

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Воронежский
государственный медицинский университет
им. Н.Н. Бурденко» Министерства
Здравоохранения Российской Федерации

Д.м.н., профессор
Болотских Владимир Иванович



[Handwritten signature]

21 января 2021г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

О научно-практической значимости диссертации Старокожевой Анастасии Яковлевны на тему «Факторы риска развития нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
14.01.05 – кардиология

Актуальность темы диссертационного исследования

Сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной смерти во всем мире. Нарушения ритма сердца входят в число наиболее распространенных сердечно-сосудистых заболеваний. Причины развития аритмий полиморфны, а клинические проявления могут длительное время отсутствовать, либо носить неспецифичный характер, что затрудняет своевременную диагностику. Нарушения ритма сердца, особенно желудочковые, могут приводить к внезапной сердечной смерти. Другими жизнеугрожающими последствиями аритмий являются обмороки и острые нарушения мозгового кровообращения. В профессии машинист железнодорожного транспорта исключаются заболевания, при которых

возможно развитие острых состояний, приводящих к потере контроля за управлением локомотива, что может сопровождаться катастрофическими ситуациями. Важным условием является своевременное выявление нарушений ритма сердца, а также профилактика, которая включает выявление и коррекцию факторов риска развития аритмий. К факторам риска нарушений ритма сердца относятся факторы, приводящие к развитию сердечно-сосудистых заболеваний: наследственность, артериальная гипертензия, курение, дислипидемия, нарушения углеводного обмена, ожирение, гиподинамия и другие. Эти факторы приводят к ремоделированию миокарда, коронарному атеросклерозу и нарушению электрофизиологических свойств сердечной мышцы, что способствует развитию нарушений ритма сердца. В тоже время профессия машиниста локомотива связана с профессиональными факторами, такими как шум, вибрация, сменный график работы, воздействие стресса, которые повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, включая нарушения ритма сердца. Исследования последних лет доказывают роль дефицита витамина D в патогенезе многих заболеваний. Немногочисленные работы свидетельствуют о влиянии дефицита витамина D на развитие нарушений ритма сердца. Одним из факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний является синдром обструктивного апноэ сна. У машинистов локомотивов имеют место предрасполагающие факторы для развития дефицита витамина D и синдрома обструктивного апноэ сна. Изучение структуры нарушений ритма сердца, распространенности дефицита витамина D и синдрома обструктивного апноэ сна у машинистов локомотивов, а также определение их роли в развитии аритмий являются актуальной темой исследования.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа А.Я. Старокожева выполнена по плану научно-исследовательских работ кафедры факультетской терапии педиатрического факультета Федерального государственного автономного образовательного

учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационное исследование А.Я. Старокожевой обладает научной новизной, поскольку впервые проведено изучение и выявлено широкое распространение дефицита витамина D среди машинистов локомотивов, а также доказана роль дефицита витамина D в развитии нарушений ритма сердца.

Несомненной научной новизной исследования являются полученные результаты о распространенности среди машинистов локомотивов нарушений ритма сердца, прогностически неблагоприятных по развитию внезапной сердечной смерти и тромбоэмболическим осложнениям, а также выявление факторов, повышающих риск развития данных аритмий. Выявлено широкое распространение среди машинистов локомотивов тревожных состояний и синдрома обструктивного апноэ сна, а также подтверждено их влияние на риск развития нарушений ритма сердца.

Выводы работы соответствуют цели и поставленным задачам, основаны на полученных результатах исследования, сформулированные научно-теоретические и практические рекомендации логично следуют из выводов диссертационной работы.

Практические рекомендации, приведенные автором, включают определение уровня витамина D у машинистов локомотивов, проведение психологического тестирования для выявления уровня стресса и выявление синдрома обструктивного апноэ сна. Данные обследования являются простыми методиками и могут быть рекомендованы к применению при проведении периодических осмотров машинистов локомотивов. При наличии выявления дефицита витамина D рекомендована коррекция его уровня, что также является недорогим и доступным методом лечения, позволяющим

снизить риск развития нарушений ритма сердца. Мероприятия по контролю уровня стресса у машинистов локомотивов направлены не только на сохранение психологического здоровья, но и снижают риск развития нарушений ритма сердца. Синдрома обструктивного апноэ сна является фактором риска нарушений ритма сердца, поэтому обходима не только его своевременная диагностика, но коррекция факторов, приводящих к его развитию, включая борьбу с избыточной массой тела.

Значимость для науки и практики полученных результатов

На основании полученных данных исследования выявлено, что у машинистов локомотивов среди нарушений ритма сердца распространены нарушения ритма, прогностически неблагоприятные по развитию внезапной сердечной смерти и тромбоэмболическим осложнениям. Выявлено, что среди машинистов локомотивов имеют широкое распространение стресс, синдром обструктивного апноэ сна, у всех машинистов с нарушениями ритма сердца определяется низкий уровень витамина D. Стресс, дефицит витамина D, синдром обструктивного апноэ сна увеличивают риск развития нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов, в т.ч. нарушения ритма, прогностически неблагоприятные по развитию внезапной сердечной смерти и тромбоэмболическим осложнениям.

Данные результаты имеют значение в определении патогенетических механизмов развития нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов.

Полученные результаты об ассоциации стресса, дефицита витамина D, синдрома обструктивного апноэ сна с развитием нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов имеют практическую значимость для проведения профилактических мероприятий. Выявление и коррекция факторов риска развития нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов позволяет повысить эффективность профилактики их развития.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертационного исследования

Результаты исследования, выводы и практические рекомендации

диссертационного исследования могут быть рекомендованы для применения в практической деятельности врачей терапевтов, кардиологов, профпатологов. Результаты исследования внедрены и используются в клинической практике кардиологического отделения НУЗ НКЦ ОАО «РЖД» г. Москва, медицинского центра ООО «Международного аэропорта «Домодедово». Используются в научно-педагогическом процессе на кафедре факультетской терапии педиатрического факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Личный вклад автора

Диссертантом самостоятельно были определены цель и задачи исследования, разработан дизайн исследования, проанализирована отечественная и зарубежная литература, проведен набор и обследование пациентов в соответствии с задачами исследования. Автором лично проводилось психологическое тестирование с использованием шкал Спилбергера-Ханина, PSM25, тестов «Дифференциальной оценки состояний сниженной работоспособности» (ДОРС) и «Внутренняя минута», анкетирование по выявлению факторов риска и оценке физической активности вне рабочего времени. Лично проводились функциональные методы обследования с расшифровкой параметров: суточное мониторирование артериального давления, электрокардиографическое исследование, эхокардиографическое исследование сердца, мониторирование ЭКГ по Холтеру, нагрузочное - ЭКГ исследование. Весь материал, представленный в диссертации, был обобщён, проанализирован, статистически обработан и описан автором. Лично автором были подготовлены научные публикации по теме работы, написаны и оформлены материалы диссертационного исследования.

Характеристика публикаций по теме диссертационного исследования

По теме диссертации опубликовано 12 печатных работ, в том числе 3 статьи в изданиях, рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией для опубликования материалов диссертационных работ.

Оформление диссертации и автореферата

Диссертация изложена на 137 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, характеристики больных и методов исследования, результатов собственных исследований, обсуждения результатов исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций и указателя литературы, включающего 269 ссылок на 86 отечественных и 183 зарубежных источников. Работа иллюстрирована 17 таблицами и 24 рисунками. Диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям (ГОСТ 7.0.11-2011). Автореферат отражает основные результаты, полученные в диссертации.

При общей положительной оценке данной работы необходимо отметить, что имеются отдельные опечатки и стилистические ошибки, которые не носят принципиального характера и не снижают значимость работы.

Таким образом, диссертационная работа Старокожевой Анастасии Яковлевны на тему «Факторы риска развития нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов», является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Орловой Натальи Васильевны, содержащей новое решение актуальной научной задачи – изучение факторов риска нарушений ритма сердца у машинистов локомотивов, включая прогностически неблагоприятные по развитию внезапной сердечной смерти и тромбоэмболическим осложнениям, имеющей существенное значение для кардиологии.

Диссертационное исследование соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (в редакции Постановления правительства от 01.10.2018г. № 1168),

Подпись д.м.н., профессора _____
ВЕРЯЮ

 Главный секретарь _____
