

Отзыв официального оппонента

доктора медицинских наук Даминова Вадима Дамировича на диссертационную работу Колягина Юрия Ивановича «Миоадаптивные постуральные синдромы остеохондроза позвоночника: диагностика и лечение», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы диссертации.

Актуальность работы Колягина Юрия Ивановича определяется большой распространенностью остеохондроза позвоночника и огромной нагрузкой на систему здравоохранения. В Российской Федерации, по разным данным, этим заболеванием страдают около 60% населения, причём наиболее активного трудоспособного возраста от 30 до 60 лет.

Хронические болевые проявления и нарушение двигательных функций существенно влияют на качество жизни пациентов, не позволяя вести привычный образ жизни и выполнять профессиональные обязанности. Вместе с тем трудности и отсутствие унифицированной классификации, диагностических алгоритмов и методов лечения при постуральных миоадаптивных синдромах остеохондроза требует разработки новых подходов к оценке, назначению терапии и анализу эффективности медицинской реабилитации у пациентов с данной патологией.

Научная работа Колягина Юрия Ивановича посвящена изучению путей повышения диагностической значимости и информативности предложенных методов исследования, оптимизации терапевтических физических мероприятий при постуральных миоадаптивных синдромах и, несомненно, представляет большой интерес для науки и практического здравоохранения. Таким образом, актуальность выбранной темы диссертационной работы сомнений не вызывает.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных диссертацией.

Диссертационное исследование выполнено на высоком методическом уровне и большом клиническом материале. Все исследования осуществлены в соответствии со стандартами качества международных исследований. Использование современных методов диагностики и статистики позволило оценить динамику изменений, происходящих в процессе проведения реабилитационных мероприятий пациентами и отметить механизм каждого фактора.

Достоверность результатов исследования доказывается представленным материалом, использованием современных средств и методик проведения исследований, объективным анализом и убедительной аргументацией основных выводов и положений диссертации, разумным и тщательным построением исследования. Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций также подтверждается успешным внедрением результатов исследования в клиническую практику ведущих реабилитационных учреждений г. Москвы, г. Сочи, санаторно-курортных организаций.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций.

Достоверность полученных результатов подтверждается достаточным количеством обследованных пациентов, использованием современных методов исследования, современной статистической обработкой полученных результатов. В частности, автором раскрыты и классифицированы статистические и динамические проявления оптимального и неоптимального двигательного стереотипа. Проведена материализация объективных критериев дозирования методов пассивной и активной физической терапии в зависимости от статодинамических (кондиционных, координационных) и возрастных характеристик пациентов. Изложены этапы медицинской

реабилитации пациентов с миоадаптивными постуральными синдромами остеохондроза позвоночника, а также изучена взаимосвязь программы коррекции и принципов концепции антигравитационного функционирования костно-мышечной системы и доминантного функционального нарушения.

Разработана новая научная модель реабилитации пациентов с миоадаптивными постуральными синдромами остеохондроза позвоночника, внедрение которой будет способствовать повышению эффективности лечения, сокращению сроков лечения, нетрудоспособности и затрат на лечение. Предложенный подход реабилитационных мероприятий способен обеспечить действенную коррекцию функциональных нарушений и повышению адаптационных возможностей организма.

Значимость для науки и практики результатов диссертационной работы.

Проведённое автором исследование имеет большое теоретическое и практическое значение для реабилитации больных с миоадаптивными постуральными синдромами остеохондроза позвоночника. Теоретическая значимость работы заключается в предложенной классификации статистических и динамических проявлений неоптимального двигательного стереотипа, основываясь на концепциях «остановленных (незавершённых) движений» и «щажения», заинтересованного сегмента осевого скелета. Доказана эффективность соблюдения объёмов и последовательности проведения коррекционных мероприятий в зависимости от семи этапов формирования оптимального двигательного стереотипа.

Модернизированы объективные критерии дозирования методов активной физической терапии в зависимости от статодинамических (кондиционных, координаторных нарушений), на основании которых обоснованы концепции антигравитационного принципа функционирования костно-мышечной системы и доминантного функционального нарушения. Практическая значимость заключается в разработке комплекса

реабилитационных мероприятий с применением пассивных (комплекс ручных манипуляций, массаж) и активных методов физической терапии, выполненных поэтапно, последовательно решающих специфические для каждого из них задачи. Разработанный алгоритм дифференцированных мероприятий при миоадаптивных постуральных синдромах остеохондроза позвоночника позволит значительно повысить эффективность коррекции кондиционных и координационных функций пациентов. Высказанные в публикациях и изложенные в диссертации идеи имеют перспективу широкого теоретического и практического применения.

Апробация и внедрение в практику.

Результаты диссертации представлены в виде многочисленных докладов на международных и Всероссийских конференциях и конгрессах. Основные положения диссертационной работы отражены в двадцати шести научных работах. Из них одиннадцать опубликованы в научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, а также получены пятнадцать патентов РФ на изобретения.

Результаты проведенных исследований внедрены в практическую работу ФГБУ "НМИЦ РК" Минздрава России (г. Москва) и его филиалов - санаторно-курортного комплекса "Вулан" (г. Геленджик), санатория "Россия" (г. Кисловодск), научно-поликлинического отдела ФГБУ ЦИТО им. Н.Н. Приорова (г. Москва) и Центра хиропрактики города Сочи. Результаты научно-исследовательской работы использовались в курсах лекций и практических занятий на циклах обучения в Образовательном центре ФГБУ "НМИЦ РК" Минздрава России, кафедры травматологии и ортопедии ГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ и при написании учебного пособия.

Оценка структуры и содержания диссертации, полноты изложения основных результатов.

Диссертационное исследование Колягина Юрия Ивановича построено по традиционному плану, изложено на 222 страницах и состоит из введения, шести глав (обзор литературы, материалы и методы исследования, сравнительная характеристика групп исследования, программа коррекции миоадаптивных постуральных синдромов остеохондроза позвоночника, оценка эффективности программ коррекции миоадаптивных постуральных синдромов остеохондроза позвоночника, обсуждение результатов исследования), практических рекомендаций, списка литературы и двух приложений. Материалы диссертации изложены последовательно, в соответствии с поставленными целями и задачами. Введение содержит обоснование актуальности темы, определение целей и задач исследования, его научную новизну и научно-практическую значимость. Представлены методология и методы исследования, положения, вносимые на защиту, степень достоверности и внедрение результатов в практику публикации, личный вклад автора, а также структура и объем работы.

В обзоре литературы приводятся основные данные, полученные отечественными и зарубежными авторами и дающие полное точное представление о состоянии исследуемой проблемы в современной науке: подробно представлены современные представления об этиологии и патогенезе остеохондроза позвоночника, проанализированы спорные терминологические вопросы, в том числе с позиции МКБ-10. Даны клинические классификации синдромов остеохондроза позвоночника, показано место миоадаптивных синдромов и, также, освещены вопросы классификации дефектов осанки. Автор подробно описал сущность оптимального и неоптимального двигательного стереотипа, и методы их оценки. Кроме того, автор представил существующие в настоящее время

способы коррекции миоадаптивных постуральных синдромов остеохондроза позвоночника.

Во второй главе дана общая характеристика больных, представлены материал и методы исследования. При оценке данного раздела диссертационного исследования необходимо отметить комплексность изучения проблемы и большой объем проделанной работы.

Автор подробно изложил как общую характеристику больных, так и характеристику методов исследования. Детально описаны как методы, оценивающие выраженность и динамику анатомического дефекта, так и динамику изменений функциональных нарушений. Исчерпывающе описаны методы статистической обработки полученных данных.

Далее, в третьей главе по результатам обследования пациентов основной и двух контрольных групп, автором был сделан вывод, что это разные патологические состояния, требующие различных терапевтических подходов. Даны характерные для миоадаптивных постуральных синдромов объективные и субъективные диагностические критерии.

Четвёртая и пятая главы посвящены описанию предложенной программы коррекции миоадаптивных постуральных синдромов остеохондроза позвоночника и оценке их эффективности. Программа коррекции, реализуемая в основной группе исследования, включала 7 этапов исследования,

Автор подробно описал весь комплекс мероприятий для каждого этапа реабилитации. По результатам сравнительного анализа был сделан вывод о более высокой терапевтической эффективности предложенного комплекса реабилитации в основной группе в сопоставлении с двумя группами сравнения.

Далее следует обсуждение результатов, выводы и практические рекомендации, обсуждены полученные данные, осуществлен научный анализ результатов проведенного диссертационного исследования. Выводы

диссертации закономерно вытекают из основных положений, защищаемых автором, соответствуют задачам и целям исследования.

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний по содержанию диссертационной работы Колягина Юрия Ивановича нет. Имеются незначительные стилистические погрешности, не снижающие ценность представленной работы. При знакомстве с материалами появился ряд вопросов дискуссионного характера:

1. Вы используете комбинацию методов пассивных и активных физических терапевтических мероприятий у наблюдаемых Вами больных. Чем конкретно вы объясняете их позитивный эффект?

2. Были ли в Вашем исследовании пациенты, у которых предложенный комплекс оказался неэффективным или ряд процедур вызывал нежелательные явления?

Заключение

Таким образом, диссертация Колягина Юрия Ивановича является самостоятельным законченным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований и разработок осуществлено решение научной проблемы совершенствования восстановительного лечения у больных с миоадаптивными постуральными синдромами остеохондроза позвоночника, имеющей важное значение для специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность, научная новизна, пути решения поставленных задач, объём исследования, научная и практическая значимость позволяют сделать заключение о том, что работа Колягина Юрия Ивановича на тему «Миоадаптивные постуральные синдромы остеохондроза позвоночника: диагностика и лечение», представленная на соискание учёной степени доктора

