

## **О Т З Ы В**

**официального оппонента главного научного сотрудника 3 неврологического отделения ФГБНУ «Научный центр неврологии» доктора медицинских наук, профессора Кадыкова Альберта Серафимовича на диссертационную работу Бочеева Александра Павловича «Системный подход к профилактике и коррекции ранних проявлений неврологических заболеваний у лиц опасных профессий», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.11. – Нервные болезни.**

### **Актуальность темы**

Как показывает статистика, у лиц опасных профессий (сотрудники правоохранительных органов, спасатели, летчиков и т.д.) чья деятельность связана с почти постоянной стрессовой ситуацией, значительно чаще, чем в общей популяции наблюдаются различные неврологические и психосоматические заболевания.

До настоящего времени мало разработана профилактика и коррекция начальных проявлений этих заболеваний у лиц опасных профессий (ЛОП).

Недостаточно изучены факторы риска развития этих заболеваний у ЛОП, не разработаны вопросы индивидуальной стрессоустойчивости.

Все вышеперечисленное делает настоящее исследование актуальным.

Наиболее часто встречающиеся неврологические и психосоматические заболевания у ЛОП: цереброваскулярные заболевания (ЦВЗ), боль в нижней части спины (БНС), хроническая головная боль (ХГБ), соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы – синдром вегетативной дистонии (СВД).

Целью исследования явилась разработка алгоритма профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний нервной системы у ЛОП и коррекции начальных проявлений этих заболеваний.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Проведенное всестороннее обследование ЛОП с применением высокоинформативных методов и шкал, статистической обработкой полученных данных позволяет считать полученные научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованными.

### **Научная новизна**

- Впервые предпринято выявление наиболее часто встречающихся заболеваний нервной системы на доклинической и ранней клинической стадии у ЛОП с использованием информационно-программной системы «Скрининг».

- Уточнены наиболее значимые факторы риска развития неврологических заболеваний у ЛОП.

### **Практическая значимость**

- Создана и апробирована программа «Скрининг» для выявления ранних форм наиболее часто встречающихся заболеваний нервной системы у ЛОП.

- Разработаны методы подсчета реабилитационного потенциала, реабилитационного ресурса и реабилитационного прогноза при заболеваниях нервной системы у ЛОП.

- Разработан концептуальный подход к системе двухэтапной диспансеризации ЛОП с заболеваниями нервной системы.

## **Рекомендации по использованию результатов диссертационной работы**

Результаты исследования могут быть использованы в работе неврологических стационаров, неврологов поликлиник, реабилитационных санаториев, при обучении клинических ординаторов–неврологов и слушателей курсов повышения квалификации.

### **Объем и структура диссертации**

Диссертационная работа изложена на 138 страницах машинописного текста и состоит из введения, четырех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 68 источников, из них 44 отечественных и 24 зарубежных. Работа содержит 13 таблиц и 31 рисунок.

**В литературном обзоре** проводится характеристика факторов риска развития наиболее распространенных заболеваний нервной системы, методы профилактики этих заболеваний (диспансеризация, алгоритм диагностики, реабилитация) с учетом применения современных диагностических автоматизированных систем. Приводится характеристика этих систем: комплекс «АКДО», «Рискометр инсульта» и пр. Отдельно автор останавливается на характеристиках трех ведущих направлений профилактики хронических неинфекционных заболеваний: популяционной стратегии, стратегии высокого риска, стратегии вторичной профилактики.

Литературный обзор показывает высокую эрудированность автора в изучаемом им вопросе.

**Вторая глава** посвящена характеристике обследованных пациентов, дизайну исследования и методам исследования.

В основу работы легло пилотное исследование, амбулаторные и стационарные группы ЛОП – 114 пациентов (86 мужчин и 28 женщин, средний возраст 40 лет – от 18 до 70 лет), обратившихся в связи с появлением у них неврологическими симптомами.

Для исследования программы «Скрининг» было отобрано 53 пациента из 1 и 2 групп здоровья в возрасте от 21 до 45 лет (средний возраст  $32,2 \pm 4,9$  лет). Обследование включало:

- сбор анамнеза;
- исследование соматического и неврологического статуса;
- обследование на программном комплексе «Скрининг»;
- лабораторное и инструментальное исследование согласно профилю заболевания, по необходимости – консультации специалистов узкого профиля;

- расчет реабилитационного потенциала;
- назначение индивидуальной программы профилактики и реабилитации;

Скрининг включал:

- Комплекс психологических тестов и шкал, характеризующих состояние когнитивной и эмоциональной сферы;
- Скрининг наличия факторов риска и ранних проявлений наиболее часто встречающихся у ЛОП неврологических заболеваний: цереброваскулярной патологии; неспецифической боли в спине; хронической головной боли (чаще, головной боли напряжения); синдрома соматоформной дисфункции – вегетативной дистонии.

Пациентам с подозрением на цереброваскулярную патологию проводились:

- дуплексное сканирование (ДС) брахиоцефальных сосудов;
- магнитно-резонансная томография (МРТ) и/или мультиспиральная компьютерная томография (КТ) головного мозга;
- пульсоксиметрия;
- исследование липидного спектра крови;
- контроль АД и пульса.

Пациентам с признаками хронического болевого синдрома в нижней части спины проводились:

- МРТ поясничного отдела позвоночника;
- стимуляционная ЭМГ;
- стабиллометрия;
- оценка функционального состояния поясничного отдела позвоночника с использованием реабилитационного тренажера «David».

Пациентам с подозрением на хроническую первичную головную боль проводилось:

- ДС брахиоцефальных артерий;
- МРТ и/или КТ головного мозга;
- ЭЭГ;
- офтальмоскопия.

Разработаны методы расчета реабилитационного потенциала, реабилитационного ресурса и реабилитационного прогноза с использованием шкалы ВАШ, шкалы оценки мышечной силы, MMSE, шкалы Рэнкин.

Полученные данные подвергались статистической обработке.

**Третья и четвертая главы** посвящены результатам исследований, в ходе которых установлено:

- В структуре ранних проявлений неврологических заболеваний у ЛОП доминируют БНС (22,6%), ЦВЗ (16,9%), реже встречались ХГБ (11,3%) и СВД (5,6%).

- У 45% наблюдался высокий реабилитационный потенциал, у 54% - средний реабилитационный потенциал, что указывает на, с одной стороны, необходимость, а с другой стороны, на эффективность реабилитационных мероприятий.

- Реабилитационный потенциал был высоким у пациентов с СВД и начальными проявлениями ЦВЗ, ниже у пациентов с БНС.

Полученные данные могут быть использованы в алгоритме организации профилактических и реабилитационных мероприятий ЛОП с начальными проявлениями неврологической патологии.

Выводы логичны и аргументированы, основаны на достоверных научных данных, отражают новизну исследования, соответствуют цели и поставленным задачам. По материалу исследования опубликовано четыре печатные работы, их них три – в ведущих рецензируемых изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Автореферат полностью соответствует основным положениям и содержанию диссертации.

### **Замечания:**

1. Название целесообразно дополнить вставкой перед «неврологических заболеваний» - «наиболее часто встречающихся».
2. Складывается впечатление, что рисунок 4.12 недоделан.
3. Отсутствует раздел «Практические рекомендации».

Сделанные замечания не отражаются на общей высокой оценке работы.

### **Заключение**

Диссертация Бочеева Александра Павловича «Системный подход к профилактике и коррекции ранних проявлений неврологических заболеваний у лиц опасных профессий» является самостоятельной научно-квалифицированной работой, в которой содержится решение важной практической задачи профилактики и реабилитации лиц опасных профессий с начальными проявлениями некоторых наиболее распространённых заболеваний нервной системы, то имеет существенное значение для неврологии (14.01.11).

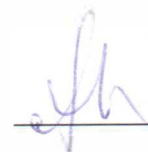
По своей актуальности, новизне, научно-практической значимости диссертация Бочеева А.П. «Системный подход к профилактике и коррекции

полностью соответствует критериям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент:  
Главный научный сотрудник  
3 неврологического отделения  
ФГБНУ «Научный центр неврологии»  
доктор медицинских наук (14.01.11),  
профессор

 Кадыков А.С.

Даю согласие на сбор, обработку и хранение  
персональных данных



Подпись, ученую степень, ученое звание  
Кадыкова Альберта Серафимовича «ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь ФГБНУ «НЦН»  
кандидат медицинских наук



Евдокименко А.Н.

« 01 » февраль 2021 г.

Адрес: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр неврологии». 125367, г. Москва, Волоколамское шоссе, д. 80. Официальный сайт: <https://neurology.ru>. E-mail: [center@neurology.ru](mailto:center@neurology.ru). Тел. +7 (495) 490-24-16