

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента Бодровой Резеды Ахметовны о диссертационном исследовании Молчановой Елены Евгеньевны на тему «Совершенствование медицинской реабилитации больных в остром периоде ишемического инсульта применением немедикаментозных технологий», представленном на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность избранной темы

Диссертационная работа Молчановой Елены Евгеньевны посвящена актуальной для современной ангионеврологии проблеме – изучению возможностей совершенствования мероприятий по медицинской реабилитации больных в остром периоде ишемического инсульта. Актуальность работы определяется высокой социально-экономической значимостью проблемы повышения эффективности терапии и профилактики болезней системы кровообращения, среди которых инсульты занимают лидирующую позицию ввиду высокой заболеваемости, смертности и инвалидизации наиболее трудоспособной прослойки населения. Процесс реабилитации постинсультных больных осложняется присоединением психозомоциональных и когнитивных расстройств. Для скорейшего устранения указанных нарушений и патологических процессов, кроме фармакотерапии, направленной на различные патогенетические звенья ишемического инсульта и призванной остановить его прогрессирование и ускорить восстановление утраченных функций, предложено использовать немедикаментозные методы лечения, способные уменьшить медикаментозную нагрузку.

Таким образом, актуальность диссертационной работы Молчановой Е.Е., посвященной совершенствованию ранней медицинской реабилитации постинсультных пациентов, не вызывает сомнений.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Молчановой Е.Е. основана на достаточном клиническом материале, включающем данные обследования 330 пациентов в остром периоде ишемического инсульта, находившихся на стационарном лечении в первичном сосудистом отделении ГАУЗ АО «Благовещенская городская клиническая больница».

Научная новизна и практическая ценность представленного исследования, а также цели и задачи работы обоснованы автором в тексте диссертационной работы. Статистическая обработка полученных данных проводилась современными методами статистической и математической обработки. Все главы, представленные в диссертации, иллюстрированы сводными таблицами, рисунками и диаграммами, достоверность полученных данных сомнений не вызывает.

Основные положения и выводы соответствуют поставленным задачам, аргументированы и подтверждены достаточным уровнем обработки материала с использованием статистического анализа. Практические рекомендации обоснованы и представляют значимость для клинической практики.

Таким образом, научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, можно считать достаточно обоснованными.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационное исследование посвящено целенаправленному изучению влияния рефлексотерапевтических технологий в комплексе реабилитационных мероприятий на реабилитацию больных с ишемическим инсультом путем разработки научно обоснованных принципов патогенетической терапии, внедрение которой будет способствовать повышению эффективности лечения, значительному уменьшению длительности пребывания больных в стационаре и затрат на лечение.

В диссертационной работе подтверждена эффективность предложенных программ реабилитации в комплексном лечении больных в остром периоде инсульта в специализированном первичном сосудистом отделении.

На основании проведенного исследования автором предложен новый подход к совершенствованию реабилитационных мероприятий больных с ишемическим инсультом с помощью комплексного применения немедикаментозных технологий, оптимизированных различными методами рефлексотерапии, основанный на индивидуальном подходе и данных компьютерной электропунктурной диагностики.

Значимость для науки и практики результатов диссертационной работы

Проведенное диссертационное исследование имеет большое теоретическое и практическое значение для реабилитации больных с ишемическим инсультом в остром периоде.

Теоретическая значимость заключается в обосновании патогенетического воздействия методов рефлексотерапии в виде коррекции иммунного статуса и показателей сосудистой жесткости и эндотелиальной дисфункции.

Практическая значимость выполненного исследования заключается в разработке алгоритма реабилитационных мероприятий с применением немедикаментозных методов в зависимости от степени тяжести неврологических расстройств, пораженного сосудистого бассейна, психоэмоционального состояния больных и наличия сопутствующей симптоматики.

Разработанная схема оптимизации реабилитационных мероприятий постинсультных больных позволит повысить эффективность ранней нейрореабилитации, в том числе за счет коррекции психоэмоционального состояния, когнитивного функционирования и повышения уровня мотивации, что способствует повышению качества жизни этой категории пациентов, поэтому имеет большое практическое значение.

Оценка содержания диссертации и ее завершенность

Диссертационная работа оформлена в соответствии с требованиями ГОСТ и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, 3 глав с изложением результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и

списка литературы (473 источника, из которых 248 отечественных, 225 иностранных). Диссертация изложена на 275 страницах машинописного текста, содержит 29 рисунков и 44 таблицы.

Введение содержит обоснование актуальности темы, определение цели и задач исследования, его научную новизну и научно-практическую значимость. Представлены методология и методы исследования, положения, выносимые на защиту, степень достоверности и внедрение результатов исследования в практику, публикации, личный вклад автора и соответствие диссертации паспорту научной специальности.

В первой главе представлен обзор литературы, обосновавший актуальность выбранной тематики диссертационного исследования, обобщивший основные методы физиотерапии, лечебной физкультуры и рефлексотерапии в комплексе реабилитационных мероприятий постинсультных больных, современные данные по исследованию механизмов действия рефлексотерапии при ишемическом инсульте.

Во второй главе дана общая характеристика 330 больных, представлены методы исследования (клинико-лабораторные, инструментальные и нейропсихологические), подробно описаны немедикаментозные технологии, использованные в работе (физиотерапевтические – транскутанное магнито-лазерное облучение крови и перемежающаяся пневмокомпрессия, методы рефлексотерапевтического воздействия и лечебной физкультуры) и составившие предмет изучения.

В третьей главе дана клинико-неврологическая характеристика включенных в исследование больных в остром периоде ишемического инсульта, представлены результаты изучения особенностей иммунологической реактивности, исходных показателей, характеризующих возраст-ассоциированные изменения сосудов (маркеров эндотелиальной дисфункции и артериальной жесткости), исходные нарушения психоэмоционального состояния (уровня тревоги и депрессии) и когнитивного функционирования, а также данные исследования электропроводности в репрезентативных точках классических меридианов у

постинсультных больных.

В четвертой и пятой главах представлены результаты собственных исследований клинической эффективности реабилитационных мероприятий больных в остром периоде ишемического инсульта: динамика клинических показателей (оценка степени регресса неврологического дефицита), ключевых показателей иммунного статуса, маркеров эндотелиальной дисфункции и артериальной ригидности, уровня тревожно-депрессивных расстройств и качества жизни (как в остром, так и в резидуальном периодах) при применении разработанных комплексов нейрореабилитации.

Таким образом, показано, что предложенное усовершенствование реабилитационных технологий сопровождаются очевидными положительными результатами – как со стороны клинических показателей, так и данных инструментальных исследований. Наиболее оптимальным оказалось комбинированное применение нескольких методов рефлексотерапии в комплексе реабилитационных мероприятий.

В заключении обсуждены полученные данные, осуществлен научный анализ результатов проведенного диссертационного исследования. Далее представлены выводы диссертации, закономерно вытекающие из основных положений, защищаемых автором, соответствующие цели и задачам исследования, и практические рекомендации.

Автореферат диссертации и опубликованные автором работы полностью отражают содержание представленного к защите диссертационного исследования.

Публикации и апробация выносимых на защиту результатов

Результаты научного исследования Молчановой Е.Е., были доложены и обсуждены на региональных конференциях, общероссийских и международных конгрессах, съездах и конференциях с международным участием.

По теме диссертации опубликовано 56 научных работ, из них 25 публикаций в рецензируемых журналах, 17 из которых – в журналах, рекомендуемых ВАК

Министерства науки и высшего образования РФ. По теме диссертации получено 4 патента на изобретения, разработано электронное учебное пособие.

Результаты проведенных исследований внедрены в практическую работу неврологических отделений для больных с ОНМК ГАУЗ АО «Благовещенская городская клиническая больница», ГАУЗ АО «Амурская областная клиническая больница» (г. Благовещенск) и ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 2» (г. Новосибирск).

Материалы диссертации используются в работе кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, включены в материал лекций и практических занятий кафедры факультетской и поликлинической терапии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России в процессе преподавания дисциплины «Восстановительная терапия» для студентов, а также в рабочие программы повышения квалификации врачей, обучающихся на факультете последипломного образования.

Достоинства и недостатки в оформлении и содержании диссертации

Диссертационная работа оформлена в соответствии с требованиями ГОСТ.

Актуальность темы исследования обоснована. Цель исследования сформулирована конкретно. Задачи соответствуют поставленной цели. Содержатся четко сформулированные сведения о научной новизне, практической значимости и положениям, выносимым на защиту.

В работе приведены подробная характеристика клинического материала, применяемых методов исследования и оценки результатов лечения, методы статистической обработки данных.

Значимость проведенного исследования заключается в разработке патогенетически обусловленных комплексов реабилитационных мероприятий больных в остром периоде ишемического инсульта с целенаправленным применением немедикаментозных методов физио-, рефлексотерапии и лечебной физкультуры. Автором разработан алгоритм использования указанных методов с

учетом персонифицированного подхода. Подробно описан каждый предложенный метод лечения и проведен сравнительный анализ их применения на фоне медикаментозной терапии.

Доказано, что наиболее эффективными являются реабилитационные комплексы, включающие пролонгированную скальптерапию, су джок акупунктуру и динамическую электронейростимуляцию в сочетании с классической корпоральной и аурикулярной рефлексотерапией.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертации нет. В качестве дискуссии возникли следующие вопросы:

1. Автором в работе был использован достаточно широкий спектр методов рефлексотерапии. Чем объяснялся их выбор?
2. Были ли выявлены какие-либо осложнения и дополнительные противопоказания для применения использованных Вами методов рефлексотерапевтического воздействия?

Заключение

Таким образом, диссертация Молчановой Елены Евгеньевны является самостоятельным законченным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований и разработок осуществлено решение научной проблемы совершенствования ранней реабилитации больных в остром периоде ишемического инсульта, имеющей важное значение для специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность, научная новизна, пути решения поставленных задач, объем исследования, научная и практическая значимость позволяют сделать заключение о том, что работа Молчановой Елены Евгеньевны на тему «Совершенствование медицинской реабилитации больных в остром периоде ишемического инсульта применением немедикаментозных технологий», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук, соответствует паспорту специальности и требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней»

№ 842 от 24 сентября 2013 года (в действующей редакции), предъявленным к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.13 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:
доктор медицинских наук
(14.03.11 – Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия,
14.01.11 – Нервные болезни),
заведующий кафедрой реабилитологии и
спортивной медицины
КГМА – филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России
д.м.н., доцент

Бодрова Резеда Ахметовна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

«08» апреля 2021 г.

Подпись д.м.н., доцента Р.А. Бодровой заверяю:
Учёный секретарь
КГМА – Филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России,
д.м.н., доцент



Ацель Евгения Александровна

Казанская государственная медицинская академия – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации

420012, Приволжский федеральный округ, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Муштары, д. 11. телефон: +7(843) 267-61-51, (843) 238-54-13;
сайт: www.kgma.info; e-mail: kgma@mi.ru