

ОТЗЫВ

официального оппонента - заведующего кафедрой гериатрии и возрастной эндокринологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктора медицинских наук, доцента Булгаковой Светланы Викторовны на диссертационную работу Еруслановой Ксении Алексеевны на тему: «Состояние сердечно-сосудистой системы и результаты комплексной гериатрической оценки у лиц 95 лет и старше», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия, 3.1.20. Кардиология

Актуальность темы

Изучение людей 95 лет и старше представляет колоссальный интерес с точки зрения представления о модели здорового старения. Всестороннее изучение этой популяции может представить новые знания для формирования комплексных рекомендаций, направленных на предотвращение развития возраст-ассоциированных заболеваний, и тем самым способствовать увеличению продолжительности здоровой жизни. Не менее важно, что изучение данной популяции необходимо для понимания потребностей долгожителей и формирования плана мероприятий для улучшения качества их жизни.

На протяжении последнего века продолжительность жизни человека неуклонно растет и вместе с тем растет число долгожителей и лиц 95 лет и старше. Но описание классических факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, их распространенности и оценка состояния сердечно-сосудистой системы с использованием визуализирующих методов до сих пор не носили в данной популяции системного характера. В последние годы появились работы демонстрирующие, что у долгожителей сердечно-сосудистые заболевания, которые являются ведущей причиной смерти во всем мире, развиваются позже или характеризуется более доброкачественным течением. Происходит накопление данных, описывающих возраст-ассоциированные изменения анатомии сердца и сосудов. Часто бывает трудно провести линию между

физиологическими и патологическими возраст-ассоциированными изменениями. Накопление информации о структурно-функциональном состоянии сердца и сосудов необходимо для понимания процессов старения сердечно-сосудистой системы. В то же время в некоторых исследованиях показано, что с возрастом гериатрический статус приобретает большее значение для прогноза жизни, чем состояние сердечно-сосудистой системы, но исследования, посвящённые их взаимосвязи пока еще единичны для данной возрастной группы.

Таким образом, диссертационная работа Еруслановой К.А. является актуальной как с научной, так и с практической точки зрения.

Новизна и достоверность результатов исследования

Научная новизна диссертационного исследования Еруслановой К.А., в первую очередь, обусловлена комплексным подходом к оценке состояния лиц 95-лет и старше. В ходе работы проанализирован гериатрический статус участников исследования, анамнез сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска, результаты ультразвукового исследования сердца и магистральных сосудов. Сопоставлены результаты оценки гериатрического статуса и состояния сердечно-сосудистой системы у лиц 95-лет и старше.

Впервые в России описаны структурно-функциональные изменения сердца, характерные для сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса левого желудочка у долгожителей. Продемонстрировано, что, несмотря на широкое распространение атеросклеротических бляшек в магистральных артериях, число гемодинамически значимых стенозов не значительно.

Впервые в России проведено трехлетнее наблюдение за долгожителями 95 лет и старше. Автором были определены предикторы трехлетней смертности: снижение инструментальной активности, зависимость в повседневной жизни, деменция, анемия, а также снижение фракции выброса

левого желудочка менее 62%, увеличение диастолического размера правого желудочка более 2,9 см.

Результаты исследования Еруслановой К.А. представляются достоверными. Все участники исследования проходили обследование по единому протоколу в одинаковых условиях (на дому). В рамках исследования были разработаны план обследования и индивидуальная регистрационная карта, создана электронная база данных. Для статистического анализа использована программа SPSS 23 (SPSS inc., США). Результаты исследования доложены на крупнейших гериатрических и кардиологических конгрессах и опубликованы как в иностранной, так и в отечественной научной периодике.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научных специальностей 3.1.31. Геронтология и гериатрия, 3.1.20. Кардиология

Выносимые на защиту научные положения четко и полно обоснованы, дают полное представление о концепции выполненной работы и полученных в ней результатах. Выводы и практические рекомендации полностью соответствуют целям и задачам исследования, убедительно аргументированы и основаны на полученных результатах. Все это позволяет сделать заключение об обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в работе Еруслановой К.А.

Научно-практическая значимость

В работе показано, что активное выявление гериатрических синдромов и их своевременная коррекция у лиц 95-лет и старше приводит к улучшению качества и продолжительности жизни. Особенно профилактика и лечения мальнутриции и анемии снижает риск 3-х летней смертности.

Результаты проведенного инструментального обследования сердца и сосудов позволили расширить знания о возраст – ассоциированных изменениях сердечно-сосудистой системы. Так же было показано, что при анализе ЭХО

кардиографического исследования сердца у лиц 95 лет и старше следует обращать внимание на фракцию выброса левого желудочка и размер правого желудочка, как на предикторы 3-х летней смертности.

Полученные Еруслановой К.А. данные имеют важное значение для более полного понимания возраст-ассоциированных изменений сердечно-сосудистой системы и процессов её старения.

Общая характеристика работы

Диссертация выполнена в традиционном стиле, изложена на 154 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, собственных результатов, а также их обсуждение и заключение с выводами и практическими рекомендациями, а также обсуждение перспектив дальнейших исследований. Список литературы включает 161 источник, из них 3 отечественных и 158 зарубежных. Работа иллюстрирована 35 таблицами и 19 рисунками.

Во введении логично и на высоком современном уровне знаний обоснована актуальность темы и целесообразность настоящего исследования. Цель работы сформулирована ясно и точно. Задачи корректны и соответствуют цели исследования.

Описание материалов и методологии исследования предельно ясно и исчерпывающе. В работе автор подробно описывает примененные методы исследования и статистического анализа. Критерии включения и исключения сформулированы четко, что позволило автору сформировать качественную базу данных. Использованные методы статистического анализа адекватны и позволили получить достоверные результаты.

Обзор литературы достаточно подробен и всесторонне характеризует современное представление о состоянии сердечно-сосудистой системы у долгожителей, включая результаты крупнейших исследований, посвящённых столетним жителям. Источники научной литературы хорошо подобраны, а

материал логично изложен автором, что свидетельствует о глубоком осмыслении изученной литературы.

Результаты исследования представлены подробно, единым планом, последовательно и логично. В соответствии с задачами исследования изучены особенности гериатрического статуса долгожителей, анамнеза сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска, проанализированы результаты инструментального обследования. Далее проанализированы отношения между состоянием сердечно-сосудистой системы и гериатрическим статусом. В завершение определены предикторы трехлетней смертности.

В обсуждении автором подробно анализируются основные результаты диссертационной работы, проводится их сопоставление с имеющимися литературными данными. Обсуждаются возможные ограничения исследования, связанные в основном со сложностью проведения обследования у долгожителей, в частности проведение осмотра на дому, что позволяло использовать только портативный ультразвуковой аппарат для проведения обследования. Приводятся рассуждения на тему будущих исследований, которые позволили бы подтвердить или опровергнуть полученные автором результаты.

Результаты работы обобщены в четко сформулированных выводах и практических рекомендациях, которые полностью соответствуют поставленным задачам и намечают направления дальнейших исследований.

По теме диссертации имеется 10 печатных работ, в том числе 2 статьи в изданиях, рекомендуемых ВАК для опубликования научных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата и доктора наук, а также 3 печатные работы в научных журналах и 5 тезисов докладов в сборниках трудов конференций.

В целом, изложение материала и результатов диссертационного исследования хорошо структурировано, ясное и логичное.

В автореферате надлежащим образом отражены основные результаты диссертационного исследования.

Замечания по работе

Принципиальных замечаний к работе Еруслановой К.А. нет. В тексте присутствуют единичные опечатки и пропущенные запятые. При анализе факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний градация индекса массы тела проведена без учета возраста. Относительно небольшая выборка участников исследования не позволила провести многофакторный анализ предикторов трехлетней смертности. Однако, учитывая возраст, «хрупкость» участников исследования и трудности в проведении обследования на дому – полученные данные имеют важное значение в формировании понимания процессов старения.

Вопросы

1. Автором описан гериатрический статус лиц 95 лет и старше, проживающих в городе Москве. Насколько их функциональный, когнитивный и эмоциональный статус соотносится с международными данными?
2. Большое внимание в работе уделено описанию структурно-функциональных изменений сердца, характерных для сердечной недостаточности с сохранённой фракцией выброса. По мнению автора, можно ли считать эти изменения адаптивными или дезадаптивными?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Еруслановой К.А на тему: «Состояние сердечно-сосудистой системы и результаты комплексной гериатрической оценки у лиц 95 лет и старше», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Ткачевой Ольги Николаевны и доктора медицинских наук, профессора, Котовской Юлии Викторовны и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия, 3.1.20. Кардиология, является законченным научно-квалификационным

исследованием, в котором решена актуальная научно-практическая задача определения возраст-ассоциированных структурно-функциональных изменений сердечно-сосудистой системы, взаимовлияния ее состояния и гериатрического статуса, а также определены предикторы трехлетней смертности.

По актуальности, новизне, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертация Еруслановой Ксении Алексеевны соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., №650 от 29.05.2017г., №1024 от 28.08.2017г., №1168 от 01.10.2018г.), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия, 3.1.20. Кардиология

Официальный оппонент

Заведующий кафедрой гериатрии и
возрастной эндокринологии федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Самарский государственный
медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент
(14.01.30 – геронтология и гериатрия)
14.01.15 – травматология и ортопедия


Булгакова Светлана Викторовна

Подпись Булгаковой Светланы Викторовны заверяю:

«24» декабря 2021г.

