

Отзыв на автореферат диссертации на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук Татаринчика Андрея Александровича
«Гигиеническая оценка влияния использования информационно-коммуникационных
технологий старшими школьниками и студентами на формирование отклонений в
физическом развитии»
по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Диссертационное исследование Татаринчика Андрея Александровича «Гигиеническая оценка влияния использования информационно-коммуникационных технологий старшими школьниками и студентами на формирование отклонений в физическом развитии» посвящено актуальной теме профилактики нарушений физического развития подростков при использовании информационно-коммуникационных технологий. Исследования по влиянию информационно-коммуникационных технологий на здоровье детей и подростков в большинстве случаев направлены на изучение действия электромагнитных полей на организм и влияние работы с ними на личность и психику подростков. Практически отсутствуют научные данные о влиянии использования этих технологий на формирование отклонений в физическом развитии старших школьников и студентов.

В работе впервые теоретически обосновано, что избыток и недостаток массы тела, можно рассматривать, как одну из «мишеней» воздействия частого и длительного использования информационно-коммуникационных технологий на растущий организм, раскрыты механизмы такого воздействия, проанализированы соматотипические особенности формирования отклонений в физическом развитии - все это обуславливает теоретическую значимость работы.

Практическая значимость работы определяется разработанными гигиеническими рекомендациями по определению суммарного времени использования информационно-коммуникационных технологий в бюджете времени дня старших школьников и студентов, которое не приводит к формированию отклонений в физическом развитии. Кроме того, автором разработан программный продукт, с помощью которого можно создавать региональные возрастно-половые нормативы физического развития детей и подростков, апробирована программа гигиенического воспитания школьников по данному вопросу, продемонстрирована ее эффективность. Получены свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «Нормативы физического развития детей и подростков» № 2018661994, баз данных «Нормативы для оценки физического развития детей школьного возраста города Москвы» № 2020620883, «База результатов анализа частоты и длительности использования стационарных и мобильных электронных устройства и остроты зрения в школьном и студенческом возрасте» № 2020621528.

Исследование выполнено на репрезентативной выборке старших школьников и студентов разных регионов России с использованием социологического, гигиенического и антропометрического методов. Доля участия автора в накоплении первичного материала составляет 85,0%, в остальных этапах – 100,0%. Статистическая обработка полученного материала включала в себя методы описательной статистики, t-критерий Стьюдента, критерий корреляции Пирсона, коэффициент сопряженности Пирсона, расчет относительных рисков и отношения шансов с использованием современной компьютерной программы Statistica 10.0, SPSS 26.0. Изложение материала в автореферате последовательно, логично, проиллюстрировано графиками и таблицами. Выводы автора обоснованы, базируются на материалах исследования.

Результаты работы были доложены на 7 Всероссийских и одной международной конференциях, опубликованы в 16 печатных научных работах, среди которых 8 статей в рецензируемых научно-практических изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 2 публикации в международном издании, индексируемом в базе данных Web of Science.

В целом, научные положения работы, изложенные в автореферате, соответствуют паспорту специальности 14.02.01 – Гигиена; полученные результаты соответствуют области исследования этой специальности.

Анализ содержания автореферата позволяет заключить, что по своей актуальности, научной новизне и практической значимости, диссертационная работа А.А.Татаринчика полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации N 335 от 21.04.2016 г., N 748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Татаринчик Андрей Александрович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Доцент кафедры экологии
человека и гигиены окружающей среды
Первого МГМУ имени И.М.Сеченова,
кандидат медицинских наук

Бобрищева-Пушкина Н.Д.

