

Отзыв

официального оппонента доктора медицинских наук Куренкова Алексея Львовича на диссертационную работу Шипиловой Елены Михайловны на тему «Исследование эффективности методов лечения головной боли напряженного типа у детей и подростков», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - Нервные болезни.

Актуальность избранной темы

Диссертационная работа Е.М. Шипиловой посвящена крайне актуальной проблеме диагностики, оценки степени тяжести в соответствии с выявленными коморбидными нарушениями, выбора и оценки эффективности методов профилактического лечения головных болей напряжения (ГБН) у детей школьного возраста. Частота ГБН в детской популяции крайне высока – 18-25%, т.е. ГБН являются самой распространенной формой первичных головных болей, причем частота выявляемости этого типа головных болей существенно увеличивается в подростковом возрасте. Помимо цефалгического синдрома у детей ГБН представлены различные сопутствующие расстройства – тревожные нарушения, церебральные и поведенческие расстройства, нарушения сна, что в совокупности приводит крайне негативному влиянию на повседневную активность пациентов и способствует развитию выраженной дезадаптации (школьной, социальной и др.). Крайне важным обстоятельством является возможное усугубление проявлений ГБН с течением времени, т.е. дебютируя как состояние с редкими головными болями, постепенно наблюдается учащение головных болей и у части пациентов формируется хроническая ГБН, когда частота головных болей превышает 15 раз в месяц. Это прогрессия в хроническую форму ГБН может наблюдаться особенно ярко в подростковый период, когда повышение школьных нагрузок, увеличение стрессовых событий, изменения межличностных отношений способствуют не только утяжелению цефалгического синдрома, но и быстрому присоединению коморбидных расстройств. Понимание совокупности всех этих нарушений при

ГБН, позволяет более правильно и своевременно подбирать эффективное лечение. Именно этим аспектам ГБН у детей и посвящено данное исследование.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Е.М. Шипиловой является законченным научным исследованием. Об этом позволяет судить четкое планирование исследования, где каждая задача сформулирована предельно ясно в соответствии с основной целью работы. Большое число пациентов, включенных в это исследование, позволило получить репрезентативные данные в каждой из выделенных групп пациентов. Выбор средств анкетного тестирования дал возможность автору показать вклад каждого их коморбидных нарушений в общую картину заболевания. Использование анкетирования пациентов в динамике на фоне разных подходов профилактического лечения позволило количественно оценить эффективность методов лечения ГБН у детей и подростков. Грамотное и тщательное проведение статистической обработки полученных данных позволило автору сформулировать выводы и практические рекомендации, которые не вызывают сомнений.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность и новизна основных научных положений, выводов и рекомендаций базируется на детально разработанной методологии диссертационного исследования, большом фактическом материале (n=150), данных современного анкетного тестирования, тщательно проведенном статистическом анализе. Строго сформулированные критерии включения/исключения позволили четко отобрать в исследование пациентов в соответствии с поставленными задачами.

Впервые на таком большом фактическом материале были проанализированы анамнестические данные, что позволило автору в

комплексе механизмов патогенеза ГБН у детей и подростков рассматривать ранние повреждения ЦНС.

Автору на примере детей и подростков с частыми эпизодическими ГБН и хроническими ГБН впервые удалось показать, насколько это заболевание оказывают негативное влияние на повседневную активность пациентов, вызывая выраженную дезадаптацию.

Используя метод анкетирования, автор детально представил основные коморбидные нарушения, характерные для детей и подростков с ГБН - церебрастенический синдром, тревожные и поведенческие расстройства, нарушения сна. Это позволило доказать, что сопутствующие нарушения утяжеляют течение ГБН и снижают качество жизни, особенно при хронической форме заболевания, что безусловно диктует необходимость поиска новых подходов к профилактическому лечению ГБН.

Впервые на примере двух специально спланированных и тщательно выполненных исследованиях в параллельных группах показана эффективность препаратов комплексного действия - деанола ацеглумата и аминоксалиновой кислоты гидрохлорида, в которых наряду со значимым уменьшением частоты приступов ГБН, их продолжительности и интенсивности, достигнуто улучшение повседневной активности, благодаря достоверному уменьшению проявлений астенического синдрома, тревожных расстройств и нарушений сна.

Практическая значимость и рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты исследования Е.М. Шипиловой позволили разработать комплексный подход при оценке ребенка с ГБН, включающий как оценку основных характеристик головной боли, так и проявлений коморбидных нарушений, прежде всего церебрастенического синдрома, тревожных расстройств, нарушений поведения и сна. Что в свою очередь помогает представить и воплотить в жизнь индивидуальный, в какой-то степени

персонифицированный, терапевтический подход к каждому ребенку с ГБН. При формировании частых эпизодических ГБН и хронических ГБН у детей и подростков необходимо максимально рано начинать комплексное профилактическое лечение с применением как лекарственной терапии, так и немедикаментозных методов, которые могут назначаться как изолировано, так и в сочетании. При выборе лекарственных препаратов целесообразно отдавать предпочтение средствам комплексного действия, обязательно учитывая при этом характер имеющихся у пациента коморбидных расстройств.

Результаты исследования внедрены в практическую деятельность консультативно-диагностического центра ГБУЗ Морозовская детская городская клиническая больница Департамента здравоохранения города Москвы, Российской детской клинической больницы ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России и безусловно должны использоваться более широко для эффективной помощи детям и подросткам с ГБН.

Общая характеристика работы

Оформление и общая последовательность изложения материала диссертационного исследования Е.М. Шипиловой сделаны по классической схеме в соответствии со стандартами Высшей аттестационной комиссии. Диссертационная работа изложена на 185 страницах машинописного текста, включает введение, обзор литературы, описание материала и методов, две главы с изложением результатов, обсуждение, выводы и практические рекомендации, иллюстрирована 46 таблицами и 9 рисунками. Список литературы содержит 204 библиографических источников (57 отечественных и 147 зарубежных).

Во введении автор обосновывает актуальность диссертационной работы, им четко сформулированы цель и задачи исследования, отражены научная новизна, теоретическая и практическая значимость, основные положения выносимые на защиту, указаны сведения об апробации и внедрении в практику результатов научно-квалификационной работы.

В обзоре литературы проведен детальный анализ современных отечественных и зарубежных публикаций, посвященных проблеме ГБН у детей, приведены данные об эпидемиологии, патофизиологии, классификации, клинических проявлениях, сопутствующих нарушениях и подходах к терапии.

В главе «Клинический материал и методы исследования» описан дизайн исследования, приведены критерии включения и исключения в исследование, подробно представлены группы исследуемых пациентов, методы обследования и способы оценки эффективности профилактического лечения у детей и подростков с ГБН.

Две главы посвящены собственным результатам. Одна из них отражает клинические характеристики ГБН у обследованных детей и подростков, результаты оценки раннего анамнеза и социально-психологических факторов, влияние ГБН на повседневную активность и степень дезадаптации при частой эпизодической и хронической формах заболевания, результаты оценки коморбидных расстройств (церебрастенического синдрома, тревожных расстройств, нарушений поведения и сна). Другая глава собственных результатов представляет оценку эффективности двух специально спланированных и тщательно выполненных исследований в параллельных группах: 1) деанола ацеглумата и плацебо; 2) аминоксипролон-масляной кислоты гидрохлорида, амитриптилина и дыхательной гимнастики.

В пятой главе проводится обсуждение результатов собственных исследований с данными отечественных и зарубежных авторов, опубликованных в научных изданиях и посвященных проблеме эффективности лечения детей и подростков с ГБН.

Выводы сформулированы в полном соответствии с поставленными задачами и всецело отражают полученные результаты. Практические рекомендации представлены корректно и могут быть использованы для оказания эффективной помощи пациентам детского и подросткового возраста с ГБН.

Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертации опубликовано 18 печатных работ, в том числе 10 в периодических изданиях, рекомендованных ВАК Российской Федерации, имеются 2 зарубежных публикации. По материалам диссертации выпущено 2 учебно-методических пособия. Таким образом, основные положения и содержание диссертации полностью отражены в опубликованных работах.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации и полностью отражает актуальность темы, научную новизну, теоретическая и практическая значимость, результаты исследования, выводы и практические рекомендации.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по диссертационному исследованию нет. Определение предикторов эффективности профилактического лечения у детей с ГБН безусловно украсило бы работу, тем более что все необходимые данные для этого в работе есть. В целом диссертационная работа Шипиловой Елены Михайловны соответствует критериям «Положения о присуждении ученых степеней», в ней адекватно отражены результаты собственного исследования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Е.М. Шипиловой «Исследование эффективности методов лечения головной боли напряженного типа у детей и подростков» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством кандидата медицинских наук, доцента Нестеровского Юрия Евгеньевича и при консультировании доктора медицинских наук, профессора Заваденко Николая Николаевича, содержащей новое решение актуальной научной задачи – выбора методов профилактического лечения головных болей напряжения у детей школьного возраста и оценки их эффективности в соответствии с выявленными у них

коморбидными нарушениями, что способствует значимому снижению частоты и интенсивности болевого синдрома и, также, нивелированию дезадаптации и повышению социальной активности пациентов, что имеет существенное значение для нервных болезней.

По своей актуальности, научной новизне, научно-практической значимости диссертационная работа Шипиловой Елены Михайловны соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства РФ №335 от 21.04.2016 г., №650 от 29.05.2017 г., №1024 от 28.08.2017 г., №1168 от 01.10.2018 г.), а ее автор Шипилова Е.М. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - Нервные болезни.

Официальный оппонент:
Заведующий лабораторией нервных болезней
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России
доктор медицинских наук (14.01.11)

А.Л. Куренков

Подпись д.м.н., А.Л. Куренкова заверяю:
Ученый секретарь
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России
кандидат медицинских наук
« 26 » _____ 09 2021 года



А.Г. Тимофеева

Адрес: Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России, 119991, г. Москва, Ломоносовский проспект, дом 2, стр. 1. Телефон +7(495)967-14-20. Адрес электронной почты: info@nczd.ru. Интернет-сайт: <http://nczd.ru/>