

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Самарский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской
Федерации д.м.н., профессор



И.Л. Давыдкин

« 15 »

12

2021 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**о научно-практической значимости диссертационной работы
Горбатковой Елены Юрьевны на тему «Научное обоснование системы
здоровьесберегающих мероприятий для студентов высших учебных
заведений», представленной на соискание ученой степени доктора
медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена**

Актуальность темы выполненной диссертационной работы

Одним из национальных приоритетов России является забота о здоровье подрастающего поколения. Однако, в современных условиях компьютеризация всех сфер жизни, интенсификация образовательных программ, широкое использование дистанционных форм обучения приводят к значительной умственной нагрузке, постоянной психологической напряженности,

сопровождающейся гипокинезией, ухудшением характера питания и другими негативными факторами. В связи со сложившейся ситуацией, необходимы новые подходы, направленные на выделение приоритетных направлений предупреждения нарушений здоровья студентов в период обучения в системе высшего профессионального образования, разработку и внедрение мероприятий, направленных на здоровьесбережение обучающихся. В связи с вышеизложенным, актуальность диссертационной работы Горбатковой Е. Ю., посвященной охране и укреплению здоровья студенческой молодежи, не вызывает сомнений.

Актуальность настоящего исследования определила цель диссертационной работы – на основе комплексной гигиенической оценки условий обучения, образа жизни и состояния здоровья студентов дать научное обоснование системы здоровьесберегающих мероприятий в образовательном процессе вузов; что позволило сформулировать задачи, успешно решенные диссертантом при проведении исследования.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Тема диссертации утверждена Ученым советом ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России и входит в общий план НИР университета.

Материалы диссертационной работы Горбатковой Е.Ю. использованы при реализации трех государственных программ Республики Башкортостан.

Новизна исследования и полученных результатов

Впервые проведено комплексное исследование образовательной среды вузов различного вида в условиях промышленного города-миллионера Российской Федерации (г. Уфы). Установлены существенные отклонения условий обучения от регламентируемых норм. Определены неблагоприятные особенности в системе ценностных ориентаций студентов в отношении образа жизни, в фактическом питании обучающихся выявлены статистически значимые отклонения от гигиенических рекомендаций по содержанию целого ряда нутриентов. Установлено увеличение показателей общей и первичной заболеваемости студенческой молодежи за пятилетний период. Автором определено, что стрессогенность жизни современных студентов приводит к неустойчивости их психологического состояния и высокому уровню реактивной тревожности у ряда обучающихся. Установлены новые тенденции в формировании физического развития студентов Республики Башкортостан.

На основе данных, полученных в результате исследования, Горбатковой Е. Ю. разработана, зарегистрирована и внедрена цифровая информационная система мониторинга показателей здоровья, условий и образа жизни студентов с позиций концепции донозологического контроля.

Впервые на основе нейросетевых технологий создана модель обобщенной оценки риска для здоровья студентов с использованием кластеризованных результатов оценки условий обучения, образа жизни и данных физического развития.

Разработана и апробирована в учебном процессе образовательных организаций и в практической деятельности медицинских учреждений система здоровьесберегающих мероприятий, направленная на оптимизацию условий обучения и формирование позитивного гигиенического поведения молодежи.

Значимость для науки и практики полученных результатов

В исследовании обозначены новые пути в направлениях профилактической деятельности образовательных и медицинских организаций по вопросам охраны и укрепления здоровья студенческой молодежи, включающие применение инновационных методов формирования ЗОЖ среди студенческой молодежи, цифровизацию донозологической диагностики, использование нейросетевых технологий в превентивной медицине и др.

Рекомендации для руководства вузов, разработанные на основе оценки условий обучения студентов, позволят улучшить качество среды в образовательных организациях.

Комплексное исследование физического развития и адаптационных возможностей обучающихся послужило основой для разработки и регистрации региональных стандартов физического развития девушек и юношей 17-22 лет Республики Башкортостан (утверждены Министерством здравоохранения РБ (№ 133 от 20.07.2019) и Управлением Роспотребнадзора по РБ (№ 158-19 от 05.05.2019)).

Разработанная технология мониторинга показателей здоровья, условий и образа жизни студенческой молодежи с позиций концепции донозологического контроля (с использованием разработанных цифровых информационных систем) позволяет повысить эффективность профилактической работы медицинских и образовательных организаций.

Разработанная компьютерная система, оценивающая питание студентов, может быть использована для изучения качественных и количественных показателей фактического питания обучающихся образовательных организаций различного вида.

Перспективно использование методов нейросетевого моделирования при определении прогностических рисков для здоровья студентов.

Разработанная система здоровьесберегающих мероприятий, представленная на различных уровнях и направленная на оптимизацию условий обучения и формирование позитивного гигиенического поведения молодежи, способствует сохранению и укреплению здоровья студентов.

Личный вклад автора

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии во всех этапах диссертационного исследования: углубленном анализе отечественной и зарубежной научной литературы, выборе темы работы, определении ее цели, постановке и решении задач, выборе объекта и предмета исследования, в планировании научной работы, в поиске, сборе, обработке необходимой информации, которая сформировала базу исследования, анализе и интерпретации данных, их систематизации, статистической обработке с описанием полученных результатов, написании, и оформлении рукописи диссертации, основных публикаций по выполненной работе. Доля участия составляет: в сборе материалов – 95%, в анализе и внедрении результатов – 99%, в математической обработке данных – 80%. Разработанные автором теоретические положения и практические рекомендации являются результатом самостоятельного исследования.

Использование результатов работы и выводов диссертации

Результаты исследования использовались в реализации трех государственных программ Республики Башкортостан, в деятельности

Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан; Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан.

Результаты исследования внедрены в практическую работу образовательных организаций высшего образования, дополнительного и инклюзивного образования, медицинских организаций профилактической направленности (ГБУЗ РБ «Центр здоровья» и ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики»).

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных исследователем

Результаты диссертации отражены в 71 опубликованной и приравненной к ним научной и учебно-методической работе, в том числе 23 публикации в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК (включая 6 статей Scopus).

Разработаны и зарегистрированы в ФИПС (Федеральном институте промышленной собственности) 3 программы для ЭВМ, 2 компьютерные базы данных.

Изданы 4 монографии, 9 учебно-методических пособий (из них двум присвоен гриф УМО РФ).

Опубликованные научные работы полностью отражают материалы, представленные в диссертации.

Результаты исследования неоднократно доложены и обсуждены на международных, всероссийских и межрегиональных научных конференциях.

Положительным в работе является создание системы здоровьесберегающих мероприятий, оказывающей существенное влияние на сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи; большой объем выполненного исследования; разработка цифровой информационной системы показателей здоровья, условий и образа жизни студентов на уровне донологического контроля, позволяющей выявить обучающихся из группы риска без существенных временных и финансовых затрат и др.

Рекомендуется использовать материалы диссертационного исследования, посвященные вопросам здоровьесбережения студентов, в учебном процессе образовательных организаций.

Принципиальных замечаний к представленной работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Горбатковой Елены Юрьевны на тему «Научное обоснование системы здоровьесберегающих мероприятий для студентов высших учебных заведений» является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится новое решение проблемы охраны и укрепления здоровья студентов, имеющее важное социально-экономическое значение.

По актуальности, научно-практической значимости, степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, их достоверности и новизне полученных данных диссертация полностью соответствует требованиям Положения ВАК «О порядке присуждения ученых степеней» (N 842, ред. от 01.10.2018, с изм. от 26.05.2020), предъявляемым к докторским диссертациям. Автор диссертационной работы Горбаткова Елена

