

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Зиховой Арины Рашидовны «Эпидемиология рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

Рассеянный склероз (РС) - тяжелое заболевание, поражающее преимущественно молодых людей, возраста, приводящее к снижению качества жизни и инвалидизации. Взаимодействие совокупности генетически детерминированной предрасположенности к развитию заболевания и многочисленных средовых факторов обуславливают риск развития РС, возраст начала заболевания, характер его течения. Не вызывает сомнения, что характером этого взаимодействия в значительной степени определяется неоднородность распространенности и заболеваемости РС в различных регионах мира. Многочисленные исследования также продемонстрировали гетерогенность эпидемиологических показателей РС в Российской Федерации. При этом такого рода исследования в Кабардино-Балкарской Республике ранее не проводились. Исходя из сказанного, актуальность диссертационного исследования А.Р. Зиховой не вызывает сомнения.

В основу работы положен обширный материал (группа больных РС и соответствующая ей группа здоровых респондентов отобранных по принципу «случай-контроль»). Все включенные в исследование больные были отобраны в строгом соответствии с критериям включения и невключения в исследование, что позволило добиться гомогенности выборки и, соответственно, способствовало решению поставленных задач. Для установления диагноза РС были использованы современные клинико-инструментальные критерии. Оценка факторов риска развития РС проведена с применением валидизированного для русскоязычной популяции

развернутого опросника, что позволяет сопоставить результаты исследования А.Р. Зиховой и данными, полученными другими исследователями.

На основании полученных данных впервые получены сведения о динамике показателей распространенности и заболеваемости РС в Кабардино-Балкарской Республике, об эпидемиологических показателях и клинических характеристиках заболевания у представителей городского и сельского населения республики. Выявлены невысокие показатели заболеваемости и распространенности РС у жителей Республики, проживающих в городской и сельской местности. Продемонстрировано, что больные РС достоверно чаще, чем здоровые респонденты, переносили краснуху и ветряную оспу, чаще болели синуситами, тонзиллитом. Пациенты с РС чаще проживали вблизи строительных и нефтехимических предприятий, чаще потребляли мясную и мясо-молочную пищу, и существенно реже - овощи и фрукты. Больных из сельского региона чаще контактировали с токсичными химическими продуктами, однако, значимых отличий частоты случаев интоксикации между представителями городской и сельской популяций выявлено не было.

Автореферат в полной мере отражает содержание и суть диссертационного исследования. Четко сформулированы актуальность исследования, его цель и задачи, кратко изложены научная новизна и практическая ценность результатов исследования, положения, выносимые на защиту. Приведена клиническая характеристика включённых в исследование больных и здоровых респондентов, дизайн исследования, критерии включения и невключения в исследование, характеристика методов диагностики и статистического анализа материала. В автореферате приведены основные результаты проведенного исследования, материал в достаточной степени иллюстрирован табличными данными и графиками, что делает текст наглядным и облегчает восприятие материала. Автореферат написана четким научным языком, текст стилистически выверен, материал изложен последовательно, логично.

Замечаний по представленной работе нет.

Диссертационная работа Зиховой Арины Рашидовны «Эпидемиология рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой содержится решение научной задачи, актуальной для неврологии. Автором выполнено изучение эпидемиологических характеристик и факторы риска рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике.

Работа Зиховой Арины Рашидовны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013г. (с изменениями и дополнениями от: 21 апреля, 2 августа 2016 г., 29 мая, 28 августа 2017 г., 1 октября 2018 г., 20 марта 2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

Заведующий неврологическим отделением

ФГБУ «СК ММЦ» Минздрава России

Профессор, доктор медицинских наук



Ф.К. Дзугаева

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский многопрофильный медицинский центр» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 363025, Россия, Республика Северная Осетия-Алания, Правобережный район, г. Беслан, ул. Фриева, 139 а. Телефон (86737)-3-65-51, e-mail: skmmc@mail.ru; Сайт: <https://skmmc.ru/>

*Подпись зав. отделением неврологии  
Ф.К. Дзугаева*



*М.С. Туева*

*16.02.2022*