

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора
Зайцева Андрея Алексеевича на диссертацию Кунафиной Татьяны
Викторовны на тему: «Электростимуляция как альтернативный способ
физическим тренировкам у пациентов с хронической обструктивной
болезнью легких», представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.25-
пульмонология (медицинские науки)**

Актуальность темы исследования

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) является одной из ведущих причин смерти во всем мире, причем в отличие от большинства других заболеваний ее эпидемиологические показатели продолжают расти. Отличительной чертой данного заболевания является наличие системных проявлений, таких как дисфункция скелетной мускулатуры, кахексия, остеопороз, ренальная дисфункция и ряд других. Ведущим патогенетическим механизмом является развитие гипоксии, гиперкапнии, тканевого и системного ацидоза, что приводит к повреждению мышечного волокна, приводя тем самым к дисфункции скелетной мускулатуры.

Четырехглавая мышца бедра, является самой крупной мышцей и развитие атрофии и слабости именно в этой мышце у пациентов с ХОБЛ приводит к худшим прогнозам и повышению смертности. Нефармакологические методы лечения, а именно легочная реабилитация, занимают важное место в терапии ХОБЛ. Однако не все пациенты способны выполнить стандартные программы легочной реабилитации. Именно эти пациенты являются кандидатами на электромиостимуляцию четырехглавой мышцы бедра.

В связи с изложенным, диссертационное исследование Кунафиной Т.В является важным и актуальным для клинической медицины и пульмонологии.

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Решаемые автором задачи, основные положения диссертации, выводы и практические рекомендации, полностью соответствуют теме исследования. Достоверность результатов исследования подтверждается корректным использованием современных методов статистической обработки полученных данных. Методология исследования скрупулезно продумана автором. Число клинических наблюдений, объем и качество проведенных исследований достаточны для получения достоверных и значимых результатов.

Достоверность и научная новизна исследования.

Всего обследовано 85 пациентов с ХОБЛ, из которых согласно критериев включения, 36 пациентов были включены в статистический анализ. Набор пациентов осуществлялся на базе ГБУЗ ГКБ им. Д.Д. Плетнёва (г. Москва).

При описании научной новизны исследования автором диссертационной работы правомочно применен термин «впервые». Так, автор впервые

- в качестве оценки двигательной активности у крайне тяжелых пациентов с ХОБЛ использовала оценку количества пройденных шагов по шагомеру.

- для оценки биоэлектрической активности мышц, косвенно отражающую дисфункцию скелетной мускулатуры у пациентов с ХОБЛ применен метод поверхностной электромиографии

- доказала эффективность краткосрочной электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра в отношении качества жизни и субъективного восприятия одышки у пациентов с ХОБЛ, оцениваемое по вопросникам и шкалам.

- при оценке влияния электромиостимуляции на показатели газообмена не получила положительного эффекта, что также значимо у пациентов с ХОБЛ.

- доказала эффективность электростимуляции четырехглавой мышцы бедра в отношении двигательной активности пациентов.

- получила достоверную корреляция между параметрами газообмена и состоянием четырехглавой мышцей бедра, а также между количеством проходимых пациентом шагов и параметрами электромиографии, что косвенно отражает основные механизмы развития дисфункции скелетной мускулатуры у пациентов с ХОБЛ.

Практическая значимость представленной диссертации основана на результатах, свидетельствующих о:

- возможности использования метода поверхностной электромиографии для оценки состояния четырехглавой мышцы бедра у пациентов с ХОБЛ;

- возможности проведения электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра коротким курсом в наиболее ранние сроки у крайне тяжелых пациентов и пациентов, не способных выполнять стандартные программы легочной реабилитации.

Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в печати.

Основные положения работы, материалы исследования были представлены на: совместной научно-практической конференции молодых учёных ФГБУ НИИ Пульмонологии и РНИМУ им. Н.И. Пирогова (г. Покров, Владимирская область, 2016); конференции «Актуальные вопросы респираторной медицины» (г. Москва, 2017г); XXIV Российском национальном конгрессе «Человек и лекарство» (г. Москва, 2017г); конференции МОО «Российское респираторное общество», заседание совета молодых ученых (г. Москва, 2018); конгрессе Европейского респираторного общества (Париж, 2018г).

По теме диссертации опубликовано 5 печатных работ, 3 из них в журналах, рецензируемых ВАК, из них 1 публикация в журнале, входящем в базу данных Scopus. Автор является соавтором монографии Российского респираторного общества «Легочная реабилитация» под редакцией А.С. Белевского, Н.Н. Мещеряковой, где также представлены результаты исследования.

Содержание автореферата и печатных работ соответствуют материалам диссертации.

Оценка содержания и оформления диссертации.

Диссертация построена в классическом стиле и включает в себя: введение, обзор литературы, материалы и методы, результаты исследования, обсуждения результатов исследования, выводы, практические рекомендации, список сокращений и список литературы.

Введение. Во введении автором обоснована актуальность избранной темы диссертационного исследования; лаконично сформулирована цель исследования и в соответствии с ней задачи, решаемые в диссертации. Также автором представлены научная новизна, практическая значимость, апробация результатов и их внедрение, количество печатных работ по теме диссертации.

Обзор литературы. В главе автор обозначил современное состояние проблемы гиподинамии у пациентов с тяжелым течением ХОБЛ, основные методы реабилитации у данной группы пациентов и использование метода электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра. Сведения, представленные автором, основаны на анализе более 100 современных литературных источников, что на мой взгляд, достаточно для всестороннего представления сути разрабатываемой проблемы. Обзор литературы написан на высоком научном уровне, с соблюдением правил современного русского языка, легко читается и содержит сведения о использовании в зарубежной практике метода электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра у пациентов с ХОБЛ вне обострения в качестве долгосрочной реабилитации.

Материалы и методы. В этой главе автор диссертации очень подробно представляет характеристики клинического материала исследования (36 пациентов), критерии включения и исключения пациентов из исследования.

Примененные автором методики диагностики и методы статистической обработки полученных результатов современны и научно

обоснованы, что закономерно положительно сказалось на достоверности полученных результатов.

Дизайн исследования, на основании изложенного выше, представляется логичным, обоснованным и правомерным для решения изучаемой проблемы.

Полученные результаты. Данная глава посвящена оценке характеристики группы и проведенному автором анализу полученных результатов оценки эффективности электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра в отношении качества жизни, восприятия одышки, показателей газообмена, а также двигательной активности. Проведен анализ взаимосвязи состояния четырехглавой мышцы бедра с клиническими функциональными данными.

Обсуждение полученных результатов. В данной главе автор представляет анализ полученных результатов и их сравнение с уже известными данными, содержащиеся в международных источниках. Следует отметить, что результаты, полученные в ходе исследования, сопоставимы с данными зарубежных авторов, в отечественной медицинской науке полученный метод не анализировался.

Выводы. Сформулированные автором выводы основаны на полученных в ходе диссертационного исследования результатах; сформулированы четко и в соответствии с поставленными задачами; содержат конкретизированные сведения, что свидетельствует о доказательном решении представленных ранее задач.

Практические рекомендации: основаны на опыте примененным автором метода электромиостимуляции четырехглавой мышцы бедра у пациентов с ХОБЛ и могут быть воспроизведены в условиях медицинских стационаров.

Критических замечаний диссертационная работа не содержит.

Заключение

Диссертационная работа Кунафиной Татьяны Викторовны «Электростимуляция как альтернативный способ физическим тренировкам у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких»,

представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.25 – пульмонология, по форме и содержанию, по актуальности, полноте представленных и решенных задач, практической значимости, совокупности научных результатов является законченной, самостоятельной, научно-квалификационной работой, содержащей новое решение научной, актуальной для современной медицины, задачи – улучшение двигательной активности и качества жизни у крайне детренированных пациентов с ХОБЛ.

По актуальности, уровню научной новизны и практической значимости полученных результатов диссертационная работа Кунафиной Татьяны Викторовны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации N 842 от 24.09.2013 г. (в редакции от 21.04.2016 г. N 355, от 02.08.2016 г. N 748), а ее автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 – пульмонология.

Главный пульмонолог ФГБУ «Главный военный клинический госпиталь им. академика Н.Н. Бурденко» Министерства обороны Российской Федерации

доктор медицинских наук, профессор
шифр специальности -14.01.25

Зайцев А.А

Подпись Зайцев А.А.

ЗАВЕЯНО: И.И.И.И.

30.04.2019



Адрес: 105094, г. Москва, Госпитальная пл., д. 3

E-mail: gvkg@mil.ru

Телефон: 8 (499) 263 55 44