

Отзыв официального оппонента

доктора медицинских наук, доцента Бодровой Резеды Ахметовны на диссертацию Колягина Юрия Ивановича «Миоадаптивные постуральные синдромы остеохондроза позвоночника: диагностика и лечение», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы исследования

Разработка комплексных диагностических и лечебно-реабилитационных программ, посвященных решению проблемы совершенствования мероприятий по медицинской реабилитации больных с хроническими вертеброгенными болевыми синдромами, является одним из самых приоритетных направлений научных исследований в области восстановительной медицины. Это связано с тем, что остеохондроз позвоночника и связанные с ним нарушения занимают первое место среди хронических болезней человека, ибо по данным ВОЗ 80 % населения страдают этим заболеванием. Эффективность оказания медицинской помощи пациентам с постуральными дисфункциями зависит от того, насколько своевременно и квалифицированно выполнены диагностические и реабилитационные мероприятия.

В последние годы важное значение в реабилитации пациентов с постуральными миоадаптивными синдромами придаётся методам пассивной и активной физической терапии. В то же время ранее не проводилось основательных научных исследований по оценке их сочетанного применения у данной категории больных. Следует предположить, что такой современный подход к выбору комплекса активных и пассивных физических мероприятий позволит существенно улучшить результаты лечения и снизить количество осложнений. Всё вышеизложенное свидетельствует об актуальности и социальной значимости диссертационной работы Колягина Юрия Ивановича,

посвящённой научному обоснованию комплекса современных диагностических и терапевтических мероприятий, направленных на получение более эффективных результатов лечения пациентов с миоадаптивными постуральными синдромами остеохондроза позвоночника. Таким образом, всё вышеизложенное определяет актуальность и ценность диссертационной работы Колягина Юрия Ивановича, посвященной изучению эффективности комплексной медицинской реабилитации пациентов с данной патологией. Кроме того, актуальность диссертации состоит в разработке фундаментальных проблем понимания и интерпретации диагностической информации в цифровом эквиваленте при постуральных нарушениях и их успешном применении к каждому конкретному клиническому случаю.

Научная новизна исследования, полученных результатов

Анализ диссертационного исследования позволяет признать его научную новизну: работа является обобщающим трудом, посвящённым проблеме совершенствования диагностики и реабилитации у больных с постуральными миоадаптивными синдромами остеохондроза позвоночника, внедрение которых будет способствовать повышению эффективности лечения, улучшения исхода заболевания, значительного уменьшения времени нетрудоспособности и затрат на лечение. На основании проведенного исследования автором предложена оригинальная унифицированная классификация разновидностей миоадаптивных постуральных синдромов остеохондроза позвоночника на основании биохимической оценки характеристик двигательных стереотипов пациента.

Автором доказана перспективность использования нового методического инструментария для диагностики данной патологии. На основании проведенного исследования автором разработаны новые предложения по оптимизации коррекционных мероприятий при лечении миоадаптивных постуральных синдромов остеохондроза позвоночника, а также введены и обоснованы специфические концепции антигравитационного

функционирования костно-мышечной системы и доминантного функционального нарушения.

Достоверность и степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций

Достаточный объём клинического материала, адекватная рандомизация больных на подгруппы, использование современных диагностических методов и статистических программ определяют обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Тема и научные положения, отражённые в диссертации, соответствуют формату специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертационная работа выполнена на высоком научно-методическом уровне. Проведенное автором клиническое наблюдение 300 пациентов с использованием информативных диагностических методов позволило получить важные в теоретическом и практическом отношении результаты, анализ и корректная статистическая обработка которых свидетельствует о достоверности и обоснованности полученных научных положений, выводов и практических рекомендаций. Всё это подтверждает обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Теоретическая и практическая значимость исследования

Проведенное автором исследование имеет большое теоретическое и практическое значение для восстановительной медицины, неврологии и ортопедии, а также в преподавании на кафедрах, преимущественно последипломного образования, что подтверждено актами внедрений. Практическому здравоохранению предложен новый диагностический алгоритм для пациентов с миоадаптивными постуральными синдромами остеохондроза позвоночника, позволяющий значительно повысить его информативность и разработан комплекс поэтапных реабилитационных мероприятий,

позволяющий добиться в более короткие сроки максимального терапевтического результата.

Предложенные методики являются щадящими, не вызывают осложнений и побочных эффектов во время проведения реабилитационных мероприятий. Результаты данного труда могут быть рекомендованы для широкого внедрения в клиническую практику амбулаторных, стационарных и санаторно-курортных учреждений, а также различных реабилитационных центров.

Апробация и внедрение в практику

Результаты диссертации широко представлены в виде многочисленных докладов на международных и Всероссийских конференциях и докладах. Внедрение результатов проведённого исследования существенно повысит лечебно-диагностическую эффективность предложенных методов при миоадаптивных постуральных синдромах остеохондроза позвоночника и значительно улучшит результаты лечения. Основные положения диссертационной работы отражены в двадцати шести публикациях, одиннадцать из них в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Зарегистрировано 15 патентов на изобретения в Федеральной службе по интеллектуальной собственности.

Важной чертой исследования является внедрение его результатов в практическое здравоохранение, а именно ФГБУ "НМИЦ РК" Минздрава России (г. Москва) и его филиалов – санаторно-курортного комплекса "Вулан" (г. Геленджик), санатория "Россия" (г. Кисловодск), научно-поликлинического отдела ФГБУ ЦИТО им. Н.Н. Приорова (г. Москва) и Центра хиропрактики города Сочи. Результаты научно-исследовательской работы использовались в курсах лекций и практических занятий на циклах обучения в Образовательном центре ФГБУ "НМИЦ РК" Минздрава России, кафедры травматологии и ортопедии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ и при написании учебного пособия.

Оценка структуры и содержания диссертации, полноты изложения основных результатов

Диссертация оформлена в соответствии с требованиями ГОСТ. Работа построена по классическому принципу, состоит из введения, обзора литературы, описания материала и методов исследования, сравнительной характеристики групп исследования, программы коррекции, оценки эффективности программы коррекции, обсуждения результатов исследования, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и двух приложений. Библиографический указатель включает в себя 372 источника литературы, из них 217 отечественных, 155 зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 25 рисунками и содержит 13 таблиц. Во введении грамотно изложена актуальность данного научного исследования, сформулированы его цели и задачи, показана научная новизна работы, определены теоретическая и практическая значимость диссертационной работы. Полученные автором научные результаты отражены в основных положениях, выносимых на защиту.

Цель и задачи диссертации обоснованы тщательным изучением проблем остеохондроза позвоночника по данным отечественной и зарубежной литературы, что находит отражение в литературном обзоре. Внимание в этой главе уделено автором не только спорным вопросам термина "остеохондроз позвоночника", но также представлены современные взгляды на этиологию и патогенез, классификацию различных клинических синдромов. Особое внимание уделено миоадаптивным синдромам, их структуре, а также даны их патогномоничные симптомы с классификацией постуральных нарушений. Подробно представлены понятия об оптимальном и неоптимальном двигательном стереотипе, методы их оценки, а также существующие способы лечения.

Во второй главе дана общая характеристика пациентов и методов исследования. Описаны критерии включения и исключения больных в

исследование. Пациенты были распределены на три группы: 220 человек, основная группа - с установленным диагнозом миоадаптивные постуральные синдромы остеохондроза позвоночника, и 2 контрольные группы по 40 человек каждая, всего 300 человек. Все исследования проводились на клинической базе отделения ЛФК и клинической биомеханики ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (г. Москва), поликлинического отделения ФГБУ «НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова» Минздрава России (г. Москва) и Центра хиропрактики города Сочи.

В главе 3 автор подробно изложил субъективные и объективные диагностические алгоритмы в трёх группах исследования (основная и две контрольные), выявив существенные различия. По результатам проведённого анализа был сделан вывод о том, что дефекты осанки, рефлекторные мышечно-тонические и постуральные миоадаптивные синдромы допустимо расценивать как разные патологические состояния. Подробно дана характеристика миоадаптивным постуральным синдромам остеохондроза позвоночника.

В 4 главе автор представил семиэтапную программу коррекции, реализуемую в группе исследования. Подробно описан каждый из предложенных этапов пассивных и активных терапевтических мероприятий, в том числе с использованием высокотехнологичного диагностического и реабилитационного оборудования.

В 5 главе при сравнении изменений кондиционных и координационных двигательных способностей в 3 группах исследования до и после курса лечения в основной группе динамика положительных изменений оказалась достоверно выше, чем в двух группах сравнения.

В шестой главе проведено сопоставление собственных данных с научными исследованиями других авторов. Выводы и практические рекомендации полностью соответствуют данным, изложенным в диссертации, и логично вытекают из результатов исследования, и являются убедительными.

Работа читается с интересом, изложена хорошим языком и содержит большой иллюстративный материал.

Содержание диссертации достаточно полно отражено в реферате, который оформлен в соответствии ГОСТ.

При знакомстве с материалами появился ряд вопросов дискуссионного характера:

1. Что явилось обоснованием для выбора данного дизайна исследования?
2. Почему программа коррекции, проведённая в основной группе, была реализована именно в данной последовательности?

Принципиальных замечаний по содержанию работы нет. Личный вклад Колягина Юрия Ивановича в разработку научной проблемы несомненен.

Заключение

Диссертация Колягина Юрия Ивановича является самостоятельным законченным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований и разработок осуществлено решение научной проблемы оптимизации лечения пациентов с миоадаптивными постуральными синдромами остеохондроза позвоночника, имеющей важное значение для специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность, научная новизна, пути решения поставленных задач, объём исследования, научная и практическая значимость позволяют сделать заключение о том, что работа Колягина Юрия Ивановича на тему «Миоадаптивные постуральные синдромы остеохондроза позвоночника», представленная к защите на соискание учёной степени доктора медицинских наук, соответствует паспорту специальности и требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (с

изменениями, внесёнными Постановлением Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в Положение о присуждении учёных степеней № 335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявленным к диссертациям на соискание учёной степени доктора наук, а её автор Колягин Юрий Иванович заслуживает присуждения искомой учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук
(14.03.11 – Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия,
14.01.11 – Нервные болезни),
заведующий кафедрой реабилитологии и
спортивной медицины
КГМА – филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России
д.м.н, доцент



Бодрова Резеда Ахметовна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

«12» марта 2021 г.

Подпись д.м.н., доцента Р.А. Бодровой заверяю:

Учёный секретарь
КГМА – Филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России.
д.м.н., доцент



Ацель Евгения Александровна

Казанская государственная медицинская академия – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации

420012, Приволжский федеральный округ, Республика Татарстан, г. Казань,
ул. Муштары, д. 11. телефон: +7(843) 267-61-51, (843) 238-54-13;
сайт: www.kgma.info; e-mail: kgma@mi.ru