

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.058.03
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 19 января 2022 г. № 12

О присуждении Артамоновой Марине Васильевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Лечение и профилактика синдрома перенапряжения мышц спины у представителей циклических видов спорта на примере занимающихся греблей или плаванием» по специальности 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия принята к защите 08.11.2021г. протокол № 10 диссертационным советом 21.2.058.03 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (приказ №105/нк от 11.04.2012 г.) почтовый адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1.

Соискатель Артамонова Марина Васильевна, 1975 года рождения, окончила Санкт-Петербургскую государственную педиатрическую медицинскую академию (СПбГПМА), по специальности «Педиатрия» в 1999 году.

С 1999 -2001 г. проходила обучение в клинической ординатуре на кафедре лечебной физкультуры, физиотерапии и врачебного контроля СПбГПМА по специальности «физиотерапия».

С 2001г. по настоящее время Артамонова Марина Васильевна работает на кафедре медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России в должности ассистента кафедры.

Диссертация выполнена на кафедре медицинской реабилитации и спортивной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Калинин Андрей Вячеславович – доктор медицинских наук, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Арьков Владимир Владимирович - доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделением физиотерапии и лечебной физкультуры Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

Родичкин Павел Васильевич - доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры теории и организации физической культуры и спорта Института физической культуры и спорта Федерального государственного

бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена».

Оппонентами даны положительные отзывы на диссертацию.

Выбор официальных оппонентов был обоснован наличием публикаций, по тематике, представленной к защите диссертации в рецензируемых журналах, выбор ведущей организации – широко известными достижениями в области медицинской реабилитации.

Ведущая организация:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном заключении, подписанным доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой медицинской реабилитации Александром Витальевичем Епифановым и утвержденным доктором медицинских наук, профессором, проректором по научной работе Крихели Нателлой Ильиничной (протокол № 12 от 06.12.21г.) отметила, что диссертационная работа Артамоновой Марины Васильевны на тему: «Лечение и профилактика синдрома перенапряжения мышц спины у представителей циклических видов спорта на примере занимающихся греблей или плаванием» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена важная и актуальная задача по обоснованию применения биомеханокинезотерапии для лечения и профилактики хронических перегрузочных синдромов мышц спины у представителей циклических водных видов спорта, имеющая важное значение для специальности 3.1.33. -Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация Артамоновой Марины Васильевны отвечает требованиям п. 9 «Положения

присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., (с изменениями в редакции Постановления Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., №650 от 29.05.2017г., №1024 от 28.08.2017 г., №1168 от 01.10.2018г.), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

В отзыве содержатся вопросы, которые носят дискуссионный характер и не влияют на научную ценность представленной диссертационной работы. Диссертант в процессе дискуссии дал развернутые ответы.

Соискатель имеет 14 опубликованных научных работ по теме диссертации, из них 3 в научных журналах, рекомендуемых ВАК РФ, для опубликования результатов исследований, выполненных на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Опубликованные работы полностью отражают основные положения диссертации. Исследование включенных в диссертационную работу спортсменов, анализ полученных результатов и написание статей выполнено лично соискателем. Общий объем публикаций составил 3,4 печатных листов и содержит 85 % авторского вклада. Оригинальность работы согласно системе «Антиплагиат» составляет 95,05 %.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Сравнительные инструментальные результаты использования роботизированной платформы «Huber» при лечении синдрома перенапряжения мышц туловища у спортсменов, занимающихся греблей и плаванием / М.В. Артамонова, А.В. Калинин, М.Д. Дидур // Национальное здоровье. – 2018. - №2 – С. 27-40.

2. Клинические результаты применения роботизированной платформы «Huber» при лечении синдрома перенапряжения грудного отдела мышц туловища у спортсменов, занимающихся греблей и плаванием / М.В.

Артамонова, А.В. Калинин, М.Д. Дидур // Национальное здоровье. – 2018. - №3 – С. 31-39.

3. Система нейромышечной реабилитации «Huber» при лечении миофасциального болевого синдрома у спортсменов-гребцов / Н.В. Мельничук, А.В. Калинин, А.В. Мельничук, В.И. Мельничук, М.В. Артамонова // Медицина. Социология. Философия. Прикладные исследования. -2020. -№4 –С.23-27.

На автореферат поступили отзывы от:

1. Потапчук Аллы Аскольдовны – доктора медицинских наук, профессора, заведующий кафедрой медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

2. Шестопалов Александр Ефимович – доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации» Федерального медико-биологического агентства.

В отзывах на автореферат отмечено, что применение биомеханокинезотерапии, основанной на выполнении изометрических и изотонических нагрузок в условиях нестабильной опоры с применением биологической обратной связи у спортсменов циклических водных видов спорта с синдромом перенапряжения мышц спины является актуальным. Научная новизна исследования не вызывает сомнений. Практической спортивной медицине предложена технология применения разработанных методик биомеханокинезотерапии на аппарате «Huber» в структуре реабилитационно-восстановительных мероприятий при синдроме перенапряжения мышц спины у профессиональных спортсменов водных

видов спорта. Данная медицинская технология может быть использована в комплексе реабилитационно-восстановительных мероприятий у спортсменов других видов спорта с синдромом перенапряжения мышц спины, а также включена на различные этапы учебно-тренировочного процесса для профилактики перегрузочных синдромов, возникающих у спортсменов после интенсивных физических нагрузок.

Все отзывы положительные, критических и принципиальных замечаний не содержат.

На основании анализа текста автореферата диссертационная работа Артамоновой М.В. полностью соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что доктор медицинских наук, профессор Арьков Владимир Владимирович и доктор медицинских наук, профессор Родичкин Павел Васильевич, являются ведущими специалистами в области медицинской реабилитации и спортивной медицины, известные своими работами, по тематике, представленной к защите диссертации.

Выбор ведущей организации обосновывается тем, что Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации известно своими исследованиями и публикациями, близкими по теме диссертации, способно оценить научную новизну и практическую значимость полученных результатов данной диссертации и дал свое согласие.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработаны обоснованные методики восстановления функции движения, включающие выполнение изометрических и изотонических нагрузок в

условиях нестабильной опоры с применением биологической обратной связи (биомеханокинезотерапии) у спортсменов циклических видов спорта (на примере гребцов и пловцов) с синдромом перенапряжения мышц спины;

- предложен дифференцированный подход к реализации спортивно-медицинской реабилитации с учетом индивидуальных особенностей течения синдрома перенапряжения, биомеханических нарушений в различных сегментах опорно-двигательной системы у спортсменов, занимающихся греблей или плаванием;

- разработана система оценки качества реабилитационных мероприятий с помощью метода статической поверхностной электромиографии;

- представленные результаты исследования доказывают повышение эффективности оперативной и интегративной диагностики состояния опорно-двигательной системы у спортсменов с разноуровневым первичным и вторичным синдромами перенапряжения мышц спины, объективизируют реакции на однократное и курсовое применение методики биомеханокинезотерапии аппаратом «Huber» в структуре мероприятий спортивно-медицинской реабилитации перенапряжений мышц спины у спортсменов водных видов спорта, занимающихся греблей или плаванием.

- разработанные новые методики восстановительного лечения с использованием биоуправляемой механокинезотерапии аппаратом «Huber», позволяют эффективно снижать патологически повышенный тонус мышц, направленно воздействовать на все звенья патогенеза синдрома перенапряжения мышц спины, тем самым оптимизировать процессы постнагрузочного восстановления, и как следствие повысить физическую работоспособность для достижения и поддержания высоких спортивных результатов, сохранения здоровья и спортивного долголетия спортсменов.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана необходимость включения процедуры биомеханокинезотерапии в комплексную медицинскую реабилитацию

спортсменов с синдромом перенапряжения мышц спины, для повышения эффективности спортивно-медицинской реабилитации;

- применительно к проблематике диссертации разработан алгоритм применения технологии диагностики и дифференцированного применения профилактического (базового) и лечебного вариантов методик биомеханокинезотерапии аппаратом «Huber» при лечении разноуровневого синдрома перенапряжения мышц спины у спортсменов, занимающихся греблей или плаванием;

- изложены результаты комплексного анализа клинико-функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата у спортсменов гребцов и пловцов с синдромом перенапряжения мышц спины;

- раскрыты особенности клинико - инструментальных (электромиографического, оптико-топографического) изменений функционального состояния опорно-двигательного аппарата у спортсменов с различными формами течения синдрома перенапряжения мышц спины;

- сформулированы показания и противопоказания к применению биомеханокинезотерапии аппаратом «Huber» в комплексных восстановительных мероприятиях у спортсменов с синдромом перенапряжения мышц спины, занимающихся греблей или плаванием;

- изучено влияние медицинской реабилитации на основе включения процедуры биомеханокинезотерапии в комплекс восстановительных мероприятий у спортсменов с синдромом перенапряжения мышц спины.

- предложены научно обоснованные методики применения биоуправляемой механокинезиотерапии аппаратом «Huber», и определены, на основе комплекса диагностических, функциональных технологий критерии их эффективности действия у спортсменов гребцов и пловцов, с различными вариантами течения синдрома перенапряжения мышц спины;

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

практической спортивной медицине предложена технология применения разработанных методик биомеханокинезиотерапии аппаратом «Huber» в структуре реабилитационно-восстановительных мероприятий при синдроме перенапряжения мышц спины у профессиональных спортсменов водных видов спорта, результаты диссертации внедрены в лечебный процесс в ГБУЗ «Городской врачебно-физкультурный диспансер» г. Санкт-Петербурга.

создана система практических рекомендаций по реабилитации спортсменов с различными вариантами течения синдромом перенапряжения мышц спины с использованием научно обоснованной процедуры биомеханокинезиотерапии. Данная медицинская технология может применяться на различных этапах восстановительных мероприятий с целью профилактического средства уменьшения симптомов перенапряжения, так и в комплексном лечении синдрома перенапряжения мышц спины у спортсменов.

полученные теоретические и практические результаты используются в учебном процессе кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «СПбГПМУ» Минздрава России; включены в программу подготовки магистров кафедры комплексной реабилитации ФГБОУ ВО «Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» Министерства спорта РФ.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теоретическая база исследования построена на известных проверяемых фактах и согласуется с данными, отраженных в публикациях независимых российских и зарубежных источников по теме диссертации;

идея исследования базируется на анализе практического опыта использования биомеханокинезотерапии в спортивно-медицинской реабилитации спортсменов с синдромом перенапряжения мышц спины;

результаты диссертационной работы сопоставимы с данными предшествующих исследований по рассматриваемой тематике;

установлено качественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике;

работа выполнена на основе принципов доказательной медицины в соответствии с современными патофизиологическими и клиническими представлениями о действии биоуправляемой механокинезотерапии на функциональное состояние опорно-двигательного аппарата и физическую работоспособность. Исследование обосновывает и развивает данную концепцию на основе сравнительного анализа клинических и функциональных показателей, и результатов использования технологии биомеханокинезиотерапии аппаратом «Huber» на синдром перенапряжения мышц спины у спортсменов, занимающихся греблей или плаванием.

достоверность результатов исследования обеспечивается репрезентативностью комплексного, многоуровневого исследования 83 спортсменов, адекватностью поставленным цели и задачам методов исследования, надлежащей статистической обработкой данных. Результаты исследования, научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в диссертации, обоснованы фактическим материалом и полностью вытекают из него.

Личный вклад соискателя:

Автором подробно проанализирована литература по теме исследования, разработана концепция и дизайн исследования, составлен план диссертационной работы и последовательность ее выполнения. Лично автором проведено клиническое обследование 83 профессиональных спортсменов включенных в диссертационное исследование, выполнена оценка полученных клинических и функциональных данных, проведен их статистический анализ, подготовка и публикация статей по теме

диссертации, написание диссертации и представление ее к защите; автор участвовала во внедрении полученных результатов в практическую работу; лично принимала участие в апробации результатов настоящего исследования на различных конференциях и конгрессах.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует базовым методологическим принципам: целостность, комплексность, объективность и достоверность, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, концептуальности и взаимосвязи выводов, которые квалифицируются как новое решение актуальной научной задачи – совершенствование и разработка эффективных программ комплексной спортивно-медицинской реабилитации спортсменов с синдромом перенапряжения мышц спины на основе включения процедуры биомеханокинезиотерапии, что имеет важное значение для специальности 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертационным советом сделан вывод о том, что диссертация Артамоновой Марины Васильевны «Лечение и профилактика синдрома перенапряжения мышц спины у представителей циклических видов спорта на примере занимающихся греблей или плаванием», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является научно-квалификационной работой, соответствующей критериям, установленным п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 в редакции Постановления Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016, № 748 от 02.08.2016 г., № 1168 от 01.10.2018г. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем

ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

На заседании 19 января 2022 года диссертационный совет принял решение о присуждении Артамоновой Марине Васильевне ученой степени кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 15 докторов наук по специальности 3.1.33. (14.03.11)– Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, участвовавших в заседании, из 20 человек, входящих в состав совета, проголосовали: «за» присуждение ученой степени – 15, «против» присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор



Б.А. Поляев

Зам. председателя диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор



С.А. Парастаев

20 января 2022г.

