

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы Хаджиевой Нюржанны Хусейновны на тему: «Структура, диагностика и лечение стресс-зависимых нарушений менструального цикла» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. – Акушерство и гинекология.**

Диссертационная работа посвящена проблеме, приобретающей в последние годы особую актуальность в связи с влиянием стрессовых нагрузок на состояние здоровья, вне зависимости от пола и возраста.

Полученные данные о высокой распространенности тревожных и депрессивных расстройств у женщин со стресс- зависимыми НМЦ обосновывают необходимость проведения сопутствующего тестирования у всех пациенток со стресс- зависимыми НМЦ.

Разработанный опросник по выявлению наиболее значимых стрессовых факторов, вызывающих НМЦ, может служить дополнительным инструментом в консультировании пациенток и мотивации их на изменение образа жизни. Выявленные особенности НМЦ, анализ характеристик стрессоров и нейроэндокринного ответа на их воздействие, отмеченные изменения психического статуса и вегетативного обеспечения у женщин со стресс- зависимыми НМЦ позволили разработать дифференцированный подход к назначению средств для повышения резервов адаптации, лекарственной негормональной и гормональной терапии. В результате проведенного исследования предложен алгоритм обследования и наблюдения больных со стресс- зависимыми НМЦ.

Предложенный дизайн исследования логично построен и четко обоснован, содержит современные методические подходы.

Научная новизна работы: определена структура стресс- зависимых расстройств менструальной функции, продемонстрирована взаимосвязь психовегетативных нарушений и менструальной дисфункции. Выявлены

наиболее значимые стрессовые факторы, негативно влияющие на менструальный цикл. На основании сопоставления клинических данных, гормональных параметров и особенностей психовегетативных расстройств автором разработана терапевтическая тактика ведения пациентов со стресс- зависимыми нарушениями. Автором определены показания к гормональной терапии и разработаны критерии выбора гормональной и негормональной терапии у женщин со стресс- зависимыми нарушениями менструальной функции.

Основные этапы работы, результаты и выводы полностью отражены в автореферате, материал иллюстрирован рисунками и таблицами, написан ясным, доступным языком.

Результаты диссертационной работы обоснованы, достоверны, что определяется достаточным количеством наблюдений, репрезентативностью групп исследования, использованием современных методов обследования и статистического анализа.

Выводы соответствуют поставленным задачам и являются логическим завершением проведенного научного исследования.

Таким образом, диссертационная работа Хаджиевой Н.Х. «Структура, диагностика и лечение стресс- зависимых нарушений менструального цикла» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Кузнецовой Ирины Всеволодовны, содержащей новое решение актуальной научной задачи – диагностика и лечение стресс- зависимых нарушений менструального цикла.

Представленные в автореферате данные имеют важное научно- практическое значение и позволяют сделать вывод о том, что диссертационная работа Хаджиевой Н.Х. «Структура, диагностика и лечение стресс- зависимых нарушений менструального цикла» полностью отвечает требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской

Федерации №335 от 21.04.2013 г., №748 от 02.08.2016 г., в ред. постановления Правительства РФ от 20.03.2021 №426), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а диссертант, Хаджиева Н.Х., достойна присуждения искомой степени по специальности 3.1.4. - Акушерство и гинекология.

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Доктор медицинских наук,  
профессор, заведующая  
кафедрой акушерства и  
гинекологии ИПО ФГБОУ ВО  
СамГМУ Минздрава России

*Спиридонова*  
Спиридонова Наталья Владимировна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Спиридановой Натальи  
Владимировны заверяю

26.10.2021

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Самарский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
443099, Приволжский федеральный округ, Самарская область,  
г. Самара, ул. Чапаевская, д.89

Тел.:(846) 332-16-34, факс (846) 33-29-76; email: [info@samsmu.ru](mailto:info@samsmu.ru)

