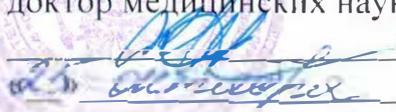


УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе федерального
Государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Московский
государственный медико-стоматологический
университет имени А.И. Евдокимова»

Министерства здравоохранения
Российской Федерации

доктор медицинских наук, профессор

 Н.И. Крихели

 2021

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Хаджиевой Нюржанны Хусейновны на тему: «Структура, диагностика и лечение стресс-зависимых нарушений менструального цикла», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 3.1.4. – Акушерство и гинекология

Актуальность темы диссертации

Доля нарушений менструального цикла в структуре гинекологических заболеваний варьирует от 5 до 30%. Стресс-зависимые нарушения менструального цикла (СНМЦ) представляют собой состояния, возникающие в результате стрессового воздействия и связанные с расстройствами ритма менструаций или симптомами, ассоциированными с менструальным циклом. Отсутствие морфологического субстрата при СНМЦ не должно быть причиной бездейственного наблюдения, поскольку в перспективе эти

нарушения могут провоцировать возникновение или способствовать развитию гинекологических и соматических заболеваний. Овуляторная дисфункция у женщин с СНМЦ приводит к снижению фертильности. Более того, СНМЦ связаны с увеличением риска рака молочной железы до 20%, ишемической болезни сердца до 50%, заболеваний опорно-двигательной системы до 14% . Это обуславливает необходимость терапии СНМЦ, что возможно только в контексте понимания характеристик нарушений менструального цикла с позиций гормонального статуса и психовегетативных особенностей портрета пациенток.

Вопросы нарушений менструального цикла на фоне пандемии новой коронавирусной инфекции особо актуальны. Главные психологические последствия пандемии новой коронавирусной инфекции, по данным ВОЗ, сегодня выражаются в повышенном уровне стресса и тревожности. Нарушения менструального цикла являются закономерной реакцией на психологический дистресс, вызванный не столько пандемией COVID-19, сколько теми мерами, которые принимаются в связи с распространением инфекции, и ее освещением средствами массовой информации. Надо отметить, что увеличение частоты задержек менструаций в период пандемии COVID-19 в большей степени характеризовало категорию женщин с эпизодами олигоменореи в прошлом . Это можно объяснить как повышенной стресс-чувствительностью, так и возможным наличием эндокринной патологии, манифестирующей или декомпенсированной в период высокой стрессовой нагрузки.

Центральная нервная система (ЦНС) неспецифично реагирует на стресс, подавляя посредством нейромедиаторов выбросы гонадотропин-рилизинг-гормона, а также, с участием глюкокортикоидов, импульсную секрецию лютеинизирующего гормона и продукцию эстрогенов и прогестерона яичниками. Клинически эти события могут выражаться в сценариях нормогонадотропного (гипоталамическая дисфункция, сопровождающаяся

ановуляцией) или гипогонадотропного (функциональная гипоталамическая аменорея) гипогонадизма.

Стресс-индуцированная гиперреактивность гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой оси (ГГНО) с одной стороны нарушает нейропластичность ЦНС, с другой гиперкортизолемия являющаяся результатом гиперактивности ГГНО супрессирует функцию яичников, в следствии чего могут формироваться заболевания репродуктивной системы. В связи с этим, становится очевидным важность своевременной диагностики стресс-зависимых расстройств менструальной функции и выбор необходимой терапии, с целью в том числе профилактики глубоких гормонально-зависимых нарушений в последующем.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки

Диссертационная работы Хаджиевой Нюржанны Хусейновны «Структура, диагностика и лечение стресс-зависимых нарушений менструального цикла» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научная повизна исследования, результатов и выводов.

Определена структура стресс-зависимых НМЦ. Выполнена оценка психовегетативного статуса у женщин со стресс-зависимыми НМЦ. Продемонстрирована взаимосвязь тревожно-депрессивных нарушений с различными формами НМЦ. Выявлены наиболее значимые стрессовые факторы, негативно влияющие на менструальный цикл. Установлено, что характер НМЦ не зависит от качественных характеристик стрессоров. Вместе с тем, обнаружены отличия нейроэндокринного ответа на острый и хронический стресс.

На основании анализа анамнестических, клинических данных, гормональных параметров, особенностей психического статуса и вегетативного обеспечения разработана тактика ведения пациенток со стресс-зависимыми НМЦ.

Проведена оценка эффективности терапии в отношении возвращения ритма менструаций у женщин со стресс-зависимыми НМЦ. Оценена отсроченная эффективность гормональной терапии. На основании полученных данных разработан алгоритм комплексной терапии, учитывающий индивидуальные клинические характеристики пациенток.

Степень достоверности и обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформированных в диссертации

Достоверность и обоснованность проведенного научного исследования обусловлена комплексным подходом, адекватностью методов исследования ее цели и задачам. Результаты диссертации по изучаемой проблеме можно квалифицировать как новое решение задачи, имеющей значимость для диагностики и лечения стресс-зависимых нарушений менструального цикла.

Полученные результаты исследования, вытекающие выводы, и практические рекомендации подтверждены детальным анализом данных комплексного обследования и лечения 82 пациенток со стресс-зависимыми нарушениями менструального цикла.

Статистическая обработка данных проводилась по общепринятым методикам на персональном компьютере Pentium M фирмы Samsung с использованием пакетов статистических программ «Microsoft Excel 2003», «BIOSTAT» version 4,03, «SPSS» version 15,0 (СИИА). Статистической обработкой материала предусматривалось получение комбинационных таблиц, диаграмм, и аналитических показателей: структуры (р), средних величин (M) и стандартных отклонений ($\pm \sigma$). Достоверность различий между двумя группами оценивалась по критерию Стьюдента (t), при малой

численности групп использовали непараметрический критерий Манна-Уитни. Статистически значимым для всех видов анализа считали значения $p \leq 0,05$.

Выводы соответствуют поставленным цели и задачам исследования, являются убедительными и достоверными. Практические рекомендации сформулированы ясно и четко, что позволяет их использовать в практической медицине.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Значимость для науки состоит в выявлении структуры стресс-зависимых расстройств, выявлении взаимосвязи психовегетативных нарушений и менструальной дисфункции. Значимость для практики заключается в оптимизации диагностических и лечебных мероприятий у женщин репродуктивного возраста с нарушениями менструальной функции в результате стрессового воздействия.

Предложенный диссертантом алгоритм ведения пациенток, отмечающих нарушение менструального цикла после стрессового воздействия, предлагает персонализированный подход с учетом анамнеза, характера расстройства менструального ритма, особенностей стрессового фактора, результатов исследования психовегетативного статуса и оценки гормонального профиля крови.

Полученные данные о высокой распространенности тревожных и депрессивных расстройств у женщин со стресс-зависимыми НМЦ обосновывают необходимость проведения сопутствующего тестирования у всех пациенток со стресс-зависимыми НМЦ. Разработанный опросник по выявлению наиболее значимых стрессовых факторов, вызывающих НМЦ, может служить дополнительным инструментом в консультировании пациенток и мотивации их на изменение образа жизни.

Опираясь на результаты наблюдения пациенток, автор обосновывает необходимость раннего подключения индивидуализированной гормональной

терапии у женщин с сомнительным прогнозом на спонтанное восстановление регулярных менструаций.

Результаты диссертационной работы Хаджиевой Н.Х. имеют важное значение для развития акушерства и гинекологии и медицинской науки, в целом. Данные, полученные в ходе проведенного исследования, могут быть успешно использованы для дальнейшего изучения этой, несомненно, сложной и актуальной научной проблемы.

Личный вклад автора

Автором изучены современные отечественные и зарубежные источники литературы. Диссертантом разработан дизайн исследования с формулировкой цели и постановкой конкретных задач для ее достижения; проанализированы данные анкетирования, которые были использованы для оценки психовегетативного статуса, данные лабораторных, инструментальных методов исследования с последующей статистической обработкой полученных результатов. Автором создан опросник для выявления стрессовых факторов, влияющих на менструальный цикл.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Результаты диссертации могут быть применены в процессе преподавания в медицинских ВУЗах в учебно-научной деятельности кафедр, которые реализуют программы послевузовской подготовки, в женских консультациях. Результаты проведенного исследования нашли применения и внедрены в клиническую практику гинекологического отделения ЦКБ «РЖД» Медицина» (директор – д.м.н. Карапетян Г.Э.), Московской академической клиники «ЭКО» (главный врач – Какучая Н.П.). Материалы диссертации используются при обучении студентов и клинических ординаторов кафедры акушерства и гинекологии №1 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (заведующий кафедрой акушерства и гинекологии №1 д.м.н., профессор А.И. Ищенко).

По материалам диссертации опубликовано 14 научных работ, в том числе 5 – в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки РФ для публикации основных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Содержание и оформление диссертации

Диссертация отличается научным стилем, логичностью изложения и структурой материала. Стратегия диссертационного исследования выбрана правильно. Содержание диссертации и публикации отражают разработанные идеи и выводы.

Диссертация изложена на 167 страницах печатного текста, состоит из 4 глав, выводов, практических рекомендаций, библиографического указателя литературы, списка сокращений. Иллюстративный материал представлен 16 таблицами, 10 рисунками и 7 приложениями.

Обзор литературы соответствует теме диссертации в полном объеме раскрывает проблему нарушений менструального цикла центрального генеза на современном уровне. Использовано большое количество литературных источников.

Во второй главе дается общая клинико-anamnestическая характеристика обследованных женщин, материалов и методов исследования, приводятся таблицы ко всем необходимым данным.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований. По результатам одномоментного исследования дается подробное описание общего и гинекологического статуса пациенток. Автором представлена структура стресс-зависимых расстройств, проведен анализ гормонального профиля, изучен психовегетативный статус пациенток. Анализ характеристик гормонального, вегетативного и психического статуса представлен как для

группы в целом, так и для отдельных форм нарушений менструального цикла, что позволило выявить новые аспекты взаимосвязи между особенностями эндокринного ответа на стрессовое воздействие и клиническими характеристиками реализованной в менструальные нарушения стрессовой реакции. Диссертант привел данные анализа созданного опросника, направленного на выявление стрессовых факторов влияющих на менструальный цикл.

В четвертой главе представлен анализ и обсуждение полученных результатов, оценка их с позиции клинициста. Данные изложены в виде дискуссии со ссылками на достоверное количество литературных источников.

Библиографический указатель литературы включает 261 источник, из которых 91 отечественный и 170 зарубежных. Иллюстративный материал представлен 16 таблицами, 10 рисунками и 7 приложениями. Содержание диссертационного исследования полностью отражено в автореферате, включает все требуемые разделы, в том числе актуальность, материалы и методы исследования, результаты выносимые на защиту положения, выводы и практические рекомендации. Существенных замечаний по содержанию, оформлению диссертации и автореферата нет.

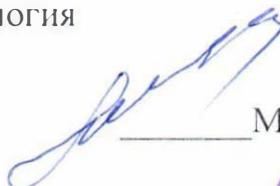
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Хаджиевой Нуржанны Хусейновны «Структура, диагностика и лечения стресс-зависимых нарушений менструального цикла» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Кузнецовой Ирина Всеволодовны, содержащей новое решение актуальной научной задачи – повышения эффективности диагностики и лечения стресс-зависимых нарушений менструального цикла, имеющих существенное значение для специальности 3.1.4. – Акушерство и гинекологии.

Отзыв обсужден на заседании федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения российской Федерации (протокол №2 от «01» октября 2021 г.).

Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Доктор медицинских наук, профессор
14.01.01 - «Акушерство и гинекология



Манухин Игорь Борисович

Подпись д.м.н., профессора И.Б. Манухина «заверяю»

Ученый секретарь

д.м.н., профессор МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Васюк Юрий Александрович



Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
127994, г. Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1
Тел. : 8 (495) 609-67-00, E-mail: msmsu@msmsu.ru