

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента - профессора кафедры поликлинической терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктора медицинских наук, профессора Адашевой Татьяны Владимировны на диссертационную работу Еруслановой Ксении Алексеевны на тему: «Состояние сердечно-сосудистой системы и результаты комплексной гериатрической оценки у лиц 95 лет и старше», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия, 3.1.20. Кардиология

### **Актуальность темы**

Изучение состояния сердечно-сосудистой системы долгожителей, особенно лиц, приближающихся к своему столетнему юбилею, представляет особый интерес в отношении понимания физиологических и патологических процессов старения. Сердечно-сосудистые возраст-ассоциированные заболевания, особенно такие как ишемическая болезнь сердца, на протяжении десятилетий остаются ведущими причинами смерти как в России, так и во всем мире. Несмотря на большой интерес к феномену долгожительства описание факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, распространенности сердечно-сосудистых заболеваний, а также изучение состояния сердечно-сосудистой системы с использованием современных морфо-функциональных методов обследования, в том числе и ультразвуковых, у долгожителей фрагментарны. Проведение исследований в данной возрастной группе связано с рядом сложностей, обусловленных «хрупкостью» пожилых пациентов. Однако, изучение данной популяции с использованием современных лабораторно-инструментальных методов поможет глубже изучить процессы физиологического и патологического старения. В свою очередь, это будет способствовать созданию рекомендации по профилактики развития возраст-ассоциированных заболеваний, и тем самым приведет к увеличению

продолжительности здоровой жизни. Кроме того, это поможет определить рекомендованный объём обследования в данной возрастной группе.

В работах последних лет было показано, что с возрастом классические факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний теряют свое лидирующее влияние на прогноз, уступая в том числе и гериатрическим синдромам. Комплексный подход с одномоментным описанием гериатрического статуса и состояния сердечно-сосудистой системы позволит расширить знания в понимание взаимовлияния данных факторов друг на друга.

Таким образом, диссертационная работа Еруслановой К.А. является актуальной как с научной, так и с практической точки зрения.

### **Новизна и достоверность результатов исследования**

Научная новизна диссертационного исследования Еруслановой К.А., в первую очередь, обусловлена системным подходом к описанию состояния сердечно-сосудистой системы у лиц 95-лет и старше. Автором проанализировано встречаемость факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, самих сердечно-сосудистых заболеваний и состояние сердца и магистральных сосудов по результатам ультразвукового исследования, а также проведена оценка влияния сердечно-сосудистого статуса на гериатрические синдромы и трехлетнюю выживаемость.

В ходе работы автором было показано, что по результатам ультразвукового исследования у лиц 95 лет и старше имеют место структурно-функциональные изменения сердца, характерные для сердечной недостаточности с сохраненной фракции выброса. Было продемонстрировано, что более выраженная диастолическая дисфункция левого желудочка ассоциирована с утратой автономности и деменцией.

Впервые в России проведено трехлетнее наблюдение за долгожителями 95 лет и старше. При анализе были обнаружены эхо-кардиографические маркеры трехлетней смертности: снижение фракции выброса левого

желудочка менее 62%, увеличение диастолического размера правого желудочка более 2,9 см.

Результаты исследования Еруслановой К.А. представляются достоверными. Обследование проводилось по разработанному с участием гериатров протоколу обследования. Для документации результатов была разработана индивидуальная регистрационная карта, на основании которой, в последующем была создана электронная база данных. Результаты исследования доложены на крупнейших гериатрических и кардиологических конгрессах и опубликованы как в иностранной, так и в отечественной научной периодике.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научных специальностей 3.1.31. Геронтология и гериатрия, 3.1.20. Кардиология.

Выносимые на защиту научные положения четко и полно обоснованы, дают полное представление о концепции выполненной работы и полученных в ней результатах. Выводы и практические рекомендации полностью соответствуют целям и задачам исследования, убедительно аргументированы и основаны на полученных результатах. Все это позволяет сделать заключение об обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в работе Еруслановой К.А.

### **Научно-практическая значимость**

В исследовании впервые были сопоставлены результаты комплексной гериатрической оценки у долгожителей и данные анализа анамнеза сердечно-сосудистых заболеваний, сердечно-сосудистых факторов риска, структурно-функционального состояния сердца и магистральных артерий.

Автором был сделан вывод, что активное выявление гериатрических синдромов и их своевременная коррекция у лиц 95-лет и старше приводит к улучшению качества и продолжительности жизни. Особое внимание должно

быть уделено профилактике и лечению мальнутриции и анемии, что доказано снижает риск 3-х летней смертности.

Необходимо отметить, что обнаруженные по данным инструментальных исследований возраст-ассоциированные изменения сердечно-сосудистой системы имеют как четкое практическое применение для определения групп риска неблагоприятного исхода, так и бесспорное теоретическое значение в рамках дальнейшего понимания процессов старения сердечно-сосудистой системы.

Полученные Еруслановой К.А. данные вносят значительный вклад в понимание основных механизмов старения в гериатрической кардиологии.

### **Общая характеристика работы**

Диссертация выполнена в классическом стиле, изложена на 154 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, собственных результатов, а также их обсуждение и заключение с выводами и практическими рекомендациями, а также обсуждение перспектив дальнейших исследований. Список литературы включает 161 источник, из них 3 отечественных и 158 зарубежных. Работа иллюстрирована 35 таблицами и 19 рисунками.

Во введении логично и на высоком современном уровне знаний обоснована актуальность темы и целесообразность настоящего исследования. Цель работы сформулирована ясно и точно. Задачи корректны и соответствуют цели исследования.

Описание материалов и методологии исследования предельно ясно и исчерпывающе. В работе автор подробно описывает примененные методы исследования и статистического анализа. Критерии включения и исключения сформулированы четко, что позволило автору сформировать качественную базу данных. Использованные методы статистического анализа адекватны и позволили получить достоверные результаты.

В обзор литературы приводится подробный и конструктивный анализ данных литературы по теме диссертационной работы. Обзор написан хорошим литературным языком и читается с большим интересом.

Результаты исследования изложены подробно, единым планом, последовательно и логично. В соответствии с задачами исследования изучены особенности гериатрического статуса долгожителей, анамнеза сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска, проанализированы результаты инструментального обследования. Далее проанализированы отношения между состоянием сердечно-сосудистой системы и гериатрическим статусом. В завершение определены предикторы трехлетней смертности.

В обсуждении автором подробно анализируются основные результаты диссертационной работы, проводится их сопоставление с имеющимися литературными данными. Обсуждаются возможные ограничения исследования, связанные в основном со сложностью проведения обследования у долгожителей, в частности проведение осмотра на дому, что позволяло использовать только портативный ультразвуковой аппарат для проведения обследования. Приводятся рассуждения на тему будущих исследований, которые позволили бы подтвердить или опровергнуть полученные автором результаты.

Выводы и практические рекомендации конкретны, логично вытекают из результатов проведенного исследования, намечают направления дальнейшей работы.

По теме диссертации имеется 10 печатных работ, в том числе 2 статьи в изданиях, рекомендуемых ВАК для опубликования научных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

В целом, изложение материала и результатов диссертационного исследования хорошо структурировано, ясное и логичное.

В автореферате надлежащим образом отражены основные результаты диссертационного исследования.

## **Замечания по работе**

Принципиальных замечаний к работе Еруслановой К.А. нет. В тексте присутствуют единичные опечатки и пропущенные запятые. В главе материалы и методы следовало уделить большое внимание описанию протоколов проведенного инструментального обследования. При проведении исследования использовался портативный аппарат ультразвуковой диагностики разрешающие возможности которого ограничены, что не позволило провести более детальное обследование.

## **Вопросы**

1. Автором было обнаружено частая встречаемость сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса. Как эти результаты соотносятся с описанными ранее данными?
2. На основании проведенного анализа факторов риска в изучаемой группе, какие рекомендации можно предложить для профилактики развития сердечно-сосудистых заболеваний?

## **Заключение**

Суммируя все вышесказанное, диссертационная работа Еруслановой К.А на тему: «Состояние сердечно-сосудистой системы и результаты комплексной гериатрической оценки у лиц 95 лет и старше», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Ткачевой Ольги Николаевны и доктора медицинских наук, профессора, Котовской Юлии Викторовны и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия, 3.1.20. Кардиология, является законченным научно-квалификационным исследованием, в котором решена актуальная научно-практическая задача определения возраст-ассоциированных структурно-функциональных изменений сердечно-сосудистой системы, взаимовлияния ее состояния и

гериатрического статуса, а также определены предикторы трехлетней смертности.

По актуальности, новизне, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертация Еруслановой Ксении Алексеевны соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. ( с изменениями в редакции Постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., №650 от 29.05.2017г., №1024 от 28.08.2017г., №1168 от 01.10.2018г.), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия, 3.1.20. Кардиология

Профессор кафедры поликлинической. терапии  
ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова»  
Минздрава России,  
д.м.н., профессор  
«26» 02 2022 г.

Татьяна Владимировна Адашева

Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО МГМСУ  
им. А.И. Евдокимова  
Минздрава России, зав. кафедрой  
госпитальной терапии № 1,  
д.м.н., профессор

Васюк Юрий Александрович

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования "Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова" Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1  
Тел.: +7 (495) 684-32-72; e-mail: mgmsu@mgmsu.ru