

В диссертационный Совет Д 208.072.07 на базе ФГАОУ ВО  
«Российский национальный исследовательский медицинский  
университет им. Н.И. Пирогова»  
Министерства Здравоохранения Российской Федерации  
117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Бычковой Елены Игоревны**  
«Комплексный подход к реабилитации детей с патологией органов дыхания  
на санаторном этапе с использованием лечебной гимнастики в воде»,  
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальностям:

14.03.11– Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная  
физкультура, курортология и физиотерапия,

14.01.08 – Педиатрия

Актуальность избранной диссертантом темы не вызывает сомнений, так как в Европейской стратегии охраны здоровья детей и подростков обозначено, что мероприятия, направленные на охрану и поддержание здоровья детей, должны рассматриваться «не как расходы, а как инвестиции в будущее», от которых зависит экономическая и социальная ситуация в Европейском регионе. В нашей стране приоритетность такого подхода также закреплена в основных положениях Национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография». По данным исследований, от 40 до 60% детей к началу подросткового возраста уже имеют хронические заболевания (Баранов А.А. с соавт., 2020). Наиболее часто регистрируются заболевания дыхательной, пищеварительной, костно-мышечной системы, глаза и его придаточного аппарата, крови и кроветворных органов, органов кровообращения (Кучма В.Р. с соавт., 2018). В последние годы в состоянии

здоровья детского населения России отмечаются положительные изменения, что является результатом реализации основных мероприятий Национальных проектов. Однако отсутствуют единые рекомендации по проведению оздоровительных мероприятий, нередко недооценивается роль немедикаментозных методов лечения и профилактики (Гончарова О.В. с соавт., 2018).

В данной диссертационной работе определены основные особенности состояния здоровья, функциональных возможностей организма, самооценки и физической активности у детей 7-13 лет с бронхиальной астмой и хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей, требующие первоочередного внимания при разработке комплексных методик реабилитации. Автором разработана 2-этапная методика реабилитации детей 7-13 лет с патологией органов дыхания в условиях местного санатория с использованием лечебной гимнастики в воде. В работе доказан выраженный положительный эффект реабилитационного комплекса с включением лечебной гимнастики в воде у детей 7-13 лет с бронхиальной астмой и хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей в процессе санаторного лечения и в катамнезе с интервалом 1 год.

Работа, представленная Бычковой Е.И., была проведена на достаточном количестве наблюдений (221 человек), с использованием традиционных и современных методов диагностики. Результаты исследования обработаны с использованием программы статистической обработки данных Statistica Base 10.0 for Windows с применением непараметрических статистических методов (Реброва О.Ю., 2002). Выводы работы соответствуют цели и задачам исследования, отражают ее конечные результаты. Практические рекомендации конкретны, четко изложены.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации. По качеству изложения и оформления замечаний нет. Результаты диссертации широко представлены автором на научно-практических конференциях. По теме диссертации опубликовано 30 печатных работ, включая 8 статей

в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

На основании изучения данных, изложенных в автореферате, можно сказать, что по своей актуальности, объему и уровню проведенных исследований, научной новизне и практической значимости, диссертация и автореферат Бычковой Е.И., представленные на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11– Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.08 – Педиатрия, являются законченным научно-квалификационным трудом, содержащим решение важной задачи по повышению эффективности медицинской реабилитации детей 7-13 лет с бронхиальной астмой и хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей в процессе санаторного лечения и в катамнезе с интервалом 1 год.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет.

Представленные в автореферате данные диссертации Бычковой Елены Игоревны позволяют сделать вывод, что диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 г., 21.04.2016 г., 02.08.2016 г., 29.05.2017 г., 28.08.2017 г., 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Бычкова Е.И. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.08 – Педиатрия.

ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России  
доктор медицинских наук

(14.00.09 – Педиатрия; 14.00.51 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия),  
заведующая пульмонологическим отделением  
Федерального государственного автономного учреждения  
«Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

О.И. Симонова

Адрес организации: 199991, Москва, Ломоносовский проспект, дом 2,  
строение 1  
Тел. 8 (499) -134- 08-75; 8 (910)- 468- 87- 89, e-mail: oisimonova@mail.ru

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет»  
моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа  
Минобрнауки России №662 от 01.06.2015), необходимых для работы  
диссертационного совета.

«21» 04 2021 г.

Подпись д.м.н. Симоновой О.И. заверяю  
Заместитель директора ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» по научной работе  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
Антонова Елена Валдимовна



21.04.2021