

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Федерального государственного
бюджетного учреждения
дополнительного профессионального
образования «Центральная
государственная медицинская академия»
Управления делами Президента
Российской Федерации, к.м.н., доцент


_____ Е.В. Есин
« 18 » _____ 2021 г.

ОТЗЫВ

Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации на диссертацию Федоровой Екатерины Владимировны на тему: «Клинико-функциональные аспекты контроля артериальной гипертензии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность темы исследования

Артериальная гипертензия (АГ) является серьезной медико-социальной проблемой и вызовом для здоровья населения многих стран из-за высокой распространённости и неблагоприятного влияния на прогноз. Практически половина случаев смертности от сердечно-сосудистой патологии приходится именно на долю АГ, которая рассматривается как самостоятельное заболевание, так и фактор риска развития серьезных сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

Для снижения частоты сердечно-сосудистых осложнений и

летальности необходима адекватно подобранная и своевременно назначенная антигипертензивная терапия с учетом всех имеющихся факторов риска, поражений органов-мишеней, ассоциированных клинических состояний, направленная на поддержание величины артериального давления (АД) на целевом уровне. В то же время, несмотря на достигнутые успехи в лечении АГ, до настоящего времени нерешенным остается ряд вопросов практической реализации этих подходов, и, в частности достижение целевого уровня АД. Немногочисленные исследования посвящены изучению реальной клинической практики амбулаторного звена в России, тогда как первичному этапу оказания медицинской помощи отводится важнейшее значение в достижении целевого уровня АД и в защите пациента от последствий неконтролируемого АД.

Именно высокая распространенность АГ и её осложнений, недостаточно адекватный контроль уровня АД у большинства пациентов требует не только изучения факторов, влияющих на достижение целевого уровня АД, но и оптимизации ведения пациентов на амбулаторном этапе с активным вовлечением их в самостоятельный контроль АД в качестве резерва повышения частоты достижения целевого уровня АД, что подтверждает высокую актуальность темы диссертационного исследования и ее значимость для науки и практического здравоохранения.

Диссертация выполнена по плану научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Автором диссертационной работы впервые в рамках единого комплексного исследования определен клинический фенотип амбулаторных пациентов среднего возраста с АГ. Выявлены метаболические особенности и характер поражения органов-мишеней в данной группе пациентов.

Выделена группа пациентов с риском не достижения целевого уровня АД (лица мужского пола, с ожирением). Установлены наиболее значимые факторы, влияющие на приверженность лечению и достижение целевого уровня АД у пациентов, наблюдающихся в амбулаторных условиях.

Установлена наибольшая информативность утреннего подъема АД в отношении предсказания наличия у пациента субклинического атеросклероза.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Работа выполнена на высоком научно-методическом уровне. Научные положения и практические рекомендации основаны на достаточном количестве клинического материала, включающем 111 амбулаторных пациентов, и сформулированы согласно поставленным цели и задачам. В исследовании использованы современные методы сбора и статистической обработки информации, что позволило решить поставленные задачи.

Диссертационная работа изложена на 138 страницах машинописного текста и состоит из введения, трех глав - обзор литературы, материал и методы исследования, результаты собственных исследований, а также обсуждения полученных результатов, заключения, перспективы дальнейшей разработки темы, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 191 источника (89 отечественных и 102 иностранных). Диссертация иллюстрирована 20 таблицами, 15 рисунками, 5 приложениями.

Актуальность проблемы, цели и задачи исследования четко сформулированы во введении диссертации.

Обзор литературы (первая глава) представлен подробным критическим анализом отечественных и иностранных публикаций по теме диссертационной работы. Материалы литературного обзора логично использованы в обсуждении.

Вторая глава традиционно посвящена описанию клинической характеристики пациентов и методов исследования. Используемые в работе

материалы и методы полностью соответствуют поставленным цели и задачам, информативны и современны, что обеспечило доказательность полученных результатов.

В третьей главе представлены собственные полученные результаты. Выделены показатели клинических, лабораторных, инструментальных исследований, ассоциированные с наличием АГ у лиц среднего возраста, наблюдающихся в амбулаторных условиях; факторы, влияющие на достижение целевого уровня АД; особенности течения АГ у пациентов с ожирением; связь высокого нормального АД и маскированной АГ с лабораторными и инструментальными показателями; выявлены особенности пациентов, имеющих высокую скорость утреннего подъема АД; оценена приверженность пациентов лечению.

Подробное обсуждение полученных результатов выполнено с учетом последних достижений науки в данной области медицины.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам.

Работа написана хорошим литературным языком, свидетельствует о достаточном владении автором материалом. Основные положения исследования доложены на Всероссийских, региональных и зарубежных конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликовано 11 печатных работ, в том числе 9 в изданиях, рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации для опубликования материалов диссертационных работ.

В автореферате и публикациях отражены основные положения работы.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Полученные диссертантом данные имеют высокую научно-практическую ценность. Следует отметить, что результаты работы и представленные практические рекомендации свидетельствуют об

обоснованности индивидуального подхода к пациентам среднего возраста с АГ, наблюдающихся в амбулаторных условиях, что позволило повысить приверженность лечению и достигнуть целевого уровня АД у большинства пациентов.

Установлен ряд ассоциаций между разными видами повышения АД и лабораторно-инструментальными показателями, что имеет большое практическое значение для оптимизации ведения пациентов с АГ на амбулаторном этапе.

Полученные результаты позволяют внести определенный вклад в совершенствование диагностических и лечебно-профилактических подходов к ведению пациентов с АГ на амбулаторном этапе, обеспечить более раннюю диагностику данной патологии и лучшее достижение целевых значений АД, что, несомненно, имеет большое значение для науки и клинической практики.

Личный вклад автора

Федоровой Е.В. самостоятельно разработаны цель и задачи исследования, определена научная новизна и практическая значимость. Проведён глубокий анализ отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, сформулированы положения, выносимые на защиту, выводы, практические рекомендации, подготовлены все разделы диссертации. Федорова Е.В. лично проводила отбора пациентов для включения в исследование, их дальнейшее комплексное обследование и наблюдение.

Автором самостоятельно подготовлена электронная база данных обследованных пациентов для их дальнейшей систематизации и статистической обработки. В процессе проведения работы использованы клинические, лабораторные и инструментальные методы, принятые в современных исследованиях. Автором лично были подготовлены научные публикации по теме исследования, написана и оформлена диссертационная работа.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Результаты исследования, выводы и практические рекомендации диссертационного исследования могут быть рекомендованы для применения в практической деятельности врачей терапевтов, врачей общей практики, а также врачей других специальностей амбулаторного звена здравоохранения.

Результаты внедрены в клиническую практику и нашли свое применение в лечебно-профилактической работе врачей терапевтических отделений ГБУЗ «ДКЦ №1 ДЗМ» и ГБУЗ «ДКЦ №1 филиал 4 ДЗМ».

Оформление диссертации и автореферата

Диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям (ГОСТ 7.0.11-2011).

В автореферате отражены основные результаты диссертационного исследования. Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

Замечания по диссертации

Имеют место погрешности в расчетах частоты встречаемости изучаемых признаков (стр.59 табл.3, стр. 72 таблица 9, стр. 80 таблица 17). Вместе с тем указанные ошибки не привели к изменению оценки общих результатов и выводов, сделанных в диссертационном исследовании.

В тексте диссертации и автореферата встречаются опечатки, в целом не влияющие на восприятие полученных результатов.

В качестве дискуссии хотелось бы получить ответы автора диссертации на следующие вопросы:

- 1) Какие заболевания учитывались в показателе мультиморбидность и какие сопутствующие заболевания влияли на контроль АД?
- 2) Поясните сопоставимую частоту встречаемости гипертрофии левого желудочка (особенно по показателю ИММЛЖ у женщин, табл.3

автореферата) и утолщения комплекса интима-медиа (рис.4 автореферата) у пациентов с АГ и без АГ, каковы возможные причины поражения органов-мишеней у лиц без АГ.

- 3) Считаете ли вы необходимым начинать медикаментозное лечение у пациентов с высоким нормальным АД при выявлении у них гипертрофии левого желудочка?

Сделанные замечания и заданные по тексту диссертации и автореферата вопросы не влияют на общую положительную оценку результатов диссертационного исследования.

Заключение

Диссертационная работа Федоровой Екатерины Владимировны на тему: «Клинико-функциональные аспекты контроля артериальной гипертензии», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным научно-квалификационным исследованием, в котором содержится новое решение актуальной научной задачи, имеющей важное значение для внутренних болезней – улучшение контроля артериальной гипертензии у пациентов, наблюдающихся на амбулаторном этапе.

По актуальности, новизне, теоретическому и практическому значению полученных результатов, диссертация соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Федоровой

Екатерины Владимировны «Клинико-функциональные аспекты контроля артериальной гипертензии» обсужден и одобрен на заседании кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, протокол заседания № 4 от «11» февраля 2021 г.

Заведующий кафедрой внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА» Управления делами Президента Российской Федерации доктор медицинских наук, доцент



Масленникова Ольга Михайловна

«17» февраля 2021 г.

Подпись д.м.н. О.М. Масленниковой заверяю:

Начальник отдела кадровой политики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации



Вещикова Анастасия Борисовна

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации

121359, г. Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 19, стр. 1А

Тел.: (499) 149-58-27 e-mail: info@cgma.su