

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Зиховой Арины Рашидовны «Эпидемиология рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

Диссертационная работа Зиховой А.Р. посвящена важной проблеме эпидемиологии рассеянного склероза (РС) в Кабардино-Балкарской Республике. РС представляет собой мультифакториальное заболевание, риск развития которого определяется взаимодействием генетической предрасположенности и целого ряда внешних средовых факторов (экологических, географических, этнических и пр.). Автором проведено первое исследование эпидемиологических показателей РС в регионе, характеризующемся этническим составом, особенностями пищевой приверженности, наличием ряда вредоносных факторов внешней среды. Отличительной чертой исследования является изучение распространенности заболевания, характера факторов риска среди городского и сельского населения регионов республики. Результаты исследования способны уточнить ряд особенностей развития РС, его течения, что может лечь в основу разработки методов своевременной диагностики заболевания, выявления групп риска его развития и прогрессирования, формирования региональных программ предупреждения и лечения пациентов с РС. Учитывая, что в Кабардино-Балкарской Республике такое исследование проведено впервые, тема представленной диссертационной работы представляется актуальной.

Новизна, достоверность и обоснованность полученных результатов, обусловлены четким планированием исследования с использованием дизайна «случай-контроль», применением современных стандартных алгоритмов диагностики РС, обследованием репрезентативной выборки пациентов и

соответствующей ей группе здоровых респондентов. Строгие критерии включения и невключения в исследование позволили сформировать гомогенные группы сравнения (больные и здоровые, проживающие в городской и сельской местности), что в полной мере соответствует поставленным цели и задачи исследования. Полученные результаты подвергнуты обработке с применением адекватных параметрических и непараметрических методов статистического анализа. Все вышесказанное дает основание считать полученные результаты достоверными, сделанные практические рекомендации – убедительными и полезными.

Результаты исследования позволили автору сделать вывод о том, что показатели заболеваемости и распространенности РС в городской и сельской популяциях региона несколько ниже, чем в других российских регионах. Впервые выявлено, что распространенность РС в городе Нальчик на протяжении периода проведения исследования увеличилась на 25%. Продемонстрировано, что больные РС достоверно чаще, чем респонденты из общей популяции, переносили хронические тонзиллит и синуситы, а также вирусные заболевания (ветряная оспа, краснуха). Автор подтвердил, что риск развития РС выше среди проживающих вблизи строительных и нефтехимических предприятий. Установлено, что в рационе пациентов с РС преобладают мясные и молочные продукты, значительно реже - фрукты и овощи. Больные РС из сельской местности чаще имели контакт с токсичными химическими агентами (удобрения и пр.).

Автореферат полностью отражает основные положения диссертационного исследования, включая актуальность работы, цель и задачи исследования, научную новизну, практическую ценность и положения, выносимые на защиту. Лаконично, четко изложены основные результаты проведенного исследование. Завершают автореферат выводы, практические рекомендации и список статей, опубликованных по теме диссертационного исследования.

