

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе федерального  
государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Самарский  
государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской  
Федерации д.м.н., профессор



И.Л. Давыдкин

« 15 »

12

2021 г.

## **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

**о научно-практической значимости диссертационной работы  
Горбатковой Елены Юрьевны на тему «Научное обоснование системы  
здоровьесберегающих мероприятий для студентов высших учебных  
заведений», представленной на соискание ученой степени доктора  
медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена**

### **Актуальность темы выполненной диссертационной работы**

Одним из национальных приоритетов России является забота о здоровье подрастающего поколения. Однако, в современных условиях компьютеризация всех сфер жизни, интенсификация образовательных программ, широкое использование дистанционных форм обучения приводят к значительной умственной нагрузке, постоянной психологической напряженности,

сопровождающейся гипокинезией, ухудшением характера питания и другими негативными факторами. В связи со сложившейся ситуацией, необходимы новые подходы, направленные на выделение приоритетных направлений предупреждения нарушений здоровья студентов в период обучения в системе высшего профессионального образования, разработку и внедрение мероприятий, направленных на здоровьесбережение обучающихся. В связи с вышеизложенным, актуальность диссертационной работы Горбатковой Е. Ю., посвященной охране и укреплению здоровья студенческой молодежи, не вызывает сомнений.

Актуальность настоящего исследования определила цель диссертационной работы – на основе комплексной гигиенической оценки условий обучения, образа жизни и состояния здоровья студентов дать научное обоснование системы здоровьесберегающих мероприятий в образовательном процессе вузов; что позволило сформулировать задачи, успешно решенные диссертантом при проведении исследования.

### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Тема диссертации утверждена Ученым советом ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России и входит в общий план НИР университета.

Материалы диссертационной работы Горбатковой Е.Ю. использованы при реализации трех государственных программ Республики Башкортостан.

## **Новизна исследования и полученных результатов**

Впервые проведено комплексное исследование образовательной среды вузов различного вида в условиях промышленного города-миллионера Российской Федерации (г. Уфы). Установлены существенные отклонения условий обучения от регламентируемых норм. Определены неблагоприятные особенности в системе ценностных ориентаций студентов в отношении образа жизни, в фактическом питании обучающихся выявлены статистически значимые отклонения от гигиенических рекомендаций по содержанию целого ряда нутриентов. Установлено увеличение показателей общей и первичной заболеваемости студенческой молодежи за пятилетний период. Автором определено, что стрессогенность жизни современных студентов приводит к неустойчивости их психологического состояния и высокому уровню реактивной тревожности у ряда обучающихся. Установлены новые тенденции в формировании физического развития студентов Республики Башкортостан.

На основе данных, полученных в результате исследования, Горбатковой Е. Ю. разработана, зарегистрирована и внедрена цифровая информационная система мониторинга показателей здоровья, условий и образа жизни студентов с позиций концепции донозологического контроля.

Впервые на основе нейросетевых технологий создана модель обобщенной оценки риска для здоровья студентов с использованием кластеризованных результатов оценки условий обучения, образа жизни и данных физического развития.

Разработана и апробирована в учебном процессе образовательных организаций и в практической деятельности медицинских учреждений система здоровьесберегающих мероприятий, направленная на оптимизацию условий обучения и формирование позитивного гигиенического поведения молодежи.

## **Значимость для науки и практики полученных результатов**

В исследовании обозначены новые пути в направлениях профилактической деятельности образовательных и медицинских организаций по вопросам охраны и укрепления здоровья студенческой молодежи, включающие применение инновационных методов формирования ЗОЖ среди студенческой молодежи, цифровизацию донозологической диагностики, использование нейросетевых технологий в превентивной медицине и др.

Рекомендации для руководства вузов, разработанные на основе оценки условий обучения студентов, позволят улучшить качество среды в образовательных организациях.

Комплексное исследование физического развития и адаптационных возможностей обучающихся послужило основой для разработки и регистрации региональных стандартов физического развития девушек и юношей 17-22 лет Республики Башкортостан (утверждены Министерством здравоохранения РБ (№ 133 от 20.07.2019) и Управлением Роспотребнадзора по РБ (№ 158-19 от 05.05.2019)).

Разработанная технология мониторинга показателей здоровья, условий и образа жизни студенческой молодежи с позиций концепции донозологического контроля (с использованием разработанных цифровых информационных систем) позволяет повысить эффективность профилактической работы медицинских и образовательных организаций.

Разработанная компьютерная система, оценивающая питание студентов, может быть использована для изучения качественных и количественных показателей фактического питания обучающихся образовательных организаций различного вида.

Перспективно использование методов нейросетевого моделирования при определении прогностических рисков для здоровья студентов.

Разработанная система здоровьесберегающих мероприятий, представленная на различных уровнях и направленная на оптимизацию условий обучения и формирование позитивного гигиенического поведения молодежи, способствует сохранению и укреплению здоровья студентов.

### **Личный вклад автора**

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии во всех этапах диссертационного исследования: углубленном анализе отечественной и зарубежной научной литературы, выборе темы работы, определении ее цели, постановке и решении задач, выборе объекта и предмета исследования, в планировании научной работы, в поиске, сборе, обработке необходимой информации, которая сформировала базу исследования, анализе и интерпретации данных, их систематизации, статистической обработке с описанием полученных результатов, написании, и оформлении рукописи диссертации, основных публикаций по выполненной работе. Доля участия составляет: в сборе материалов – 95%, в анализе и внедрении результатов – 99%, в математической обработке данных – 80%. Разработанные автором теоретические положения и практические рекомендации являются результатом самостоятельного исследования.

### **Использование результатов работы и выводов диссертации**

Результаты исследования использовались в реализации трех государственных программ Республики Башкортостан, в деятельности

Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан; Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан.

Результаты исследования внедрены в практическую работу образовательных организаций высшего образования, дополнительного и инклюзивного образования, медицинских организаций профилактической направленности (ГБУЗ РБ «Центр здоровья» и ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики»).

### **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных исследователем**

Результаты диссертации отражены в 71 опубликованной и приравненной к ним научной и учебно-методической работе, в том числе 23 публикации в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК (включая 6 статей Scopus).

Разработаны и зарегистрированы в ФИПС (Федеральном институте промышленной собственности) 3 программы для ЭВМ, 2 компьютерные базы данных.

Изданы 4 монографии, 9 учебно-методических пособий (из них двум присвоен гриф УМО РФ).

Опубликованные научные работы полностью отражают материалы, представленные в диссертации.

Результаты исследования неоднократно доложены и обсуждены на международных, всероссийских и межрегиональных научных конференциях.

**Положительным** в работе является создание системы здоровьесберегающих мероприятий, оказывающей существенное влияние на сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи; большой объем выполненного исследования; разработка цифровой информационной системы показателей здоровья, условий и образа жизни студентов на уровне донологического контроля, позволяющей выявить обучающихся из группы риска без существенных временных и финансовых затрат и др.

Рекомендуется использовать материалы диссертационного исследования, посвященные вопросам здоровьесбережения студентов, в учебном процессе образовательных организаций.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет.

### **Заключение**

Диссертационная работа Горбатковой Елены Юрьевны на тему «Научное обоснование системы здоровьесберегающих мероприятий для студентов высших учебных заведений» является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится новое решение проблемы охраны и укрепления здоровья студентов, имеющее важное социально-экономическое значение.

По актуальности, научно-практической значимости, степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, их достоверности и новизне полученных данных диссертация полностью соответствует требованиям Положения ВАК «О порядке присуждения ученых степеней» (N 842, ред. от 01.10.2018, с изм. от 26.05.2020), предъявляемым к докторским диссертациям. Автор диссертационной работы Горбаткова Елена

Юрьевна достойна присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы обсужден и одобрен на заседании кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, протокол заседания № 4 от 30.11.2021 года.

Доктор медицинских наук, профессор  
(14.02.01 - Гигиена), заведующий кафедрой  
общей гигиены федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Самарский  
государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской  
Федерации

Березин Игорь Иванович

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования «Самарский  
государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России  
443099, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89,  
+7 846 374-10-01, info@samsmu.ru

