

ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой внутренних болезней стоматологического факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» МЗ РФ Стрюк Раисы Ивановны на диссертацию Старокожевой Анастасии Яковлевны на тему: «Факторы риска развития нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология.

Актуальность исследования

Состояние здоровья работников транспортной сферы, в частности, машинистов локомотивов имеет огромное значение, поскольку связано, прежде всего с безопасностью пассажиров, что диктует высокие требования к оценке не только их профессиональной пригодности, но и к раннему выявлению заболеваний внутренних органов и их профилактике. С этой точки зрения нарушения ритма сердца, в развитии которых большую роль отводят психоэмоциональному перенапряжению, перманентному и длительному стрессу, метаболическим нарушениям и др. аритмогенным факторам, присутствующим в профессиональной деятельности машинистов локомотивов, представляют одну из патологий, способствующих развитию фатальных и инвалидизирующих осложнений, в том числе на рабочем месте. Комплексное обследование данной категории лиц с целью выявления факторов риска нарушений сердечного ритма, в том числе признаков хронического перенапряжения, стресса, синдрома обструктивного апноэ сна и дефицита витамина Д, являющихся модифицируемыми, имеет важное значение для разработки профилактических мероприятий с целью не только сохранения здоровья, но и продления активного профессионального

долголетия у машинистов локомотивов. Все вышперечисленное делает данное исследование весьма актуальным и своевременным.

Научная новизна основных результатов исследования

По результатам комплексного обследования практически здоровых машинистов локомотивов с зарегистрированными нарушениями сердечного ритма неорганического генеза впервые выявлены прогностически неблагоприятные аритмии по риску внезапной сердечной смерти и развитию тромбоэмболических осложнений – фибрилляция и трепетание предсердий, частая одиночная и парная желудочковая экстрасистолия, устойчивые пробежки наджелудочковой тахикардии, неустойчивые пробежки желудочковой тахикардии.

Впервые установлено, что машинисты локомотивов с прогностически неблагоприятными нарушениями ритма сердца характеризуются повышенным уровнем стресса и реактивной тревожности, достоверно частым наличием синдрома обструктивного апноэ сна, увеличением продольных размеров правого и левого предсердия, толщины межжелудочковой перегородки и задней стенки левого желудочка по сравнению с машинистами локомотивов, имеющих нарушения ритма сердца, не влияющие на прогноз.

В результате исследования обнаружено, что недостаточность и/или дефицит витамина Д встречается у всех машинистов локомотивов, что может быть связано с особенностями их режима труда и отдыха. Установлено, что дефицит витамина Д достоверно чаще сопряжен с развитием нарушений ритма сердца, прогностически неблагоприятных по риску внезапной сердечной смерти и тромбоэмболических осложнений.

Научно-практическая значимость результатов исследования

Полученные в диссертационной работе данные позволяют рекомендовать в комплексное обследование машинистов локомотивов, наряду с общепринятыми методами обследования, включать психологические тесты для оценки уровня реактивности, тревожности и стресса, полисомнографическое обследование для выявления

синдрома обструктивного апноэ сна, что позволит разработать профилактические мероприятия по снижению риска прогностически неблагоприятных аритмий.

Фактором риска развития нарушений ритма сердца является снижение уровня витамина Д, обнаруженное у всех машинистов локомотивов и продемонстрирована тесная взаимосвязь его уровня с развитием прогностически неблагоприятных аритмий. Коррекция уровня витамина Д у машинистов локомотивов потенциально позволит снизить риск развития нарушений ритма сердца и увеличить сроки профессиональной пригодности.

Результаты исследования внедрены в клиническую практику кардиологического отделения НУЗ НКЦ ОАО «РЖД» г. Москва, медицинского центра ООО «Международного аэропорта «Домодедово». Используются в научно-педагогическом процессе на кафедре факультетской терапии педиатрического факультета ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России.

По теме диссертации опубликовано 12 печатных работ, из которых 3 - в изданиях, рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией Минобрнауки для опубликования материалов диссертационных работ.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, результатов и выводов

Диссертационное исследование содержит достаточной объем клинического материала (173 машиниста локомотивов в возрасте 43,5 лет, со стажем работы 12,5 лет), имеющих различные нарушения сердечного ритма. Цель и задачи работы конкретные, актуальные и для их выполнения были использованы современные лабораторные и инструментальные методы обследования: оценка липидного спектра, уровня витамина Д, ЭХО - КГ, ХМ ЭКГ, полисомнографическое исследование, нагрузочное-ЭКГ исследование, МСКТ-коронарография и/или коронароангиография.

Современные методы статистической обработки материала позволили грамотно и всесторонне оценить полученные результаты исследования.

Четко и лаконично сформулированы цель и задачи исследования. Научные положения, выводы и практические рекомендации убедительно обоснованы результатами проведенных исследований и статистическим анализом, что подтверждает их достоверность.

Объем и структура диссертации

Диссертация построена по классическому принципу, изложена на 137 страницах компьютерного текста, состоит из введения, четырёх глав, включающих обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты собственных исследований, обсуждение полученных результатов, а также – заключение, выводы, практические рекомендации и указатель литературы (86 отечественных и 183 зарубежных источников).

Работа иллюстрирована 17 таблицами, 24 рисунками, 1 клиническим примером.

Во «Введении» обосновывается актуальность проблемы, анализируется распространенность и значимость нарушений ритма сердца в профессии машиниста локомотивов. Представлен краткий обзор исследований по изучению роли факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе дефицита витамина Д, стресса, синдрома обструктивного апноэ сна в развитии нарушений ритма сердца. Обзор литературы изложен конкретно, хорошим литературным языком, в нем представлен глубокий и подробный анализ современных научных данных, касательно изучаемой проблемы.

Во II главе «Материалы и методы исследования» представлена клиническая характеристика групп, дизайн исследования, краткая характеристика лабораторных и инструментальных методов исследования.

Глава III содержит результаты исследования. Это объёмный и статистически хорошо обработанный материал. Полученные результаты исследования логично изложены, отражены в таблицах и рисунках. В отдельных случаях материал, представленный в таблице, дублируется графиком, что можно представить как незначительное замечание, не имеющее принципиального значения.

Проведенный корреляционный анализ, позволил подтвердить взаимосвязь клинико-лабораторных показателей с развитием прогностически неблагоприятных нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов.

Глава, в которой проводится обсуждение полученных результатов, показывает зрелость автора в интерпретации полученных результатов, их аналитическом анализе в сопоставлении с имеющимися в литературе данными.

Выводы и практические рекомендации обоснованы и логично вытекают из результатов исследования.

Автореферат соответствует основным положениям диссертации.

В качестве дискуссии хотелось бы обсудить возможные причины изменений размеров полостей предсердий и толщины стенок миокарда и межжелудочковой перегородки у лиц без органической патологии со стороны сердечно-сосудистой системы, но имеющих прогностически неблагоприятные аритмии, что было выявлено в Вашем исследовании.

Второй вопрос – можно ли рассматривать эти аритмии в качестве причины, лимитирующей работу данной категории лиц по профессии машинист локомотивов?

В целом хочу подчеркнуть, что принципиальных замечаний по работе нет. Имеющие место отдельные случаи дублирования материала в таблице и графике, опечатки и стилистически неточности принципиально не значимы и не снижают положительной оценки диссертационной работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Старокожевой Анастасии Яковлевны на тему: «Факторы риска развития нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Орловой Натальи Васильевны, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи - определение факторов, способствующих развитию нарушений сердечного ритма, неблагоприятных по риску внезапной

сердечной смерти и тромбоэмболическим осложнениям у машинистов локомотивов, что имеет важное значение для кардиологии.

Диссертационная работа Старокожевой Анастасии Яковлевны по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полностью соответствует всем требованиям, в том числе п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Старокожева А.Я. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология.

Доктор медицинских наук, профессор  Раиса Ивановна Стрюк

Подпись д.м.н., профессора, заведующей кафедрой внутренних болезней стоматологического факультета ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова МЗ РФ Стрюк Раисы Ивановны

«заверяю»:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО МГМСУ им. А. И. Евдокимова» МЗ РФ

Доктор медицинских наук, профессор  Юрий Александрович Васюк

«9» февраля 2021 года

Адрес: 127473, г. д.20, строение 1,

e-mail: 241K@mai.ru,

телефон 8 (495) 684-32-72.