

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Стражеско Ирины Дмитриевны «Возраст-ассоциированные изменения артериальной стенки: взаимосвязь с гормонально-метаболическим статусом и биологией теломер», представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.30 – Геронтология и гериатрия, 14.01.05 – Кардиология

Диссертационная работа Стражеско Ирины Дмитриевны является актуальной и своевременной, так как посвящена решению важной научно-клинической проблемы кардиологии и геронтологии – оценке возраст-ассоциированных изменений артериальной стенки, предупреждению старения артерий.

Научная новизна работы состоит в изучении возрастных различий в наборе факторов риска, связанных с субклиническими изменениями артериальной стенки, исследовании роли длины теломер лейкоцитов и активности теломеразы в сочетании с другими факторами риска в развитии субклинического атеросклероза и повышенной артериальной жесткости, определении факторов риска коротких теломер, изучении влияния терапии аторвастатином и периндоприлом на активность теломеразы.

В работе показано уменьшение в старшем возрасте роли традиционных факторов сердечно-сосудистого риска и усиление роли новых факторов риска (повышенных уровней мочевины, фактора фон Виллебранда, N-концевого предшественника мозгового натрийуретического пептида, альбуминурии) в развитии изменений артериальной стенки. Продемонстрировано, что повышение жесткости артерий (главный признак старения артерий) и укорочение теломер лейкоцитов (маркер репликативного клеточного старения) имеют общие факторы риска – инсулинорезистентность и повышенный уровень мочевины, что говорит в пользу существования общих механизмов старения на организменном и клеточном уровнях.

Автором показана возможность активировать теломеразу терапией аторвастатином, что открывает новые возможности в профилактической кардиологии и создает предпосылки для проведения крупных исследований для изучения плеiotропных эффектов препаратов, широко используемых в медицине.

Полученные в исследовании данные определяют основание для разработки новой концепции снижения сердечно-сосудистого риска, основанной на снижении уровня хронического воспаления, окислительного стресса, улучшении репаративных свойств тканей за счет поддержания длины теломер. Результаты исследования могут быть использованы для совершенствования профилактических усилий в направлении предупреждения сердечно-сосудистых заболеваний.

Достоверность и степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе, подтверждается достаточной выборкой, большим объемом проведенных исследований. Работа выполнена на высоком методическом уровне. Статистическая обработка полученных результатов проведена корректно. Выводы и практические рекомендации, приведенные в диссертации, представлены четко и полно, соответствуют поставленным задачам. Полученные результаты могут быть положены в основу клинической работы, что составляет практическую ценность данной работы.

Диссертационное исследование Стражеско И.Д. на тему «Возраст-ассоциированные изменения артериальной стенки: взаимосвязь с гормонально-метаболическим статусом и биологией теломер» представляет собой законченную научно-квалификационную работу, имеющую важное научное и практическое значение в области профилактики старения артерий и развития сердечно-сосудистых заболеваний. По своей актуальности, научной новизне, прикладной значимости, достоверности полученных данных диссертация соответствует критериям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук.

доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой кардиологии  
факультета подготовки кадров высшей квалификации  
Института медицинского образования  
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»  
Минздрава России

Виллевальде Светлана Вадимовна

197341, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, 2  
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный  
медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
телефон: +7 (916)180-03-84  
электронная почта villevalde\_sv@almazovcentre.ru

Подпись Виллевальде С.В. заверяю  
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»  
Минздрава России  
д.м.н., профессор



Недошивин Александр Олегович

26.11.2019