

О Т З Ы В

**на автореферат диссертации Шипиловой Елены Михайловны
«Исследование эффективности методов лечения головной боли
напряженного типа у детей и подростков», представленной к
защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.11 – «Нервные болезни»**

Научно-практическая значимость диссертации Е.М. Шипиловой определяется широкой распространенностью головной боли напряжения (ГБН) в популяции, частым началом заболевания в детском и подростковом возрасте, а также крайне ограниченными данными клинических исследований эффективности методов ее профилактического лечения у детей и подростков. Особую ценность выполненной работы обуславливает анализ медикаментозных и немедикаментозных подходов к лечению головных болей у детей и подростков а также сопутствующих им состояний.

Автореферат демонстрирует существенный вклад проведенной работы в изучение причин возникновения, особенностей манифестации ГБН у пациентов детского и подросткового возраста, характера клинических проявлений и частоты встречаемости у них коморбидных расстройств. В исследовании установлено, что коморбидные нарушения, типичные для детей и подростков с ГБН, представлены церебрастеническим синдромом, тревожными расстройствами и нарушениями сна, которые чаще встречаются при хронических ГБН по сравнению с частыми эпизодическими. Продемонстрировано, что сопутствующие нарушения утяжеляют течение ГБН и снижают качество жизни, что подтверждает сравнительный анализ характеристик ГБ в подгруппах пациентов с коморбидными состояниями и без таковых. Это диктует необходимость улучшения диагностики и профилактического лечения ГБН у детей и подростков с применением современных информативных методов.

Положения и выводы диссертационной работы статистически подтверждены комплексным анализом результатов обследования

репрезентативной группы из 150 пациентов с частыми эпизодическими и хроническими ГБН в возрасте от 8 до 16 лет, включавшей по 75 мальчиков и девочек. Автором использованы современные классификации, информативные методы диагностики и статистической обработки полученных данных.

Эффективность профилактической терапии частых эпизодических и хронических ГБН была оценена в пяти группах по 30 пациентов в каждой в ходе двух исследований: (1) исследование эффективности деанола ацеглумата в профилактической терапии ГБН продолжительностью два месяца у детей и подростков в рандомизированном плацебо контролируемом исследовании в двух параллельных группах пациентов; (2) сравнительное исследование эффективности аминофенилмасляной кислоты гидрохлорида, амитриптилина и дыхательной гимнастики в профилактической терапии ГБН у детей и подростков продолжительностью два месяца в открытом рандомизированном исследовании в трех параллельных группах пациентов.

Объективно показано, что по критерию уменьшения на 50% и более среднего числа приступов ГБН в месяц эффективность лечения деанола ацеглуматом лишь незначительно отличалось от плацебо (ответ на терапию достигнут соответственно у 40% и 30% пациентов), но деанола ацеглумат превзошел плацебо в существенном уменьшении проявлений церебростенического синдрома и нарушений сна (особенно – инсомнии и чрезмерной сонливости), а также в отношении снижения негативного влияния ГБ на повседневную активность.

Достигнуты достоверно более высокие результаты ответа на терапию у пациентов в группах аминофенилмасляной кислоты (56,7%), амитриптилина (73,3%), дыхательной гимнастики (30,0%). Лечение аминофенилмасляной кислоты гидрохлоридом и амитриптилином сопровождалось значительным уменьшением выраженности всех коморбидных нарушений, в том числе церебростенического синдрома, тревожных расстройств, нарушения сна. При этом подтверждена определенная терапевтическая эффективность в

профилактике ГБН комплекса дыхательной гимнастики в виде уменьшения частоты, продолжительности и интенсивности ГБН, а также снижения влияния ГБН на повседневную активность.

Таким образом, диссертационная работа Е.М. Шипиловой «Исследование эффективности методов лечения головной боли напряженного типа у детей и подростков» является законченным научно-квалификационным трудом и соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – «Нервные болезни».

Доктор медицинских наук, профессор,
д.м.н., профессор

Быкова Ольга Владимировна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Быкова Ольга Владимировна

Подпись д.м.н., профессора Быковой Ольги Владимировны заверяю.

Ученый секретарь Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Научно – практический центр детской психоневрологии Департамента здравоохранения города Москвы»



Тихонов Сергей Владимирович

«11» 05 2021 г.

119602, Москва, Мичуринский пр., 74
E-mail: npcdp@zdrav.mos.ru