

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Хаджиевой Нюржанны Хусейновны на тему: «Структура, диагностика и лечение стресс-зависимых нарушений менструального цикла» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 – Акушерство и гинекология.

Диссертационная работа посвящена проблеме, приобретающей в последнее время особую актуальность в связи с влиянием стрессовых нагрузок на состояние здоровья, вне зависимости от пола и возраста.

Полученные данные о высокой распространенности тревожных и депрессивных расстройств у женщин со стресс-зависимыми нарушениями менструального цикла (НМЦ) обосновывают необходимость проведения сопутствующего тестирования у всех пациенток со стресс-зависимыми НМЦ.

Анализ характеристик гормонального, вегетативного и психического статуса представлен как для группы в целом, так и для отдельных форм нарушений менструального цикла, что позволило выявить новые аспекты взаимосвязи между особенностями эндокринного ответа на стрессовое воздействие и клиническими характеристиками реализованной в менструальные нарушения стрессовой реакции. Например, крайне интересна обнаруженная закономерность подпорогового значения секреции пролактина у пациенток с высокой стрессогенностью, оцененной по шкале Холмса-Рея, а также значимое снижение соотношения «эстрадиол/кортизол» у пациенток со стресс-зависимым НМЦ. Эти показатели могут быть использованы в качестве нового диагностического подхода к нарушениям менструального цикла у женщин, длительно испытывающих высокую стрессовую нагрузку, и могли быть оформлены в виде патента.

В процессе выполнения исследования автором также были выявлены наиболее значимые внешние факторы, влияющие на менструальную функцию, среди которых лидирует эмоциональный стресс, установлено частое сочетание различных видов стрессоров, что важно учитывать при терапевтической коррекции образа жизни.

Предложенный дизайн исследования логично построен и четко обоснован, содержит современные методические подходы.

Научная новизна работы: определена структура стресс-зависимых расстройств менструальной функции, продемонстрирована взаимосвязь психовегетативных нарушений и менструальной дисфункции. Выявлены наиболее значимые стрессовые факторы, негативно влияющие на менструальный цикл. На основании сопоставления клинических данных, гормональных параметров и особенностей психовегетативных расстройств автором разработана терапевтическая тактика ведения пациентов со стресс-зависимыми нарушениями. Автором определены показания к гормональной терапии и разработаны критерии выбора гормональной и негормональной терапии у женщин со стресс-зависимыми нарушениями менструальной функции.

Основные этапы работы, результаты и выводы полностью отражены в автореферате, материал иллюстрирован рисунками и таблицами, написан ясным, доступным языком.

Результаты диссертационной работы обоснованы, достоверны, что определяется достаточным количеством наблюдений, репрезентативностью групп исследования, использованием современных методов обследования и статистического анализа.

Выводы соответствуют поставленным задачам и являются логическим завершением проведенного научного исследования.

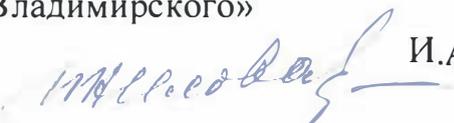
Имеется замечание: эстрадиол и тестостерон упоминаются как «яичниковые» гормоны, хотя они являются и надпочечниковыми, отделить эти фракции невозможно, более уместен термин «периферические половые стероиды». Однако это замечание не является принципиальным и не умаляет достоинств работы.

Таким образом, диссертационная работа Хаджиевой Н.Х. «Структура, диагностика и лечение стресс-зависимых нарушений менструального цикла» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Кузнецовой Ирины

Всеволодовны, содержащей новое решение актуальной научной задачи – диагностика и лечение стресс-зависимых нарушений менструального цикла.

Представленные в автореферате данные имеют важное научно-практическое значение и позволяют сделать вывод о том, что диссертационная работа Хаджиевой Н.Х. «Структура, диагностика и лечение стресс-зависимых нарушений менструального цикла» полностью отвечает требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2013 г., №748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а диссертант, Хаджиева Н.Х., достойна присуждения искомой степени по специальности 14.01.01 - Акушерство и гинекология.

Ведущий научный сотрудник  
отделения терапевтической эндокринологии,  
профессор курса частной эндокринологии  
кафедры эндокринологии факультета  
усовершенствования врачей государственного бюджетного  
учреждения здравоохранения Московской области  
«Московский областной научно-исследовательский  
клинический институт им. М.Ф. Владимирского»  
д.м.н., доцент

 И.А. Иловайская

Подпись   
ЗАВЕ РЯЮ  
Ученый секретарь института  
д.м.н., профессор Берестень Н.Ф.  
