

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сапожниковой Марии Александровны «Обоснование донозологических критериев оценки здоровья лиц с высокой физической активностью (на примере спортсменов по академической гребле)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

До настоящего времени остается актуальным определение для спортсменов референтных значений биохимических параметров крови. Несмотря на большое количество работ, посвящённых изучению влияния физической нагрузки на отдельные органы и системы организма, до сих пор мало внимания уделяется раннему выявлению донозологических нарушений, оценке функционального состояния организма и его адаптационных возможностей к физическим нагрузкам в период, когда еще отсутствуют явные признаки заболевания. Также важной задачей является разработка клинических рекомендаций, определяющих ключевые вопросы профилактики и диагностики патологии органов и систем у спортсменов.

В работе Сапожниковой М.А. использованы гигиенические, физиолого-гигиенические, биохимические, иммунохимические, хронометражно-табличный и статистические методы исследований. Они позволили автору получить репрезентативные результаты, на основе которых сформулированы выводы и практические рекомендации. Цель и задачи работы четко сформулированы, отражают содержание исследований. Это позволило выявить информативные маркеры утомления у спортсменов-гребцов в различные периоды тренировочного цикла. Проведена апробация их применения при коррекции физических нагрузок у сформированной группы риска и показана высокая эффективность использованного автором профилактического подхода.

Автореферат отражает содержание диссертационного исследования. Объект и предмет исследования, источники, а также используемые в процессе анализа материалов методы соответствуют указанной специальности. Предлагаемая автором схема обследования спортсменов и индивидуальной коррекции

тренировок у лиц группы риска может быть широко использована в спортивных школах по академической гребле. В автореферате представлен список публикаций автора по теме диссертации, состоящий из 13 работ, соответствующих теме диссертационного исследования, 4 из которых опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК. Результаты исследования неоднократно представлялись на различных конференциях.

Таким образом, диссертационное исследование Сапожниковой М.А. по актуальности, объему и уровню проведенных исследований, научной новизне и практической значимости является законченным научно-квалификационным трудом, содержащим решение важной задачи по снижению риска здоровью спортсменов физических нагрузок и выявлению донозологических лабораторных критериев их влияния на организм. Она отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 г., 21.04.2016 г., 02.08.2016 г., 29.05.2017 г., от 28.08.2017 г., 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Кандидат медицинских наук,
доцент кафедры общей гигиены и экологии
ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ
им. В.И. Разумовского» МЗ РФ



Елисеева Ю.В.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства Здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 410012, г.Саратов, ул. Б.Казачья, 112

Контактный телефон: 8 (8452) 490990

Сайт www.sgmur.ru

Адрес электронной почты post@sgmur.ru



Подписи

ЗАВЕРЯЮ:

Начальник ОК СГМУ

