

●ТЗЫВ

на автореферат Артамоновой Марины Васильевны

«Лечение и профилактика синдрома перенапряжения мышц спины у представителей циклических видов спорта на примере занимающихся греблей или плаванием», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность избранной диссертационной темы не вызывает сомнений, так как разработка эффективных форм лечебно-профилактических мероприятий, направленных на ключевые звенья патогенеза синдрома перенапряжения или «перегрузочного синдрома» имеет большое значение в спортивно-медицинской реабилитации спортсменов циклических видов спорта с синдромом перенапряжения мышц спины.

Каждый вид спорта требует от атлета выполнять однотипные физические нагрузки, доводя их до совершенства. Это приводит к изменениям статической и динамической работы мышц, в результате гиперфункции, гипертрофии и гипертонуса одних и гипофункции, гипотрофии и гипотонуса других. Нарушение баланса между интенсивностью нагрузок и генетически запрограммированными адаптационными возможностями спортсмена приводят к различным отклонениям, объединенным общим термином «перенапряжение или перегрузочный синдром».

Идея использования чередующихся концентрической и эксцентрической нагрузок легла в основу при создании робототехники с целенаправленным воздействием на разные группы мышц спины, что позволяет сбалансировать по силе, координации движений всю скелетную мускулатуру. Эффективность использования в ранней терапии чередования концентрической и эксцентрической нагрузки при хронических синдромах перенапряжения доказана многочисленными клиническими исследованиями, и она более эффективна в сравнении с лекарственной терапией, физиолечением и массажем.

Единичные исследования подтверждают ее эффективность в реабилитации больных, страдающих межпозвонковым остеохондрозом, дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатией, нарушением осанки. Однако автор исследования отмечает, что в настоящее время отсутствуют научно обоснованные данные использования биомеханокинезиотерапии для профилактики и лечения хронических перегрузочных синдромов мышц спины в спортивной медицине.

Таким образом, актуальность данного исследования вызвана наличием противоречия между существующими функциональными заболеваниями мышц, связанные с

перенапряжением у лиц, занимающихся циклическими видами спорта (на примере занимающихся греблей и плаванием) и отсутствием научно обоснованной концепции профилактики и лечения этой патологии.

Диссертационное исследование Артамоновой М.В. проведено на достаточном количестве наблюдений- 83 спортсмена, с использованием традиционных и современных методов диагностики, базируется на принципах доказательной медицины, проведено с применением современных статистических методов обработки материала. Выводы работы соответствуют цели и задачам исследования, отражают ее конечные результаты. Достаточно высок и уровень внедрения результатов исследования. Полученные теоретические и практические результаты используются в учебном процессе кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» МЗ РФ; включены в программу подготовки магистров кафедры комплексной реабилитации ФГБОУ ВО «Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» Министерства спорта РФ. Разработанные по материалам диссертации методики применения биомеханоинезиотерапии используются в комплексе реабилитационно-восстановительных мероприятий у представителей циклических водных видов спорта с синдромом перенапряжения мышц спины в СПбГБУЗ «Городской врачебно-физкультурный диспансер».

Автором широко представлены результаты диссертационного исследования на научно-практических конференциях. По теме диссертации опубликовано 14 печатных работ, в том числе 3 статьи в отечественных рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

На основании автореферата можно сказать, что по своей актуальности, объему и уровню проведенных исследований, научной новизне и практической значимости диссертация М.В. Артамоновой, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в целом соответствует требованиям к содержанию и оформлению. Диссертация является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной задачи по лечению и профилактике синдрома перенапряжения мышц спины у представителей циклических видов спорта с использованием биомеханокинезиотерапии на аппарате "Huber."

Она отвечает требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденному Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842,

(с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014г., 21.04.2016г., 02.08.2016г., 29.05.2017г., от 28.08.2017г., 01.10.2018г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующая кафедрой медицинской реабилитации и
адаптивной физической культуры

ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова»

Минздрава России

д.м.н., профессор



« 2 » декабря 2021г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес организации: 197022, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д.6-8

Телефон: +7 (812) 338-78-95; e-mail: info@pspbgu.ru; сайт: <https://www.pspbgu.ru>;