



ЦНИИТ

Федеральное государственное бюджетное
научное учреждение

«Центральный научно-исследовательский
институт туберкулеза»

Яузская аллея, д. 2, Москва, 107564
тел.: (499) 785-90-19, (499) 785-91-36

факс: (499) 785-91-08

e-mail: cniit@ctri.ru сайт: www.critub.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБНУ «Центральный
научно-исследовательский
институт туберкулеза, д.м.н.,
профессор

А. Эргешов

«22» апреля 2019 г.

от 22.04.2019 № 16-06-504

на № _____ от _____

ОТЗЫВ

ведущей организации федерального государственного бюджетного
научного учреждения «Центральный научно-исследовательский
институт туберкулёза» Министерства науки и высшего образования
Российской Федерации на диссертацию Кунафиной Татьяны
Викторовны на тему: «Электростимуляция как альтернативный способ
физическим тренировкам у пациентов с хронической обструктивной
болезнью легких», представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.25 -
пульмонология

Актуальность темы исследования

Актуальность изучения проблем хронической обструктивной болезни
легких (ХОБЛ) обусловлена сохраняющейся в настоящее время широкой
распространённостью заболевания и высоким процентом инвалидизации

больных. ХОБЛ по-прежнему продолжает занимать 4 место в структуре смертности. Особенностью данного заболевания является прогрессирование процесса, приводящее не только снижению качества жизни, но и к инвалидизации пациентов. В среднем, количество пациентов с крайне тяжелым течением составляет 6,1% от общего числа пациентов с ХОБЛ. Для ХОБЛ характерен ряд системных проявлений. Именно пациенты с тяжелым течением ХОБЛ имеют наиболее выраженные системные проявления, одним из которых является дисфункция скелетной мускулатуры, что приводит к ограничению двигательной активности пациентов и способности к самообслуживанию.

Атрофия и слабость четырехглавой мышцы бедра у пациентов с ХОБЛ ассоциирована с худшим прогнозом и повышением смертности у данной группы пациентов. Одним из методов терапии, направленным на устранение дисфункции скелетной мускулатуры, является легочная реабилитация. Пациенты с крайне тяжелой ХОБЛ не способны выполнить стандартные программы реабилитации, включающие в себя физические упражнения.

В этом плане актуальность диссертационного исследования Кунафиной Татьяны Викторовны, которое ставит целью изучение эффективности метода краткосрочной электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра у пациентов с ХОБЛ, не вызывает сомнений.

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

В работе Кунфиной Т.В. разработаны новые методы оценки дисфункции скелетной мускулатуры у пациентов с ХОБЛ, включающие использование поверхностной электромиографии для оценки биоэлектрической активности мышц, и, следовательно, оценки мышечного потенциала. У пациентов, не способных выполнять шестиминутный тест, для

оценки толерантности к физическим нагрузкам, использована оценка количества пройденных шагов, измеренного с помощью шагомера.

Доказано положительное влияние краткосрочной электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра на качество жизни у пациентов с ХОБЛ, что оценено с помощью общепринятых вопросников и шкал.

Установлено отсутствие влияния электромиостимуляции на показатели газообмена у пациентов с ХОБЛ.

Доказана эффективность метода электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра в отношении двигательной активности пациентов, оцениваемой количеством пройденных шагов и параметрами электромиографии.

Доказано наличие корреляционных связей между параметрами газообмена (парциальным давлением кислорода и углекислого газа) и состоянием четырехглавой мышцы бедра, количеством проходимых пациентом шагов и параметрами электромиографии, что частично объясняет основные механизмы развития дисфункции скелетной мускулатуры.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Диссертационная работа Т.В. Кунафиной написана в традиционной форме и построена по общепринятому принципу. Исследование изложено на 96 страницах печатного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, списка использованных сокращений и библиографического списка. Диссертация проиллюстрирована 18 таблицами, 29 рисунками. Список литературы содержит 105 источников, из них 69 отечественных и 36 зарубежных.

Во Введении диссертантом четко изложена приоритетность и актуальность изучаемой проблемы, в рамках которой определены и конкретно сформулированы цель и задачи исследования.

В главе «Обзор литературы» автор подробно описывает основные системные проявления хронической обструктивной болезни легких, делая акцент на дисфункции скелетной мускулатуры и в последующем описывает основные нефармакологические методы лечения, разбирает значимость легочной реабилитации у пациентов с ХОБЛ, демонстрирует эффективность метода электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра.

Исследование спланировано методологически корректно в соответствии с поставленными задачами. Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обусловлена достаточным объемом выборки (в исследование включено 36 пациентов с ХОБЛ), корректным распределением по группам, адекватным математическим анализом полученной информации.

В главах, посвященных обсуждению собственных результатов, автором представлены, обсуждены и доказаны основные научные положения, полученные в ходе проведенного исследования. Проведен их сравнительный анализ с данными литературы.

В результате проведенного Т.В. Кунафиной исследования установлено, что электромиостимуляция четырехглавой мышцы бедра улучшает качество жизни, облегчает субъективное восприятие одышки, при этом не оказывая влияния на показатели газообмена, и значимо увеличивает двигательную и биоэлектрическую активность четырехглавой мышцы бедра. Установлены корреляционные взаимосвязи между количеством шагов и клинико-лабораторными показателями, что частично раскрывает основные механизмы развития дисфункции скелетной мускулатуры.

Выводы полностью основаны на результатах собственных исследований и логично вытекают из материалов диссертации. Это позволяет признать полученные результаты значимыми, а выводы и положения, сформулированные в диссертации, вполне достоверными. Принципиальных

замечаний по выполненному диссертационному исследованию Т.В. Кунафиной нет.

Значимость полученных результатов для науки и практики

У крайне детренированных пациентов с ХОБЛ, с клиникой дыхательной недостаточности, не способных выполнять стандартные программы легочной реабилитации, полученные результаты проведенного исследования позволяют:

- рекомендовать электромиографию четырехглавой мышцы бедра для оценки ее биоэлектрической активности и установления факта ее дисфункции;
- рекомендовать проведение электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра в течение 10 дней при амплитуде максимального мышечного сокращения, оцениваемого по электромиографии, менее 610 мкВ;
- рассматривать параллельно проводимые методы лечения, направленные на нормализацию газового состава артериальной крови, в качестве важнейшего компонента улучшения функции и структуры мышечного волокна.

Апробация работы

По материалам диссертации опубликовано 5 печатных работ, из них 3 статьи опубликованы в научных изданиях, входящих в «Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук», рекомендованных ВАК РФ для публикации основных научных результатов диссертационного исследования. Результаты исследования также опубликованы в монографии «Легочная реабилитация» под редакцией А.С. Белевского, Н.Н. Мещеряковой. Основные положения диссертации многократно обсуждены и доложены на региональных и национальных конференциях и конгрессах.

Личный вклад соискателя

Личный вклад Т.В. Кунафиной состоит в непосредственном личном участии во всех этапах диссертационного исследования, включая этапы планирования, разработку дизайна, осуществление обзора и анализа современной литературы, выполнения клинической части исследования, проведения медико-статистической обработки материала. Диссертация изложена стилистически и профессионально грамотно, хорошо структурирована. Автореферат диссертации полностью отражает суть и содержание диссертации, а также основные научные выводы.

Представленные научные положения соответствуют паспорту специальности «14.01.25 -Пульмонология».

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Считаем целесообразным внедрять изученный метод в программы легочной реабилитации у пациентов с тяжелой ХОБЛ в специализированных медицинских учреждениях Российской Федерации. Следует рекомендовать включать материалы исследования в программы подготовки врачей-пульмонологов в ординатуре, программы профессиональной переподготовки и повышения квалификации пульмонологов. Принципиальных замечаний к соискателю нет.

Заключение

Диссертационная работа Кунафиной Татьяны Викторовны «Электростимуляция как альтернативный способ физическим тренировкам у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 – пульмонология, является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме, результаты которой имеют существенное значение для современной пульмонологии.

В исследовании Кунафиной Татьяны Викторовны решена важная задача помощи пациентам с тяжелым течением ХОБЛ: разработан подход к

реабилитации пациентов, не способных выполнять стандартные программы легочной реабилитации.

Научная и практическая значимость работы, ее высокий методический уровень и новизна, позволяют сделать вывод о том, что диссертационная работа Кунафиной Татьяны Викторовны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации N 842 от 24.09.2013 г. (в редакции от 21.04.2016 г. N 355, от 02.08.2016 г. N 748), а ее автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 – пульмонология.

Отзыв на диссертацию Кунафиной Татьяны Викторовны на тему: «Электростимуляция как альтернативный способ физическим тренировкам у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких» обсужден и утвержден на заседании Ученого совета Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт туберкулеза», протокол № 5 от 16.04.2019 года.

Руководитель отдела

дифференциальной диагностики туберкулеза легких
и экстракорпоральных методов лечения,

д.м.н., профессор

Шмелёв Евгений Иванович

107564 г. Москва, Яузская аллея, д.2,
+7(499) 785-90-08
eishmelev@mail.ru

Подпись д.м.н., профессора Шмелева Е.И.
заверяю: Ученый секретарь ФГБНУ «ЦНИИТ»,
к.п.н.



Золотова Н.В.