

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научно-исследовательской работе
Федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования
Первый Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова Министерства
здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский университет)

к.м.н.

Д.В.Бутнару

« 14 »

10

2019г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет) на диссертацию Тырнова Петра Вячеславовича на тему «Оптимизация физиотерапевтического лечения пациентов с остеоартрозом коленных суставов», представленной к защите в диссертационном совете Д 208.072.07 при ФГБУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность диссертационного исследования

По данным ВОЗ за последние десятилетия существенно изменилась структура заболеваемости населения. Произошел существенный сдвиг в сторону хронической патологии, в том числе увеличились частота и удельный вес дегенеративно-дистрофических заболеваний, среди которых особое место занимает остеоартроз. Одна треть дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов приходится на коленные суставы. Остеоартроз коленных суставов приводит к существенному снижению работоспособности и инвалидизации людей трудоспособного возраста. Утрата трудоспособности у больных остеоартрозом коленных суставов в пожилом возрасте сравнима с таковой у лиц, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Социальная значимость остеоартроза коленных суставов определяется ростом связанной с ним нетрудоспособности, а также снижением качества жизни людей.

Вместе с ишемической болезнью сердца, депрессией и диабетом, данное заболевание входит в число факторов, наиболее часто обуславливающих продолжительное нарушение здоровья. Негативное психологическое и экономическое воздействие на лиц, страдающих данной патологией, распространяется на их близких, сослуживцев и на общество в целом.

Лечение остеоартроза коленных суставов до сих пор остается трудной задачей. Традиционно такое лечение включает в себя назначение нестероидных противовоспалительных препаратов, которые оказывают симптоматическое действие, уменьшая болевой синдром и проявление воспаления в суставах. Существенным недостатком данных препаратов является частое развитие побочных эффектов, особенно со стороны желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы. Кроме того, некоторые из них отрицательно влияют на метаболизм суставного хряща.

Эффективное лечение остеоартроза коленных суставов остается значимой проблемой, что в свою очередь диктует необходимость поиска новых, как медикаментозных, так и немедикаментозных методов лечения данного заболевания.

В представленной работе автор обратился к сочетанному лечению данного заболевания с помощью методов физиотерапии и рефлексотерапии. Физиотерапевтическое лечение направлено на ускорение восстановления функции пораженных суставов, а рефлексотерапия – обеспечивает быстрое купирование болевого синдрома, оказывает нормализующее действие на региональное кровообращение и мышечный тонус в области суставов.

Таким образом, диссертационная работа Тырнова Петра Вячеславовича, в которой рассматривается сочетанное применение физиотерапии и рефлексотерапии в лечении пациентов с остеоартрозом коленных суставов, является актуальной и социально значимой.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ кафедры клинической медицины образовательной организации высшего образования «Медицинский университет «Реавиз» г. Самара

по теме «Разработка современных немедикаментозных технологий для повышения функциональных и адаптивных резервов у больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата» (номер государственной регистрации 01201167494).

Новизна исследования и полученных результатов

Тырновым П.В. разработано и научно обосновано комплексное применение ДЭНС-фореза и иглоукалывания в микроakupунктурные зоны кистей и стоп в лечении пациентов с остеоартрозом коленных суставов.

В проведенном исследовании автором установлено, что разработанное комплексное лечение приводит к сокращению сроков купирования болевого синдрома и регрессу клинико-функциональных нарушений заболевания в среднем на 4,4 дня раньше, чем при применении традиционной медикаментозной терапии, что подтверждается полученными объективными данными.

В диссертации доказано, что методика комплексного применения ДЭНС-фореза и иглоукалывания в микроakupунктурные зоны кистей и стоп приводит к достоверному улучшению показателей качества жизни, включая суммарные показатели физического и психического компонента здоровья в сравнении с пациентами, получавшими только традиционную медикаментозную терапию.

Значимость проведенного исследования для науки и практической деятельности

Достаточный объем исследований с анализом непосредственных и отдаленных результатов лечения пациентов, тщательная статистическая обработка данных позволили получить аргументированные и доказательные выводы. Практическая значимость работы определяется разработкой комплексного лечения пациентов с остеоартрозом коленных суставов с применением ДЭНС-фореза и иглоукалывания в микроakupунктурные зоны кистей и стоп.

Полученные результаты внедрены в практику работы ООО «Центр адаптивной физкультуры Куватова» (г. Уфа); ФГКУ «426-ВГ» МО РФ (г. Самара), ООО «Клиника компьютерной рефлексотерапии Гавриловой» (г. Самара), а также в учебный процесс на кафедре клинической медицины со слушателями факультета непрерывного образования на кафедре клинической медицины «Медицинского университета «Реавиз».

Личный вклад автора в выполнении работы

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии на всех этапах диссертационного исследования. Формулировка цели и задач, разработка дизайна исследования проведены совместно с научным руководителем. Автором проведен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, обозначен объект и этапы исследования, осуществлен отбор и обследование пациентов, в соответствии с критериями включения и исключения в исследование, описаны материалы и методы исследования. Решение ряда вопросов данной работы осуществлялось с привлечением отдельных специалистов по профилю исследования. Основные положения диссертации представлены в виде научных публикаций и докладов на научно-практических конференциях как лично соискателем, так и в соавторстве.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты работы рекомендуется опубликовать в виде монографии, методических рекомендаций или пособия для врачей, они могут использоваться в качестве учебного пособия для студентов медицинских вузов.

Количество печатных работ и апробация результатов

По теме диссертации опубликовано 11 печатных научных работ, из них, 2 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ, 1 учебно-методическое пособие, получено Свидетельство государственной регистрации программы для ЭВМ № 2018613208 от 6 марта 2018г.

Апробация диссертации проведена на заседании межкафедрального совещания кафедр морфологии и патологии, клинической медицины Медицинского университета «Реавиз» (Самара, протокол № 7 от 27.08.2019г.).

Содержание диссертации и ее завершенность

Диссертационная работа Тырнова П.В. имеет традиционную структуру и изложена на 132 страницах машинописного текста. Состоит из введения, обзора литературы, результатов собственных исследований, заключения, выводов,

практических рекомендаций и списка литературы. Работа содержит 39 таблиц и 10 рисунков. Список литературы включает 237 источников, из них 171 – отечественных и 66 – зарубежных авторов.

Введение в полной мере отражает актуальность работы и содержит все необходимые для данного раздела диссертации положения. Цель работы и задачи исследования сформулированы достаточно четко, вполне разграничены и, в то же время, последовательно дополняют друг друга.

Положения, выносимые на защиту, полностью обоснованы, четко аргументированы, отражают основные итоги работы.

В обзоре литературы автор довольно подробно изложил современные представления об этиологии и патогенезе остеоартроза коленных суставов и проанализировал основные направления данного заболевания.

Содержание второй главы «Материалы и методы исследования» отражает современные высоконучные подходы к решению поставленной проблемы и содержит полную информацию о предмете, объекте и методах исследования. В основу работы положены результаты обследования 210 пациентов с остеоартрозом коленных суставов. Следует отметить достаточно полный арсенал лабораторно-инструментальных и клинических методов исследования. Все пациенты были распределены на 3 группы в зависимости от методов проводимого лечения. I группу (группу сравнения) составили 70 человек, получавших ДЭНС-форез нестероидным противовоспалительным препаратом «Мелоксикам». Во II группу (основную) вошли 70 обследованных лиц, которым проводилось комплексное лечение с применением ДЭНС-фореза нестероидным противовоспалительным препаратом «Мелоксикам» и иглоукалывание в микроakupунктурные зоны кистей и стоп. В III группу (группу контроля) вошли 70 пациентов, которым проводилась только традиционная медикаментозная терапия препаратом «Мелоксикам» в суточной дозе 15 мг в сутки. Группы пациентов были сопоставимы по медико-демографическим признакам (пол, возраст), средней длительности и стадии заболевания, индексу массы тела.

В третьей главе на основе полученных данных дается подробная клиническая, лабораторно-инструментальная характеристика пациентов с остеоартрозом коленных суставов. Глава отражает динамику основных исследуемых показателей на фоне различных видов лечения. Проведенный статистический анализ показал

большую эффективность сочетания трансдермальной электрофармстимуляции и иглоукалывания в микроakupунктурные зоны кисти и стопы. Все результаты исследования были четко сгруппированы и статистически обработаны.

В четвертой главе автор проанализировал и обобщил полученные им данные.

Список литературы составлен по государственному стандарту «Библиографическая ссылка» ГОСТ Р 7.0.11-2011. Следует отметить, что подавляющее большинство работ, на которые ссылается автор, современны и опубликованы в последнее десятилетие.

Значимой частью диссертации является описание разработанного комплексного лечения пациентов с остеоартрозом коленных суставов с применением ДЭНС-фореза нестероидным противовоспалительным препаратом «Мелоксикам» и иглоукалывание в микроakupунктурные зоны кистей и стоп.

Основные положения диссертации, выводы и практические рекомендации имеют достаточную фактическую аргументацию и основаны на достоверных статистических данных.

Содержание представленных материалов позволяет оценить диссертационную работу как завершённый научно-квалификационный труд.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Работа Тырнова П.В. выполнена на высоком научном и методическом уровнях, написана хорошим литературным языком с использованием современной научной терминологии и обладает внутренним единством написания. Цель и задачи, поставленные автором в работе, четко сформулированы и соответствуют объёму проведенных исследований. Объём выборки и использованные методы исследования адекватны поставленным задачам. Следует отметить высокую методическую базу работы и полную современную статистическую обработку результатов исследования. Основные положения, выносимые на защиту, следует считать обоснованными. Автореферат диссертации изложен на 24 страницах машинописного текста и в полной мере отражает основное содержание диссертации.

По представленной диссертационной работе, ее содержанию и оформлению замечаний нет.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности

14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

При прочтении диссертации и автореферата возникли следующие вопросы:

1. В чем сущность метода иглоукалывания в микроakupунктурные зоны кисти и стопы?
2. В своей работе Вы использовали методы физиотерапии и рефлексотерапии одновременно? Как Вы считаете, совместимы ли эти два метода лечения?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Тырнова Петра Вячеславовича «Оптимизация физиотерапевтического лечения пациентов с остеоартрозом коленных суставов» представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Левина Александра Владимировича, содержит решение актуальной задачи научного обоснования по повышению эффективности лечения пациентов с остеоартрозом коленных суставов, имеющее существенное значение для восстановительной медицины.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, новизне полученных результатов, научной и практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства РФ №335 от 21.04.2016г. и №748 от 02.08.2016г.), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор – Тырнов Петр Вячеславович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв на диссертационную работу Тырнова Петра Вячеславовича

«Оптимизация физиотерапевтического лечения пациентов с остеоартрозом коленных суставов» обсужден и одобрен на заседании кафедры интегративной медицины Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет) «09» октября 2019г. (протокол № 8).

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры интегративной медицины
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)
(шифр специальности - 14.03.11)

Смекалкина Лариса Вмкторовна

«11» 10 2019г.



Почтовый адрес учреждения: 119992, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2.
Телефоны: +7(499)246-02-21, +7(499)245-17-43
e-mail: smekalkinal@mail.ru