

Отзыв

на автореферат диссертации

«Научное обоснование системы здоровьесберегающих мероприятий для студентов высших учебных заведений» Горбатковой Елены Юрьевны, представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.01. – гигиена

Здоровьесбережение подрастающего поколения является приоритетной задачей государства и общества, которая сформулирована и реализуется в соответствии со стратегией, разработанной на основании Указа Президента Российской Федерации «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Современные тенденции ухудшения состояния здоровья студенческой молодежи, интенсификация их умственной деятельности в условиях дефицита учебного времени, информатизация современного образования обуславливают актуальность изучения проблемы здоровьесбережения обучающихся. Таким образом, научное исследование Е.Ю. Горбатковой, направленное на охрану и укрепление здоровья студентов вузов безусловно является актуальным.

Значимость представленной работы определяется тем, что обоснованы новые направления профилактической деятельности по вопросам сохранения и укрепления здоровья студентов, разработана система мониторинга показателей здоровья и образа жизни с позиций концепции донозологического контроля, а также разработана компьютерная информационная система для изучения качественных и количественных показателей фактического питания студентов.

Основные положения и выводы диссертации, отражающие результаты исследования, основаны на адекватных целях и задачах работы, методических подходах. Научная новизна выполненного исследования определена изучением образа жизни студентов и условий образовательной среды, динамики состояния здоровья обучающихся, разработкой цифровой информационной системы. Полученные результаты позволили научно обосновать и убедительно доказать результативность системы здоровьесберегающих мероприятий, направленной на сохранение и укрепление здоровья студентов вузов. В работе научно обоснованы реально осуществимые меры, позволяющие снизить риски нарушения здоровья студентов вузов (изменение ценностных ориентаций обучающихся в

отношении здорового образа жизни, улучшение качества образовательной среды, донозологическая диагностика групп риска для здоровья).

Для решения поставленных задач автором проведен комплекс гигиенических, психофизиологических, социологических, инструментальных и статистических методов исследования, которые позволили получить достоверные результаты. Достаточный объем исследуемого фактического материала, современный методический уровень его обработки и сопоставление с данными современной научной литературы дают право считать, что сформулированные в диссертации научные положения, выводы и рекомендации являются корректными.

Положительной стороной работы является глубокое изучение проблемы питания современной студенческой молодежи. Нутриентная недостаточность не только определяется по оценке фактического питания студентов (с использованием разработанной автором программы для ЭВМ), но и подтверждается биохимическими исследованиями, проводимыми на базе сертифицированных лабораторий.

Репрезентативность наблюдений обеспечивалась значительными количественными характеристиками наблюдаемых контингентов. Указанное выше не оставляет сомнений в достоверности результатов исследования, концентрированных в научных положениях и выводах диссертации. Выводы, четко сформулированные автором, вытекают из сущности диссертационного исследования.

Список публикаций, представленный в реферате, достаточен. По теме диссертации опубликовано 71 печатная научная работа, из которых 23 публикации – в рецензируемых научно-практических журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, включая 6 статей Scopus. Основные положения диссертации нашли отражения в публикациях.

Материалы диссертационной работы Е.Ю. Горбатковой использовались при реализации трех государственных программ, разработаны и внедрены региональные стандарты физического развития студентов (17-22 лет), разработана, внедрена и зарегистрирована цифровая информационная система мониторинга показателей здоровья и оценки образа жизни студентов. Результаты диссертационной работы были внедрены в деятельность медицинских организаций, в практическую деятельность образовательных организаций г. Уфы и интернет-ресурсы.

Заключение. Диссертация Горбатковой Е.Ю. «Научное обоснование системы здоровьесберегающих мероприятий для студентов высших учебных заведений» полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о

присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Автор исследования Горбаткова Елена Юрьевна достойна присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.01. – Гигиена.

Рецензент:

Заведующий кафедрой гигиены питания
с курсом гигиены детей и подростков
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
«Самарский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
доктор медицинских наук
(специальность 14.02.01. – Гигиена),
доцент

О.В. Сазонова

Почтовый адрес: 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, 89
+7 (846) 374-10-04 (4711)
info@samsmu.ru

