

ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации Боговой Ольги Таймуразовны на диссертацию Старокожевой Анастасии Яковлевны «Факторы риска развития нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология.

Актуальность исследования

Нарушения ритма сердца являются актуальным разделом кардиологии, что связано с их влиянием на повышение риска сердечно-сосудистых осложнений и внезапной сердечной смерти, снижение качества жизни, утрату трудоспособности. Особую актуальность приобретают нарушения ритма сердца у лиц, профессия которых связана с безопасностью людей. Аритмия может вызывать жизнеугрожающие состояния, что крайне опасно при управлении железнодорожным транспортом. Профессия машиниста локомотивов связана со стрессом, сменным графиком работы, шумом, вибрацией, ограниченным пространством рабочего места и другими факторами, повышающими риск сердечно-сосудистых заболеваний. Работ по комплексному изучению факторов риска развития нарушений ритма сердца у данной категории лиц ранее не проводилось. Выявление и оценка факторов риска, приводящих к нарушениям ритма сердца, приобретает особое значение при приеме их на работу и при проведении периодических осмотров. В настоящее время активно изучается роль витамина D, уровня тревоги и стресса, нарушений сна в патогенезе аритмии. Выявление факторов

риска нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов позволит проводить их своевременную профилактику и снизить риск жизнеугрожающих состояний, обусловленных нарушениями ритма сердца. Актуальность проблемы и практическая направленность обосновывают необходимость данного исследования.

Научная новизна основных результатов исследования

Автором впервые проведено изучение структуры нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов и оценена взаимосвязь психологического статуса и развития нарушений ритма сердца прогностически неблагоприятных по риску внезапной сердечной смерти и тромбоэмболическим осложнениям. Кроме того изучена распространенность дефицита витамина D среди машинистов локомотивов с нарушениями ритма сердца и установлено снижение его уровня у 100 % обследованных: у 50% выявлен дефицит, у 50%- недостаточность витамина D. Обнаружена взаимосвязь дефицита витамина D с нарушением психоэмоционального статуса и риском развития нарушений ритма сердца. Изучение эхокардиографических показателей у машинистов локомотивов с нарушениями ритма сердца, прогностически неблагоприятных по риску внезапной сердечной смерти и тромбоэмболических осложнений, выявило увеличение размера правого предсердия, продольного размера левого предсердия, толщины межжелудочковой перегородки, толщины задней стенки левого желудочка. Проведение полисомнографического исследования у машинистов локомотивов выявило широкое распространение синдрома обструктивного апноэ сна и его взаимосвязь с развитием нарушений ритма сердца, прогностически неблагоприятных по риску внезапной сердечной смерти и тромбоэмболических осложнений.

Научно-практическая значимость результатов исследования

Изучение Старокожевой А.Я. нарушений психологического статуса, снижения уровня витамина D, синдрома обструктивного апноэ сна у машинистов локомотивов выявило не только широкое распространение этих

факторов, но и их взаимосвязь с нарушениями ритма сердца, прогностически неблагоприятных по риску внезапной сердечной смерти и тромбоэмболических осложнений. На основании полученных данных были сформулированы практические рекомендации о включении в порядок проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров машинистов локомотивов определения уровня витамина 25(OH)D, проведение полисомнографического обследования и оценки уровня тревожности по шкале Спилбергера-Ханина для раннего выявления факторов риска нарушений ритма сердца и своевременной коррекции выявленных изменений. Внедрение практических рекомендаций позволит снизить распространенность у машинистов локомотивов нарушений ритма сердца, прогностически неблагоприятных по риску внезапной сердечной смерти и тромбоэмболическим осложнениям. Практические рекомендации, сформулированные автором, могут быть применены и врачами амбулаторного звена здравоохранения с целью профилактики нарушений ритма сердца.

Результаты диссертационной работы внедрены в клиническую практику кардиологического отделения НУЗ НКЦ ОАО «РЖД» г. Москвы, медицинского центра ООО «Международного аэропорта «Домодедово», а также используются в научно-педагогическом процессе на кафедре факультетской терапии педиатрического факультета ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России. Использование результатов работы в практическом здравоохранении, а также научные публикации подтверждают практическую и научную значимость проведенного исследования.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций базируется на большом объеме исследования, адекватно поставленных

задачах, применении современных методов инструментальной и лабораторной диагностики, грамотном статистическом анализе.

Представленные результаты, выводы и практические рекомендации диссертации соответствуют цели и задачам исследования.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и практических рекомендаций.

Представленная работа основана на углубленном обследовании 284 машинистов локомотивов с нарушениями ритма сердца. Был проведен анализ анамнестических данных пациентов, их психологическое тестирование, клиническое обследование, лабораторное и ряд инструментальных исследований: электрокардиографическое, эхокардиографическое, полисомнографическое и МСКТ-коронарография и коронароангиография. Статистическая обработка данных проводилась при помощи современных программ, что позволило получить результаты с высокой достоверностью.

Объем и содержание диссертации.

Диссертация состоит из введения, аналитического обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственного исследования и их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, условных обозначений и списка литературы. Материал диссертации структурирован, представлен логично согласно этапности проводимой работы и оформлен достаточным количеством наглядного материала, делающим изложение более доступным. Объем работы составляет 137 страниц машинописного текста, содержит 17 таблиц и 24 рисунка. Автором произведено качественное исследование научных работ по данной тематике, о чем свидетельствует большое количество литературных источников (269 наименований).

В «Введении» автором раскрыта актуальность проведенного исследования, сформулированы его цель, задачи исследования и основные положения, выносимые на защиту. Отражены научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования.

Глава 1 «Обзор литературы» содержит подробный анализ литературы, посвященной изучению факторов риска нарушений ритма сердца (влияние стресса, уровня витамина D, синдрома обструктивного апноэ сна). Дана подробная характеристика условий труда машинистов локомотивов, включая анализ факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Приведены результаты исследований, посвященных изучению взаимосвязи факторов риска, связанных с профессиональными вредностями, и сердечно-сосудистыми заболеваниями, включая нарушения ритма сердца.

Глава 2 «Материалы и методы» содержит общую характеристику групп исследования. Диссертационную работу положительно характеризует ее рациональный дизайн, четко сформулированные критерии включения и исключения, широкий спектр современных методов исследования. Автором подробно изложены не только общеклинические, стандартные инструментальные и лабораторные методы исследования, но и методы психологического обследования. Статистическая обработка результатов работы осуществлялась с помощью современных программ, позволяющих провести анализ и, таким образом, получить достоверные и надежные данные.

В главе 3 «Результаты исследования» последовательно приведены результаты решения 6 задач диссертационного исследования. Полученные данные представлены в виде высокоинформативных таблиц и рисунков.

При обсуждении полученных результатов в главе 4 диссертант сопоставляет свои данные с результатами ранее проведенных исследований, что демонстрирует значимость полученных данных и глубокое знание литературы.

В «Заключении» обобщаются и интерпретируются основные результаты исследования, особо подчеркивается клиническая значимость стресса, дефицита витамина D, синдрома обструктивного апноэ сна в развитии нарушений ритма сердца, прогностически неблагоприятных по риску внезапной сердечной смерти и тромбоэмболическим осложнениям.

По результатам диссертационной работы Старокожевой А.Я. сформулированы шесть выводов, корректно соответствующих задачам исследования. Практические рекомендации указывают на целесообразность проведения у машинистов локомотивов мероприятий, направленных на профилактику и лечение дефицита витамина D, профилактику и коррекцию психологических состояний в процессе их трудовой деятельности, своевременную диагностику и устранение причин обструктивного апноэ сна. По теме диссертационной работы опубликовано 12 научных работ. Из них 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК для публикации материалов диссертаций на соискание ученой степени. Основные положения диссертации обсуждены и представлены на научно-практических конференциях международного, всероссийского и регионального уровней.

Принципиальных замечаний по работе нет. Имеющие место отдельные опечатки, стилистические неточности принципиального не значимы и не снижают в целом положительной оценки диссертационной работы.

Заключение.

Таким образом, диссертационная работа Старокожевой Анастасии Яковлевны «Факторы риска развития нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Орловой Натальи Васильевны, содержащей новое решение актуальной научной задачи – определение факторов риска нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов, на основе изучения комплекса клинических, психологических, лабораторных, инструментальных параметров. Данная научная задача имеет существенное значение для научной специальности 14.01.05 – Кардиология.

Диссертационная работа Старокожевой Анастасии Яковлевны по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской

Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Старокожева А.Я. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности Кардиология - 14.01.05.

Официальный оппонент: Богова Ольга Таймуразовна Профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российской академии непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации» доктор медицинских наук (14.01.05 кардиология; 14.01.30 геронтология и гериатрия), доцент.

Даю согласие на включение моих персональных данных в документы, связанные с работой диссертационного совета и их дальнейшую обработку.

«25» января 2021 г.  Богова Ольга Таймуразовна

Подпись д.м.н., доцента О.Т. Боговой удостоверяю:

Ученый секретарь  Савченко Людмила Михайловна

ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1

+7 (499) 252-21-04; e-mail: rmapo@rmapo.ru

