

О Т З Ы В

научного руководителя, доктора медицинских наук, профессора Рахманова Р.С.

Диссертация Сапожниковой Марии Александровны на тему: «Обоснование донологических критериев оценки здоровья лиц с высокой физической активностью (на примере спортсменов по академической гребле)» посвящена актуальной проблеме постнагрузочного восстановления спортсменов. При выполнении данной диссертации автор проявил себя исключительно добросовестным, вдумчивым и зрелым исследователем, способным четко определить и сформулировать цели и задачи, глубоко осмысливать и анализировать полученные результаты, определить необходимые методы исследования. Одним из разделов её большой научной деятельности является работа по изысканию методов донологической диагностики и профилактики влияния на организм спортсменов физических нагрузок. Совместно со специалистами лаборатории клинического отдела НИИ она вела наблюдение за когортой спортсменов при различных энергетических расходах и уровнях нагрузок, а также студентов медицинского института при обычной учебной деятельности. Это позволило получить новые научные данные о состоянии метаболических функций организма у лиц, занимающихся спортом. Установленные Сапожниковой М.А. особенности реакции организма на нагрузку могут быть использованы для обеспечения стабильности состояния организма и достижения тренирующего эффекта спортивных занятий.

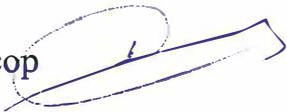
Сапожниковой М.А. удалось грамотно обработать полученные результаты, используя современные методы статистической обработки данных, что не позволяет подвергнуть сомнению объективность сделанных заключений. В процессе работы над диссертацией автор изучила большой объем литературных источников за последние 9 лет, посвященных проблеме диагностики постнагрузочного недовосстановления спортсменов. М.А. Сапожникова разработала новые научно обоснованные рекомендации по применению донологических критериев оценки

состояния здоровья спортсменов, что существенно повысит уровень диагностической помощи у этой категории лиц. Данная научная работа является результатом многолетней практической деятельности диссертанта. Таким образом, М.А. Сапожникова имеет достаточный уровень специальной и научной подготовки для проведения исследовательских работ в областях наук, направленных на разработку профилактических мероприятий при влиянии на организм человека неблагоприятных факторов среды обитания. Объем и высокий уровень работы позволяет считать М.А. Сапожникову достойной соискания ученой степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель,

доктор медицинских наук, профессор

24.11.2020г.

 Рофайль Салыхович Рахманов

Профессор кафедры гигиены ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России,

603005, г. Н. Новгород, пл. Минина и Пожарского, д.10/1

Телефон: 8-831-465-47-11, 465-58-12

e-mail: hygiene@pimunn.ru

Подпись Р.С. Рахманова заверяю.

Первый проректор ФГБОУ ВО «Нижегородский

исследовательский медицинский

университет» Минздрава России



 И.А. Клеменова