

Отзыв

на автореферат диссертации Кунафиной Татьяны Викторовны
«Электростимуляция как альтернативный способ физическим тренировкам у
пациентов с хронической обструктивной болезнью легких», представленной
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности:
14.01.25- пульмонология (медицинские науки)

Периферическая скелетно-мышечная дисфункция рассматривается как одна из частых коморбидных патологий при ХОБЛ. Предполагаются различные механизмы развития данного синдрома, которые на сегодняшний день недостаточно изучены; исследуется роль системного воспаления, гипоксемии, табакокурения, малоподвижного образа жизни и пр. При определении оптимальной стратегии лечения конкретного больного нельзя ограничиваться только оценкой респираторных нарушений, важно анализировать и системные проявления заболевания, в том числе изменения скелетной мускулатуры. Реабилитация больных наряду с основными этапами терапии ХОБЛ занимает важное место в комплексном лечении пациентов, особенно в группах с тяжелой и крайне тяжелой обструкцией дыхательных путей, выраженными симптомами заболевания, частыми обострениями. Несомненно, ранняя физическая активация таких пациентов способствует снижению риска повторных госпитализаций, облегчению симптомов, улучшению общего самочувствия, большей приверженности к лечению. Однако, больные с выраженными симптомами одышки, признаками дыхательной недостаточности, как правило, самостоятельно не могут выполнять даже минимальные физические нагрузки, что затрудняет применение традиционных методов легочной реабилитации. Поэтому актуальность представленной работы Кунафиной Т.В. не вызывает сомнений.

Цель работы Кунафиной Т.В. сформулирована лаконично, ей полностью соответствуют 5 задач исследования, при решении которых автор делает обоснованные и логичные выводы, четко отражающие результаты научного исследования.

Научная новизна представленной работы состоит в том, что впервые в исследовании продемонстрировано влияние краткосрочной электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра на качество жизни, выраженность одышки по модифицированным опросникам и шкалам, параметры газообмена и двигательную активность больных ХОБЛ.

Научная диссертация Кунафиной Т.В. является законченным исследованием и отвечает поставленным задачам. Работа изложена на 93

страницах и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, результатов исследования, обсуждения результатов исследования, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, который представлен 105 источниками, из которых 36 - зарубежных авторов. Полученные результаты представлены в 18 таблицах и 29 рисунках.

Изучение Кунафиной Т.В. основных механизмов развития скелетно-мышечной дисфункции у больных ХОБЛ, влияние электростимуляции как альтернативного способа физическим тренировкам на двигательную активность и качество жизни таких пациентов представляет очевидный научно-практический интерес.

Результаты работы доложены на российских и международных конференциях, съездах и конгрессах, опубликованы в 5 печатных работах, в том числе в 3 журнальных статьях, рекомендованных ВАК РФ и монографии «Легочная реабилитация», внедрены в практику здравоохранения.

Достаточный объем наблюдений, использование широкого спектра методов обследования, применение современных методов статистического анализа обработки данных свидетельствуют о достоверности полученных автором результатов.

Принципиальных замечаний по представленному автореферату диссертации нет.

Заключение

По данным автореферата, диссертация Кунафиной Т.В. «Электростимуляция как альтернативный способ физическим тренировкам у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких», является самостоятельной, полноценной научно – квалификационной работой, дающей новое решение актуальной научной задачи - использование электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра как одного из этапов легочной реабилитации у пациентов с тяжелым течением ХОБЛ. По совокупности научной новизны, методическому уровню, практической значимости, полученных в ходе исследования результатов, выводов и практических рекомендаций данная работа имеет несомненную значимость в практической медицине. Таким образом, диссертация Кунафиной Т.В. «Электростимуляция как альтернативный способ физическим тренировкам у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких» по важности поставленных и решенных задач, научной новизне и практической значимости в полной мере соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного

Адрес: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет) 119991, Москва, ул. Большая Пироговская, д.2, стр.4
+7(499) 248-05-53
rektorat@sechenov.ru