

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат Марины Васильевны Артамоновой «Лечение и профилактика синдрома перенапряжения мышц спины у представителей циклических видов спорта на примере занимающихся греблей или плаванием», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности**

### **3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**

Диссертация посвящена изучению актуальной проблемы, имеющей важное значение для восстановительной и спортивной медицины. Подобные работы, выполненные на стыке фундаментальных и прикладных наук, безусловно интересны, полезны и заслуживают поддержки.

В современной методической и научной литературе эффективность использования биоуправляемой механокинезиотерапии аппаратом “Huber” подтверждается единичными исследованиями в реабилитации больных, страдающих нарушением осанки и дегенеративно - дистрофическими заболеваниями позвоночника. Проведенное автором исследование и обобщение опыта использования биоуправляемой механокинезиотерапии аппаратом “Huber” у представителей циклических водных видов спорта (гребцов и пловцов), свидетельствует о нерешённых вопросах в лечении «синдрома перенапряжения» мышц спины у спортсменов.

Патогенетическая многофакторность синдрома перенапряжения мышц спины, недостаточная разработанность проблемы у спортсменов, при очевидной ее значимости, несомненно, актуализирует настоящее исследование.

Диссертация Артамоновой М.В. «Лечение и профилактика синдрома перенапряжения мышц спины у представителей циклических видов спорта на примере занимающихся греблей или плаванием» имеет научную и практическую значимость, заключающуюся в разработке дифференцированного подхода к применению методик БМКТ для лечения и профилактики разноуровневых синдромов перенапряжения мышц спины у спортсменов циклических видов спорта. Дифференцированный подход к реализации спортивно-медицинской реабилитации обеспечен учетом индивидуальных особенностей, уровнем и характером перенапряжения.

Соискатель в своей работе убедительно доказывает эффективность использования биомеханокинезиотерапии не только при изолированном синдроме перенапряжения (поражения одной группы мышц на одном уровне), но и уделяет значительное внимание сочетанию поражения мышц (сочетанный синдром перенапряжения), как более тяжелому виду развития синдрома перенапряжения.

Исследование Артамоновой М.В. основано на системном подходе к изучению поставленного вопроса. Степень достоверности полученных результатов определяется достаточным количеством обследуемых лиц -83 спортсмена циклических видов спорта, включенных в исследование. Были использованы современные высокоточные методы диагностики, применены адекватные статистические методы, которые позволили обосновать основные положения, выносимые на защиту. Выводы работы соответствуют цели и задачам исследования, результаты исследования, научные положения и рекомендации, обоснованы фактическим материалом и полностью вытекают из него.

Результаты диссертации широко представлены автором на научно-практических конференциях. По теме диссертации опубликовано 14 печатных работ, в том числе 3 статьи в отечественных рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России. Автореферат написан четко и грамотно, хорошо иллюстрирован. Принципиальных замечаний по автореферату нет

На основании автореферата можно сказать, что по своей актуальности, объему и уровню проведенных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертация М.В. Артамоновой, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в целом соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденному Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842, (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014г., 21.04.2016г., 02.08.2016г., 29.05.2017г., от 28.08.2017г., 01.10.2018г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России  
д.м.н., профессор, Заслуженный врач РФ

А.Е. Шестопалов

Подпись д.м.н., профессора А.Е. Шестопалова

ЗАВЕРЯЮ:

Начальник отдела кадров

В.В. Шолков

ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России – федеральное государственное бюджетное учреждение  
"Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации  
Федерального медико-биологического агентства"

Адрес: 121059, г. Москва, ул. Б. Дорогомилловская, д.5. Телефон: + 7 499 795 6888;

E-mail: [fnkcsm@sportfmba.ru](mailto:fnkcsm@sportfmba.ru); сайт: <http://www.sportfmba.ru>