

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208.072.06 НА БАЗЕ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА
НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 15.03.2021 г. № 6

О присуждении Татаринчику Андрею Александровичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Гигиеническая оценка влияния использования информационно-коммуникационных технологий старшими школьниками и студентами на формирование отклонений в физическом развитии» по специальности 14.02.01 – Гигиена принята к защите 11.01.2021, протокол № 6, диссертационным советом Д 208.072.06 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, почтовый адрес: 117997, Москва, ул. Островитянова, д.1, созданным приказом №105/нк от 11.04.2012 г.

Соискатель Татаринчик Андрей Александрович, 1991 года рождения. В 2016 году соискатель окончил Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Первый московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации по специальности «Медико-профилактическое дело». С 2016 по 2019 обучался в очной аспирантуре по направлению подготовки «32.06.01 Медико-профилактическое дело» в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, диплом об окончании аспирантуры

выдан 28 июня 2019 г Федеральным государственным автономным образовательным учреждением высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

С 01 сентября 2019 года работает ассистентом кафедры гигиены педиатрического факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре гигиены педиатрического факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Скоблина Наталья Александровна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены педиатрического факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Ефимова Наталья Васильевна, доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории эколого-гигиенических исследований Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Новикова Ирина Игоревна, доктор медицинских наук, профессор, директор Федерального бюджетного учреждения науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору

в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор).

Оппонентами даны положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации в своём положительном заключении (протокол заседания № 19 от 16.02.2021 г.), подписанном Транковской Лидией Викторовной, доктором медицинских наук, профессором, заведующей кафедрой гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации указало, что диссертационная работа Татаринчика Андрея Александровича на тему «Гигиеническая оценка влияния использования информационно-коммуникационных технологий старшими школьниками и студентами на формирование отклонений в физическом развитии» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Скоблиной Н.А., содержит новое решение актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для гигиены - оценки влияния использования информационно-коммуникационных технологий на формирования отклонений в физическом развитии старших школьников и студентов, что позволило разработать ряд профилактических мероприятий. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842, от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а ее

автор - Татаринчик Андрей Александрович заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Соискатель имеет 16 опубликованных работ по теме диссертации, среди которых 8 статей в рецензируемых научно-практических изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 2 публикации в изданиях, индексируемых в базе данных Web of Science, 2 главы в коллективных монографиях (в соавторстве). Общий объем публикаций составил 5,39 печатных листа и содержит 85% авторского вклада.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Место гаджетов в образе жизни современных школьников и студентов / Н.А. Скоблина, О.Ю. Милушкина, А.А. Татаринчик, Д.М. Федотов // Здоровье населения и среда обитания. – 2017. – № 7 (292). – С. 41–43.

2. Гигиенические проблемы использования информационно-коммуникационных технологий школьниками и студентами / Н.А. Скоблина, О.Ю. Милушкина, А.А. Татаринчик, Д.М. Федотов // Здоровье населения и среда обитания. – 2017. – № 9 (294). – С. 52–55.

3. Оценка рисков здоровью школьников и студентов при воздействии обучающих и досуговых информационно-коммуникационных технологий // О.Ю. Милушкина, Н.А. Скоблина, С.В. Маркелова, А.А. Татаринчик [и др.] // Анализ риска здоровью. – 2019. – № 3. – С. 135–143.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

Бобрищевой-Пушкиной Натальи Дмитриевны, кандидата медицинских наук, доцента кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Отзыв на автореферат содержит оценку актуальности представленного исследования, новизны и практической значимости. Отмечается, что работа является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на

высоком методическом уровне, и соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Гончаровой Галины Альбертовны, кандидата медицинских наук, старшего научного сотрудника лаборатории технологий и средств психолого-педагогической реабилитации Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Институт коррекционной педагогики» Российской академии образования.

Отзыв на автореферат содержит оценку актуальности представленного исследования, научной новизны и практической значимости. Указано, что важнейшая роль в формировании отклонений в физическом развитии школьников и студентов принадлежит снижению двигательной активности и дефициту ночного сна. Отмечается, что достоверность полученных результатов, новизна исследований и практическая значимость обоснованы объемом использованной информации, применением адекватных методов анализа и статистической обработки результатов исследования. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Дементьева Алексея Александровича, доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой общей гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Отзыв на автореферат содержит оценку актуальности исследования, новизны и практической значимости полученных результатов. Отмечается выполненная оценка эффективности разработанной программы гигиенического воспитания старших школьников, реализация которой позволила увеличить время ночного сна и существенно сократить продолжительность использования ИКТ, что привело к достоверному увеличению числа школьников с нормальным физическим развитием по сравнению с образовательными

организациями, где указанная программа не осуществлялась. Отзыв положительный, критических замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что доктор медицинских наук, профессор Ефимова Наталья Васильевна и доктор медицинских наук, профессор Новикова Ирина Игоревна являются специалистами в области гигиены и известны своими работами по тематике, представленной к защите диссертации. Выбор ведущей организации обосновывается тем, что Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации известно исследованиями и публикациями в рецензируемых журналах по гигиене.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана программа исследования, позволившая установить огромную роль ИКТ в жизни современных подростков, существенно изменяющую режим дня школьников и студентов.

предложены профилактические мероприятия, снижающие вредное воздействие ИКТ – регламентация времени использования устройств и формирование здорового образа жизни подростков в условиях широкого распространения электронных устройств.

доказана важнейшая роль снижения двигательной активности и дефицита ночного сна в формировании отклонений в физическом развитии школьников и студентов при использовании информационно-коммуникационных технологий, а также необходимость формирования установок у подростков и молодежи, направленных на формирование культуры использования информационно-коммуникационных технологий и понимание роли двигательной активности в профилактике дисгармоничности физического развития;

введено оптимальное безопасное время использования информационно-коммуникационных технологий школьниками 10-11 классов и студентов 1-2

курсов, не приводящее к формированию отклонений в физическом развитии, которое составляет до 3 часов в день.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что

доказано, что наименьшее количество отклонений в физическом развитии выявлено у школьников и студентов, «суммарное» время использования информационно-коммуникационных технологий, реализуемых с помощью применения стационарных и мобильных электронных устройств, у которых составляет до 3 часов в день; ежедневное использование информационно-коммуникационных технологий с применением стационарных электронных устройств способствует формированию дисгармоничного физического развития до 40%.

получены новые научные данные о формировании изменений физического развития у подростков разных соматотипов, впервые установлено, что дисгармоничность физического развития за счет дефицита массы тела встречается у школьников не только «слабых» соматотипов, но и «сильного» мышечного соматотипа, за счет избытка массы тела у школьников не только «сильных» соматотипов, но и «слабого» торакального соматотипа, для которого это не характерно.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован анкетный опрос школьников 10-11 класса и студентов 1-2 курса, антропометрические измерения, оценка физического развития, в том числе с применением биоимпедансного анализа, оценка телосложения школьников, анализ использования информационно-коммуникационных технологий.

изложены результаты анкетного опроса, касающегося особенностей использования информационно-коммуникационных технологий школьниками 10-11 классов и студентами 1-2 курсов, особенностей физического развития, включая такие компоненты состава тела, как мышечная масса, жировая масса, процент жировой массы, описаны соматотипы.

раскрыты данные, что подростки, использующие информационно-коммуникационные технологии дольше, чем их сверстники, достоверно чаще имеют больший процент жировой массы, дефицит ночного сна.

изучена динамика отклонений в физическом развитии у старших школьников, начиная с 1980-ых годов, позволившая выявить наименьшее количество старших школьников, имеющих нормальное физическое развитие, достоверно различающееся по сравнению с 1980 годом; при этом выявлено наибольшее число старших школьников, имеющих дисгармоничное физическое развитие, в частности, за счет избытка массы тела.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены мероприятия по ограничению использования информационно-коммуникационных технологий в учебной и досуговой деятельности подростков благодаря использованию на официальных сайтах и в сообществах образовательных организаций информации по вопросам профилактики и охраны здоровья (видеоролики, памятки, плакаты), апробировано использование для целей гигиенического воспитания подрастающего поколения бесплатных приложений по здоровому образу жизни для электронных устройств, которые позволяют осуществлять мониторинг экранного времени, индекса массы тела, пройденных шагов, длительности ночного сна.

определено время использования информационно-коммуникационных технологий, реализуемых с помощью применения стационарных и мобильных электронных устройств, которое составляет у школьников 3,5 часа в учебный день, у студентов – 2,5 часа, время, предусмотренное для ночного сна, у школьников сокращается на 9,0%, у студентов – на 7,0%, а время двигательной активности (пребывание на свежем воздухе, занятия спортом) сокращается на 6,0% у школьников и на 4,0% у студентов.

представлен программный продукт (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2018661994 «Нормативы физического развития детей и подростков»), с помощью которого можно разрабатывать и обновлять региональные возрастно-половые нормативы физического развития детского населения в соответствии с нормативно-методической базой Минздрава России.

Результаты исследования внедрены: в практическую деятельность АОУ муниципального образования города Долгопрудного Гимназии № 12 Московской области; в практическую деятельность Сколковского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по городу Москве; в учебный процесс кафедры гигиены педиатрического факультета–ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, использованы при разработке учебного пособия «Терминологический словарь (глоссарий) по дисциплине «Гигиена» (одобрено ЦКМС ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России); учебного пособия «Нормативы физического развития детей и подростков: современные методы сбора, статистической обработки и анализа» (одобрено ЦКМС ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России).

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

результаты исследования получены при обработке достаточного количества изученного материала (863 обследованных), что позволило получить достоверные данные об особенностях использования электронных устройств, о показателях физического развития, включая компоненты состава тела, о частоте и длительности использования информационно-коммуникационных технологий.

теория о влиянии информационно-коммуникационных технологий на формирование отклонений в физическом развитии старших школьников и студентов построена на проверяемых данных и согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации в ведущих научных журналах.

установлено совпадение авторских результатов по ограничению времени использования информационно-коммуникационных технологий старшими школьниками и студентами с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике.

использованы современные методики сбора информации, для статистической обработки применялись описательная статистика, сравнение средних по T критерию Стьюдента, корреляционный анализ, расчёт отношения рисков, отношения шансов, кластерный анализ.

Личный вклад соискателя состоит в том, что им составлен план и программа исследования, проведен анализ литературных источников, освещающих проблему использования электронных устройств в мире, определены цели и задачи исследования, разработан дизайн, обоснованы методы и объем исследования, проведено анкетирование, изучено физическое развитие, соматотипы школьников, сформированы базы данных, обобщены, подвергнуты статистической обработке и проанализированы все полученные данные, сформулированы выводы и практические рекомендации.

На заседании 15 марта 2021 года диссертационный совет принял решение присудить Татаринчику Андрею Александровичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении открытого голосования диссертационный совет в количестве 18 человек (в том числе в интерактивном режиме 4), из них 8 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 22 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за 18, против - нет, воздержавшихся - нет.

И.о. председателя
диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор

В.С. Полуни

Ученый секретарь
диссертационного совета
доктор медицинских наук, доцент

Н.А. Бокарева

17.03.2021

