

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, доцента Сенициной Ирины Ивановны на диссертационную работу Федоровой Екатерины Владимировны на тему: «Клинико-функциональные аспекты контроля артериальной гипертензии», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Актуальность темы диссертационного исследования

Артериальная гипертензия (АГ) является важнейшей проблемой в современном мировом медицинском сообществе вследствие высокой встречаемости и тесной ассоциации с сердечно-сосудистой смертностью.

В российской популяции среди лиц мужского пола в возрасте 25-65 лет распространенность АГ в некоторых областях нашей страны достигает 47%, в то время как среди лиц женского пола распространенность АГ составляет 40% [С.А. Бойцов и соавт., 2014].

Развитие АГ тесно связано с особенностями образа жизни и факторами риска, а их изменение способствует снижению заболеваемости и смертности. Важнейшим аспектом комплексного ведения пациентов с АГ является достижение целевых уровней АД, а именно тех уровней, когда достигается максимально благоприятное соотношение пользы (снижение сердечно-сосудистого риска) и риска (неблагоприятные эффекты на прогноз).

Исследование SPRINT (The Systolic Blood Pressure Intervention Trial) [M. Vaduganathan и соавт., 2020] продемонстрировало снижение общей смертности на 27% и жизнеугрожающих сердечно-сосудистых событий на 25% как среди лиц старшего возраста, так и лиц среднего возраста, а последующий интенсивный контроль уровня артериального давления (АД) внёс существенный вклад в улучшение выживаемости пациентов с артериальной гипертензией.

В связи с этим огромный интерес вызывает изучение особенностей клинико-лабораторных и функциональных факторов, ассоциированных с АГ, у амбулаторных пациентов среднего возраста, имеющих, в большинстве

случаев, множественные факторы риска и недостаточную приверженность лечению, поскольку их раннее выявление и коррекция может внести дополнительный вклад в контроль АГ и улучшение качества жизни.

С учетом вышеуказанного, исследование Федоровой Екатерины Владимировны представляется актуальным и имеет большое научно-практическое значение.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором убедительно представлены и корректно изложены научно обоснованные теоретические и практические предпосылки к проведению настоящего исследования.

Научная гипотеза сформирована на основе глубокого анализа современной литературы, комплексного и индивидуального подхода к пациентам с использованием современных методов исследования с целью раннего выявления факторов риска, диагностики АГ, более качественного её контроля и лучшего достижения целевого уровня АД.

Сформулированные цель и задачи исследования, основные положения, выносимые на защиту, имеют научную новизну и базируются на достоверных научных результатах, представленных в диссертации Федоровой Е.В.

В исследовании использованы современные методы статистической обработки данных, проведённые на высоком профессиональном уровне (описательная статистика, сравнительный и корреляционный анализы, логистический регрессионный анализ), что послужило основой для формирования логичных и убедительных выводов и практических рекомендаций.

Достоверность и новизна научных положений, теоретическая значимость работы

Научная новизна представленной работы не вызывает сомнений. Впервые в условиях реальной клинической практики проведено комплексное

обследование пациентов среднего возраста с целью определения встречаемости факторов риска, бессимптомного поражения органов-мишеней и уточнения степени сердечно-сосудистого риска. Автором проведён подробный анализ анамнестических, клинических, лабораторных и функциональных исследований, помогающих выявить факторы риска, вовлечённость в процесс органов-мишеней, оценить приверженность терапии и быстро стратифицировать пациентов по риску сердечно-сосудистых событий, что является важными составляющими при ведении пациентов в амбулаторных условиях. Определён ряд ассоциаций между разными видами повышения АД и лабораторно-инструментальными показателями, имеющими большое значение для оптимизации ведения пациентов на догоспитальном этапе.

Анализ связи между факторами риска в разных группах позволил описать портрет пациента среднего возраста с потенциальным риском развития АГ и его осложнениями, включающий ожирение, гипертриглицеридемию и гиперурикемию, что важно принимать во внимание при формировании персонализированных программ профилактики осложнений.

Высокая встречаемость субклинического атеросклероза и установленная ассоциация с АГ указывают на необходимость более углубленной оценки и стратификации риска возникновения ССЗ у лиц среднего возраста.

Практическая значимость работы

Диссертация Федоровой Е.В. представляет высокую научно-практическую ценность. Результаты исследования свидетельствуют о необходимости активного выявления факторов риска и бессимптомного поражения органов-мишеней у лиц среднего возраста с неосложненной АГ для уточнения сердечно-сосудистого риска и адекватного ведения в условиях первичного звена здравоохранения.

Полученные автором результаты расширяют представления о связи между факторами риска, поражением органов-мишеней, обусловленных АГ, и ассоциированными клиническими состояниями и могут служить научной базой для дальнейших исследований в области внутренних болезней.

На основании выявленных взаимосвязей автором предложены рекомендации, направленные на раннее выявление группы риска развития артериальной гипертензии и её осложнений, что является важной составляющей вторичной профилактики.

В диссертационной работе использованы современные методы исследования (клинические, лабораторные, инструментальные), компьютерные программы для статистического анализа данных, что позволило изучить клинико-функциональные факторы, ухудшающие контроль АГ у лиц среднего возраста. Практические рекомендации по результатам проведённого исследования могут быть использованы при планировании профилактических и лечебных мероприятий на догоспитальном этапе.

Таким образом, практические рекомендации и алгоритм диагностики, приведенные автором, могут быть применены врачами амбулаторного этапа, а выводы данного исследования соответствуют цели и поставленным задачам, корректно обобщают результаты исследования, в них логично сформулированы научно-теоретические и практические положения работы.

Общая характеристика работы

Диссертационная работа Федоровой Екатерины Владимировны написана в научном стиле с использованием современной медицинской терминологии и выполнена на высоком научно-методическом уровне.

Название работы соответствует сути диссертации. Диссертация построена по традиционному принципу, изложена на 138 страницах и состоит из следующих пунктов: титульный лист, оглавление, тест диссертации: введение, основная часть, заключение; список сокращений, список литературы, приложения, перспективы дальнейшей разработки темы

и ограничения исследования. Список литературы содержит 191 источник, из них зарубежных - 102. В тексте диссертации представлены рисунки и таблицы, в которых отражены полученные автором результаты исследования.

В обзоре литературы проанализированы ключевые работы по теме диссертации. Обзор систематизирован, написан подробно и демонстрирует хорошее владение автором данными других исследований по теме диссертации. Обоснованы важность и необходимость ранней диагностики АГ, выявление недостаточной приверженности лечению, а также низкой информированности пациентов о заболевании с целью более раннего достижения целевого уровня АД. Обзор литературы информативен, определил существующие ниши в изучаемой области науки, позволил обосновать изучение темы исследования и поставить адекватные цель и задачи. В данном разделе представлена информация о современных методах диагностики и контроля АД, высоком нормальном АД и маскированной АГ. Уделяется внимание утреннему подъему АД, т.к. в отечественной литературе недостаточно данных по этой проблеме. Обзор написан хорошим литературным языком и достаточно легко воспринимается.

Глава 2 представляет собой изложение критериев включения в исследование, клинической характеристики пациентов, дизайна исследования и использованных методов исследования. Данный раздел иллюстрирован наглядными графическими схемами, отражает высокий методический уровень диссертации. Следует отметить достаточно подробное описание дизайна и четкой структуры проводимого исследования.

Центральное место в работе занимают собственные результаты.

В главе 3 последовательно изложены полученные автором данные клинического, лабораторного и инструментального исследования пациентов среднего возраста. Представленные данные касаются факторов, ассоциированных с АГ и ожирением, а также влияющих на достижение целевого уровня АД. Автором показано, что мужской пол (отношение

шансов, ОШ 1,68), ожирение (ОШ 4,78), наличие двух и более любых сопутствующих заболеваний (ОШ 3,09) негативно влияют на достижение целевого уровня АД.

Представлены данные по встречаемости высокого нормального АД и маскированной АГ у каждого 4-го человека среднего возраста, а также их связь с субклиническим поражением органов-мишеней.

Автор выявил высокую встречаемость признаков утолщения комплекса интима-медиа: у 98,4% лиц с АГ и у 89,8% - без АГ и наличия атеросклеротической бляшки в просвете брахиоцефальных артерий у 47,5% и у 11,4% пациентов с АГ и без АГ, соответственно ($p < 0,001$), независимо от наличия или отсутствия ожирения. Высокая встречаемость субклинического атеросклероза и его связь с АГ ($p = 0,004$, ОШ 5,8) подтверждают необходимость более углубленной оценки и стратификации риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний в среднем возрасте.

Результаты динамического наблюдения пациентов на амбулаторном этапе завершают данный раздел работы, которые свидетельствуют об улучшении контроля АГ у большинства пациентов (96,8%) через 6 месяцев наблюдения и повышении приверженности лечению у 76,7% пациентов с АГ через 3 месяца наблюдения.

В диссертации представлено собственное клиническое наблюдение за пациентом, иллюстрированные наглядными проводимыми методами исследования.

Глава 4 содержит обсуждение полученных результатов и сопоставление собственных данных с современными достижениями в этой области. Автором комментируются новые результаты, выявленные в работе.

Федорова Е.В. представила собственное заключение, раскрыла свои способности к умению интерпретировать полученные результаты согласно современным научным знаниям и делать выводы.

Обзор литературы, собственные результаты и обсуждение полученных данных подводят к заключению и выводам диссертационного исследования.

Выводы полностью отражают цель и задачи исследования.

Практическая значимость диссертационной работы непосредственно вытекает из выводов и практических рекомендаций. Перспективы дальнейшей разработки темы отражают высокую актуальность работы.

Автореферат информативен, содержит все необходимые разделы и отражает основные положения диссертационного исследования.

По теме диссертации опубликовано 11 научных работ, в том числе 9 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных для публикаций Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Анализ диссертационной работы свидетельствует о высоком профессиональном уровне автора, способном грамотно анализировать полученные данные и решать научно-практические задачи, а также о надёжности научно-методических подходов для формулирования выводов.

Принципиальных замечаний по диссертации, способных повлиять на общую положительную оценку работы, нет, кроме некоторых стилистических ошибок и опечаток, в том числе касательно критериев целевого АД, представленных в разделе «материал и методы исследования».

Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней

Таким образом, диссертационная работа Федоровой Екатерины Владимировны «Клинико-функциональные аспекты контроля артериальной гипертензии», является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Лариной Веры Николаевны, содержащей новое решение актуальной научной задачи, связанной с изучением клинико-лабораторных и инструментальных параметров, ассоциированных с достижением целевых уровней АД, поскольку их раннее выявление поможет внести дополнительный вклад в контроль артериальной гипертензии у амбулаторных пациентов среднего

возраста и улучшить качество жизни, полностью соответствует требованиям п.9. Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016г., № 748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г.), а ее автор заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Профессор кафедры клинической фармакологии и терапии имени академика Б.Е. Вотчала терапевтического факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент И.И.Синицина
(внутренние болезни - 14.00.05)

Подпись доктора медицинских наук, профессора И.И. Синициной заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России к.м.н., доцент
Савченко Людмила Михайловна



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России).

Адрес организации: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1
Телефон: +7 (499) 252-00-65, E-mail: rmaro@rmaro.ru

«15» апреля 2021 г.