

Отзыв

**на автореферат диссертации Кунафиной Татьяны Викторовны
«Электростимуляция как альтернативный способ физическим
тренировкам у пациентов с хронической обструктивной болезнью
легких», представленной на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности: 14.01.25- пульмонология
(медицинские науки)**

Представленный на отзыв автореферат кандидатской диссертации построен по традиционному плану. Достаточно полно и убедительно выглядит обоснование автором научной новизны и актуальности завершенной работы. Действительно данные многочисленных исследований свидетельствуют, что у пациентов с ХОБЛ большое значение имеет реабилитация в ранние сроки. Пациенты с крайне тяжелой степенью ХОБЛ не способны выполнять физические упражнения. Учитывая, что четырехглавая мышца бедра является самой крупной двигательной мышцей. Слабость и атрофия именной мышцы ведет к худшим прогнозам и повышению смертности у пациентов с ХОБЛ. Поэтому актуальность избранной темы диссертационного исследования Кунафиной Т.В. не вызывает сомнений.

Целью исследования автор поставила оценить эффективность краткосрочного воздействия электростимуляции четырехглавой мышцы бедра на двигательную активность с целью оптимизации программ легочной реабилитации у пациентов с тяжелым обострением ХОБЛ.

В выполненном исследовании Т.В.Кунафиной впервые были изучено влияние краткосрочной электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра с оценкой ее эффективности в отношении качества жизни, субъективного восприятия одышки, параметров газообмена и двигательной активности.

Для достижения поставленной цели были сформулированы и реализованы 5 задач. Выводы, сделанные автором, логично вытекают из текста автореферата и соответствуют задачам исследования.

Диссертация является законченным исследованием. Структура диссертации отвечает поставленным задачам. Работа изложена на 93 страницах и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, результатов исследования, обсуждения результатов исследования, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, который представлен 105 источниками, из которых 36 - зарубежных авторов. Полученные результаты проиллюстрированы с помощью 18 таблиц и 29 рисунков.

Несомненный научно-практический интерес представляет проведенный автором тщательный анализ основных механизмов развития дисфункции скелетной мускулатуры, влияние электростимуляции на двигательную активность и качество жизни. Также проведен анализ взаимосвязи двигательной активности клиническо - функциональных параметров, отражающие механизмы формирования дисфункции скелетной мускулатуры.

Результаты работы доложены на российских и международных конференциях, съездах и конгрессах, опубликованы в 5 печатных работах, в том числе в 3 журнальных статьях, рекомендованных ВАК РФ и монографии «Легочная реабилитация», внедрены в практику здравоохранения.

Значительный объем наблюдений, применение обширного арсенала методов обследования, обработка полученного материала современными методами статистического анализа не позволяют сомневаться в достоверности работы.

Принципиальных замечаний по представленному автореферату диссертации нет.

Заключение

По данным автореферата, диссертация Кунафиной Т.В. «Электростимуляция как альтернативный способ физическим тренировкам у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких», является самостоятельной, полноценной научно – квалификационной работой, дающей новое решение актуальной научной задачи - использование

электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра как одного из этапов легочной реабилитации у пациентов с тяжелым течением ХОБЛ. По совокупности научной новизны, методическому уровню, практической значимости, полученных в ходе исследования результатов, выводов и практических рекомендаций данная работа имеет несомненную значимость в практической медицине. Таким образом, диссертация Кунафиной Т.В «Электростимуляция как альтернативный способ физическим тренировкам у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких», соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации N 842 от 24.09.2013 г. (в редакции от 21.04.2016 г. N 355, от 02.08.2016 г. N 748), а ее автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 – пульмонология.

Доктор медицинских наук,
профессор кафедры терапии ФУВ
Государственного бюджетного
учреждения здравоохранения
Московской области
«Московский областной научно
исследовательский клинический
институт им. М. Ф. Владимирского»

Терпигорев С.А.

129110, г. Москва, ул. Щепкина 61/2,
корпус 1

E-mail: moniki@monikiweb.ru

Тел: 8 (499) 674-07-09

