

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

доктора медицинских наук Фофановой Татьяны Вениаминовны на диссертационную работу Федоровой Екатерины Владимировны на тему: «Клинико-функциональные аспекты контроля артериальной гипертензии», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Артериальная гипертензия (АГ) входит в группу наиболее распространенных сердечно-сосудистых заболеваний, наряду с ишемической болезнью сердца и цереброваскулярной болезнью. Результаты российских эпидемиологических исследований, опубликованные в 2014 и 2019 годах, также свидетельствуют о высокой встречаемости АГ у лиц в возрасте 25-64 лет.

В Российской Федерации, из-за отсутствия контроля эффективности лечения АГ, каждый пятый пациент имеет более высокий риск развития сердечно-сосудистых осложнений и смерти. Наиболее низкая информированность об АГ и возможных её осложнениях отмечена у работающих пациентов молодого и среднего возраста в силу своей занятости и, в особенности, у лиц, субъективно не ощущающих подъем артериального давления (АД).

Первичная профилактика и раннее выявление факторов риска с помощью разных методов диагностики снижают заболеваемость АГ и, как следствие, смертность. В связи с этим, диссертационное исследование Е.В. Федоровой, посвящённое изучению факторов контроля АГ на амбулаторном этапе, имеет высокую актуальность и представляет научно-практический интерес, поскольку может определить новые пути профилактики развития осложнений АГ и выявить мишени для терапевтического воздействия.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационное исследование Е.В. Федоровой представляет собой самостоятельное научное исследование, выполненное в соответствии с современными требованиями. В процессе выполнения работы автор изучила большое количество литературных источников, посвященных проблеме факторов контроля артериальной гипертензии. Квалифицированный анализ литературы позволил Е.В. Федоровой аргументировать полученные результаты. Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, основаны на достаточном количестве обследованных пациентов и наглядно продемонстрированы в таблицах, на рисунках и собственном клиническом наблюдении.

Диссертационная работа выполнена на высоком методическом уровне с использованием высокоинформативных и современных методов статистической обработки материала, оценки клинико-лабораторных показателей. Основные научные и практические результаты представлены автором в соответствии с целью и задачами исследования.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертационном исследовании Е.В. Федоровой, научно обоснованы.

## **Достоверность и новизна научных положений, теоретическая значимость работы**

Достоверность основных научных положений исследования определяется репрезентативностью выборки пациентов, следованием разработанному дизайну, достаточным объёмом проведённых клинических, лабораторных и инструментальных методов исследований, использованием положений медицины доказательств.

Научная новизна диссертационного исследования Е.В. Федоровой не вызывает сомнений, поскольку оценено комплексное влияние сердечно-

сосудистого риска, лабораторных показателей и функциональных характеристик на течение АГ и достижение целевого уровня АД у лиц среднего возраста, наблюдающихся в амбулаторных условиях.

В работе выявлены факторы, негативно ассоциируемые с достижением целевого уровня АД у изучаемой категории пациентов. Определены метаболические особенности и характер поражения органов-мишеней у пациентов среднего возраста с АГ и сопутствующим ожирением. Установлено, что гликемия натощак и признаки ремоделирования левого желудочка ассоциировались с высоким нормальным АД. Убедительно обоснована связь маскированной АГ с гиподинамией и отягощенным семейным анамнезом ССЗ.

Современная методология исследования, достаточное количество обследованных пациентов, корректное применение статистических методов обработки полученных данных позволяют считать результаты исследования достоверными.

### **Практическая значимость работы**

В диссертационной работе использованы современные методы исследования (клинические, лабораторные, инструментальные), компьютерные программы для статистического анализа данных, что позволило изучить клинико-функциональные факторы, ухудшающие контроль АГ у лиц среднего возраста. Практические рекомендации по результатам проведённого исследования могут быть использованы при планировании профилактических и лечебных мероприятий на догоспитальном этапе.

### **Общая характеристика работы**

Диссертационная работа Е.В. Федоровой написана в традиционном классическом стиле, изложена на 138 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературных данных, описания клинического

материала и методов обследования, изложения результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и приложений. Диссертация иллюстрирована 20 таблицами, 15 рисунками и клиническим наблюдением пациента. Список литературы включает 191 источник, из них 89 отечественных. Дизайн работы структурирован, хорошо воспринимается и представляется оптимальным для решения поставленной цели и задач.

Введение содержит обоснование актуальности и научной новизны исследования. Автором четко сформулированы цель, задачи, научная новизна и практическая значимость работы, положения, выносимые на защиту.

Обзор литературы написан логично и последовательно с отображением современных аспектов АГ. Подробно рассмотрены методы диагностики АГ в амбулаторных условиях, виды повышения артериального давления и их особенности, а также современные возможности контроля АД.

В главе «Материал и методы исследования» представлена подробная клиническая характеристика амбулаторных пациентов среднего возраста, включенных в исследование, схема и дизайн исследования, используемые в работе опросники, лабораторные и функциональные методы исследования, такие как суточное мониторирование АД и самостоятельный контроль АД, эхокардиография, цветное дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий, и методы статистического анализа, применимые в данной работе.

В главе «Результаты собственных исследований» проанализированы клинико-лабораторные и функциональные факторы, ассоциированные с АГ у лиц среднего возраста, наблюдающихся в амбулаторных условиях, изучены особенности течения АГ у лиц среднего возраста в сочетании с ожирением. Особое внимание было уделено лицам с высоконормальным АД и маскированной АГ. Была подтверждена связь наличия высокого нормального АД и маскированной АГ с вовлечением в патологический процесс органов-мишеней. Проведённый анализ позволил выделить группу риска по

недостаточному контролю АД, в которую вошли пациенты с ожирением, сопутствующей патологией и лица мужского пола. Был проведен анализ приверженности лечению на разных этапах исследования. Результаты иллюстрированы информативными и тщательно выверенными таблицами и рисунками, что облегчает восприятие материала.

В главе «Обсуждение» автор анализирует и обобщает собственные результаты, корректно сопоставляя их с данными, приводимыми другими исследователями.

Большой фактический материал и достаточный методический уровень работы позволили автору сделать обоснованные выводы. Выводы работы соответствуют цели и поставленным задачам, корректно обобщают результаты исследования, в них логично сформулированы научно-теоретические и практические положения работы.

Практические рекомендации основаны на собственных результатах и содержат информацию, представляющую научный и практический интерес.

Диссертация написана хорошим литературным языком, легко читается.

Автореферат информативен, содержит основные положения диссертации.

По теме диссертации опубликовано 11 научных работ, в том числе 9 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных для публикаций Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Практическую ценность представляет внедрение результатов работы в деятельность городских учреждений первичного звена здравоохранения.

Анализ диссертационной работы свидетельствует о высоком профессиональном уровне автора и надёжности научно-методических подходов для доказательства положений, выносимых на защиту, и выводов.

Принципиальных замечаний по диссертации нет.

**Заключение о соответствии диссертации критериям,  
установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней**

Диссертационная работа Федоровой Екатерины Владимировны «Клинико-функциональные аспекты контроля артериальной гипертензии», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, доцента Лариной Веры Николаевны, является законченной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной задачи практической медицины – улучшение контроля артериальной гипертензии у пациентов среднего возраста на амбулаторном этапе. По актуальности, новизне, достоверности полученных результатов и научно-практической значимости диссертация соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г.), а ее автор заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Старший научный сотрудник отдела амбулаторных,  
лечебно-диагностических технологий  
НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова  
ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России,  
доктор медицинских наук

Т.В. Фофанова

Подпись доктора медицинских наук, Фофановой Т.В. зав. ярю:  
Ученый секретарь НИИ клинической  
кардиологии им. А.Л. Мясникова  
ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России  
доктор медицинских наук

Ю.В. Жернакова

**Адрес организации:** 121552, Москва, ул. 3-я Черепковская, д.15А  
Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный  
медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ кардиологии»  
Минздрава России). Телефон: +7 (495) 150-44-19, 8-800-707-44-19. E-mail:  
info@cardioweb.ru « 10 » *голланд* 2021 г.