации для формирования выборочных групп пациентов основываются на принципах доказательной медицины, соответствуют цели и задачам исследования. Результаты исследования получены с использованием современных методов общих клинических и специальных исследований на сертифицированном оборудовании. Используются соответствующие задачам исследования методы сбора, хранения, обработки и статистического анализа биологических и

медицинских данных, с применением пакета современного программного обеспечения. Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации обоснованы результатами исследования.

Положения и результаты исследования были доложены и обсуждены на Национальном конгрессе «Человек и лекарство», конгрессе Европейского респираторного общества, конференциях Российского респираторного общества. Основные результаты исследования опубликованы в четырех периодических изданиях, три из них относятся к перечню рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для публикации материалов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук.

Научная новизна

Научная новизна диссертационного исследования состоит в том, что предложена оригинальная методология ранней реабилитации пациентов с обострением ХОБЛ на основе контролируемого применения нейромышечной электрической стимуляции четырехглавой мышцы бедра. Даны оценки клинической эффективности и переносимости указанного метода реабилитации, на основе которых разработаны рекомендации по возможному его использованию в качестве альтернативного физическим упражнениям способа восстановления мышечной функции. Полученные результаты обогащают научные знания о возможностях и ограничениях легочной реабилитации у больных ХОБЛ с острой дыхательной недостаточностью.

Теоретическая и практическая значимость работы

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что изложенные положения и выводы работы расширяют область знаний о взаимосвязи дисфункции скелетной мускулатуры, механизмов нейромышечной электрической стимуляции и газообмена у больных ХОБЛ с острой дыхательной недостаточностью, участвующих в программах ранней реабилитации.

Значение полученных результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработана методика и представлены практические рекомендации по применению нового метода электрической стимуляции четырехглавой мышцы бедра на этапе ранней реабилитации пациентов с обострением ХОБЛ. Результаты работы и вытекающие из них практические рекомендации по модернизации программ реабилитации больных с тяжелым обострением ХОБЛ представлены в научной монографии «Легочная реабилитация» (серия монографий Российского респираторного общества).

Принципиальных замечаний по автореферату диссертации нет.

Заключение

Диссертация Кунафиной Татьяны Викторовны на тему «Электростимуляция как альтернативный способ физическим тренировкам у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких», выполненная под руководством академика РАН, доктора медицинских наук, профессора

Чучалина Александра Григорьевича, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена задача повышения эффективности реабилитации больных с тяжелым обострением хронической обструктивной болезни легких, имеющая большое медико-социальное значение.

Диссертационная работа соответствует требованиям п. 9, предъявляемым к кандидатским диссертациям, «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 (в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016г. №748), а ее автор Кунафина Т.В. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 – «пульмонология».

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России от 01.07.2015 №662, в редакции от 08.06.2017), необходимых для работы диссертационного совета Д 208.072.18.

Профессор кафедры терапии и общей
врачебной практики с курсом ДПО
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Алтайский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, доцент
(14.01.25-пульмонология)

Цеймах Ирина Яковлевна

Дата « 25 » апреля 2019 г.

ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России,
656038, г. Барнаул, пр. Ленина, 40.

Тел.: +7 3852 566 800 Факс: +7 3852 366 091 E-mail: rector@agmu.ru

Подпись докт. мед. наук, доцента Ирины Яковлевны Цеймах заверяю

