

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор

ФГБОУ ВО ТГМУ

Минздрава России,

доктор медицинских наук,

профессор

В.Б. Шуматов

2021 г.



### **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Татаринчика Андрея Александровича на тему «Гигиеническая оценка влияния использования информационно-коммуникационных технологий старшими школьниками и студентами на формирование отклонений в физическом развитии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

#### **Актуальность темы выполненной работы**

Сохранение здоровья подрастающего поколения, создание условий для гармоничного физического развития, формирования принципов здорового образа жизни - важнейшие глобальные проблемы современного общества. Актуальность и значимость сохранения здоровья детей и подростков многократно усиливается в среде, где регулярное взаимодействие с информационно-коммуникационными технологиями (ИКТ) стало одним из новых гигиенических факторов. Повсеместное распространение различных электронных устройств привело к тому, что возраст первого знакомства с ИКТ значительно снизился в последние несколько лет. Использование электронных устройств в образовательной и досуговой деятельности современной молодежи подразумевает проведение многоцентровых исследований влияния использования ИКТ на формирование здоровья подрастающего поколения. Отсутствие однозначных результатов исследований безопасности использова-

ния информационно-коммуникационных технологий детьми, подростками и молодежью, а также различный мировой опыт использования ИКТ в образовательной деятельности - от широкого использования до полного запрета, обосновывает необходимость и своевременность выявления факторов риска и минимизации их воздействия на растущий организм. Учитывая вышесказанное, диссертационная работа Татаринчика А.А., посвященная изучению влияния формирования отклонений в физическом развитии при использовании информационно-коммуникационных устройств старшими школьниками и студентами, безусловно, является актуальной.

**Связь работы с планом соответствующих отраслей науки  
и народного хозяйства**

Исследование особенностей образа жизни старших школьников и студентов и поиск механизмов формирования отклонений в физическом развитии при использовании ИКТ является проблемой отрасли медико-профилактических наук - гигиены и имеет большое методическое и прикладное значение. Диссертационная работа выполнена в соответствии с планом НИР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Новизна исследований и полученных результатов, рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В ходе диссертационного исследования было установлено, что в современных условиях работа с ИКТ становится самостоятельным видом деятельности, который отсутствовал в режиме дня у сверстников предыдущих поколений. Использование ИКТ, реализуемых с помощью применения стационарных и мобильных электронных устройств, становится новой формой досуга, которая составляет у школьников 3,5 часа в учебный день, у студентов – 2,5 часа. При этом сокращается время, предусмотренное для сна и двигательной активности. Показано, что изменение режима дня современных школьников и студентов, использующих ИКТ, является опосредованным фактором, оказывающим влияние на формирование отклонений в физическом развитии. Показано прямое влияние использования ИКТ на формирование отклонений

в физическом развитии школьников и студентов, которое связано с частотой их использования в неделю и длительностью использования по времени в день. Обосновано «суммарное» безопасное время использования информационно-коммуникационных технологий в бюджете времени дня старших школьников и студентов, не приводящее к формированию отклонений в физическом развитии, которое составляет 3 часа в образовательной и досуговой деятельности.

### **Значимость для науки и практики полученных результатов**

Полученные в диссертационном исследовании результаты имеют большое значение для науки и практики. Автором выявлены управляемые факторы риска образа жизни старших школьников и студентов, оказывающие влияние на появление отклонений в физическом развитии – частота и длительность использования ИКТ. Автор указал дефицит физической активности и снижение времени ночного сна, как одни из главных факторов, участвующих в формировании отклонений в физическом развитии старших школьников и студентов. Показана необходимость формирования установок у подростков, направленных на формирование культуры использования ИКТ и понимание роли двигательной активности в профилактике заболеваний. Автором рекомендовано использование для целей гигиенического воспитания подрастающего поколения бесплатных приложений по здоровому образу жизни для ИКТ, которые позволяют осуществлять мониторинг экранного времени, индекса массы тела, пройденных шагов, длительности ночного сна. На основании результатов диссертационного исследования был разработан программный продукт, с помощью которого можно разрабатывать региональные возрастно-половые нормативы физического развития детей и подростков (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2018661994 «Нормативы физического развития детей и подростков»).

### **Личный вклад автора**

Автор участвовал в выполнении диссертационной работы на всех этапах исследования. Автор лично определил цель и задачи исследования, методиче-

ские подходы к их выполнению, осуществил сбор первичного материала и его последующую статистическую обработку, анализ полученных результатов, написание и оформление рукописи.

### **Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации**

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в работе Федеративной службы в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, в преподавании дисциплин гигиенических специальностей в медицинских ВУЗах. Программный продукт для ЭВМ № 2018661994 «Нормативы физического развития детей и подростков» может быть использован для обновления нормативов физического развития детского населения в любом регионе Российской Федерации.

### **Количество печатных работ, в т.ч. изданиях, рекомендованных ВАК**

Основные положения и выводы диссертационного исследования опубликованы в 16 печатных научных работах: среди которых 8 статей в рецензируемых научно-практических изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 2 публикации в международном издании, индексируемом в базе данных Web of Science, 2 главы в коллективной монографии (в соавторстве).

### **Содержание диссертации, её завершенность**

Диссертация изложена на 163 страницах печатного текста и включает: введение, аналитический обзор литературы, главу «Материалы и методы исследования», 4 главы собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации и 10 приложений. Список литературы включает 274 отечественных источников и 51 иностранных источников. Диссертация иллюстрирована 15 таблицами и 29 рисунками. Диссертация изложена хорошим литературным языком, является законченным трудом, в котором решены поставленные исследованием задачи. Стил ь изложения материалов свидетельствует о высокой научной культуре автора и умении логично выстраивать алгоритм решения поставленной научной задачи, формулировать выводы в до-

казательном стиле. Выводы и практические рекомендации научно обоснованы, соответствуют задачам диссертационной работы и опираются на достаточный для исследования фактический материал. В работе использованы современные методы сбора, статистической обработки, анализа материала, что даёт обоснование считать результаты исследования и выводы, полученные на основании этих результатов, достоверными. Принципиальных замечаний к работе нет.

При общей положительной оценке, в ходе знакомства с диссертационной работой возникли вопросы к диссертанту:

1. Часть образовательных организаций были отнесены к II группе санитарно-эпидемиологического благополучия. Каковы типичные нарушения гигиенических регламентов в этих организациях?
2. В работе дана рекомендация относительно безопасного использования ИКТ в учебной и досуговой деятельности обучающихся не более 3 часов в день. Включает ли этот временной регламент длительность использования ИКТ в учебных целях непосредственно на занятиях?

Кроме того, считаем целесообразно обратить внимание на важность внедрения данных диссертационного исследования в деятельность центров общественного здоровья.

### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Татаринчика Андрея Александровича на тему «Гигиеническая оценка влияния использования информационно-коммуникационных технологий старшими школьниками и студентами на формирование отклонений в физическом развитии» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Скоблиной Н.А., содержащей новое решение актуальной научной задачи, имеющей существенное значение для гигиены - оценки влияния использования информационно-коммуникационных технологий на формирование отклонений в физическом развитии старших школьников и студентов, что позволило разработать ряд профилактических меро-

приятый. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842, от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор - Татаринчик Андрей Александрович заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Татаринчика Андрея Александровича на тему «Гигиеническая оценка влияния использования информационно-коммуникационных технологий старшими школьниками и студентами на формирование отклонений в физическом развитии» обсужден и одобрен на заседании кафедры гигиены ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, присутствовало 11 человек, из них 2 доктора наук.

Протокол заседания №19 от 16.02.2021 г.

Заведующий кафедрой гигиены  
ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России,  
д.м.н., профессор  
(Даю согласие на сбор, обработку и хранение  
персональных данных)

Транковская Л.В.

Подпись Л.В. Транковской заверяю  
Ученый секретарь ученого совета  
ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России  
д.м.н., профессор



Просекова Е.В.

«16» февраля 2021г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
690002, Россия, Приморский край, г. Владивосток, пр-т Острякова, 2  
+7(423)242-97-78, E-mail: mail@tgmu.ru