

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой неврологии государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф.Владимирского» Сергея Викторовича Котова на диссертацию Зиховой Арины Рашидовны «Эпидемиология рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике» представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

### Актуальность темы исследования

Рассеянный склероз (РС) представляет собой тяжелое хроническое аутоиммунное заболевание центральной нервной системы, поражающее преимущественно людей молодого возраста, которое характеризуется формированием множественных очагов поражения, расположенных, как правило, в белом веществе головного и спинного мозга, а также прогрессированием очаговой и диффузной атрофии мозга. РС является мультифакторным заболеванием, развитие которого связано со взаимодействием внешних средовых факторов (воздействие вирусов и/или прочих микроорганизмов, географических, экологических и др. факторов) и генетической предрасположенностью, обуславливающей особенности метаболизма и характер иммунного ответа. В связи с этим значительный интерес представляет изучение особенностей распространенности и заболеваемости РС, характер течения заболевания в различных регионах страны и этнических группах населения, существенно различающихся между собой генетическими характеристиками, условиями проживания, культуральными факторами, доступностью медицинской помощи и пр. Проведение такого рода исследований может предоставить исключительно ценные эпидемиологические и клинические сведения, оптимальным образом построить региональные системы организации оказания медицинской помощи, исходя из локальных особенностей. Подобные исследования проводились в различных регионах Российской Федерации, вместе с тем,

данные об эпидемиологических особенностях РС, региональных факторах риска развития заболевания в Кабардино-Балкарской Республике отсутствуют. В связи с вышеизложенным, тема диссертационного исследования, проведенного А. Р. Зиховой, представляется важной и актуальной.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Новизна, обоснованность и достоверность научных результатов, полученных автором диссертации, обусловлены правильно выбранным методом выполнения исследования (использован дизайн «случай-контроль»), наблюдением за репрезентативной выборкой пациентов. Включенные в исследование больные были отобраны в соответствии со строгими критериями включения и невключения. Для установления диагноза РС были применены современные критерии диагностики, использованные диагностические методы генеалогические, описательной статистики, иммунологические, магнитно-резонансная томография в полной мере соответствуют решению поставленных задач, являются информативными и современными. Полученные в ходе исследования результаты подвергнуты математической обработке с применением адекватных параметрических и непараметрических методов статистического анализа. Решение поставленных задач полностью обеспечено четким дизайном выполненного исследования. Ценная информация получена при сопоставлении результатов обследования городской и сельской популяций респондентов. Сделанные автором работы выводы и предложенные практические рекомендации в полной мере соответствуют поставленным цели и задачам исследования, органично вытекают из содержания работы. Методология сбора данных, объем полученного материала, тщательный его анализ делают полученные результаты достоверными.

### **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций**

В результате проведенного исследования автором впервые получены сведения о показателях распространенности и заболеваемости РС в Кабардино-Балкарской Республике, изучены эпидемиологические показатели заболевания, отмечены клинические характеристики заболевания среди представителей городского и сельского населения республики. Автором выявлено, что показатели заболеваемости и распространенности РС в городской и сельской популяциях региона несколько ниже, чем в других регионах Российской Федерации. Впервые установлено, что распространенность РС в Нальчике на протяжении периода проведения исследования увеличилась на 25%. Убедительно показано, что больные РС достоверно чаще, чем респонденты из общей популяции, переносили хронические тонзиллит и синуситы, краснуху, ветряную оспу, больные чаще происходили из многодетных семей. Автор показал, что риск развития РС не связан с очередностью рождения респондента, характером аутоиммунных заболеваний родителей. Продемонстрировано, что больные РС чаще проживают в непосредственной близости от нефтехимических и промышленных строительных и предприятий, они чаще потребляли в пищу мясные и молочные продукты и, значительно реже, овощи и фрукты. Показано, что проживающие в сельской местности пациенты чаще контактировали с потенциально вредоносными химическими агентами, в частности удобрениями, при том что существенных отличий в частоте случаев острой интоксикации между больными и респондентами контрольной группы выявлено не было.

#### **Оценка содержания диссертации в целом**

Диссертация изложена на 141 странице, включает введение, обзор литературы, главы с описанием материала и методов исследования, результатов собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, список цитируемой литературы, который содержит 26 отечественных и 137 иностранных источников. Диссертация написана

грамотным научным языком. Материал изложен последовательно, сделанные выводы исследования базируются на достаточной выборке больных и здоровых респондентов.

Во введении изложена актуальность проблемы, четко сформулированы цель и задачи исследования, научная новизна и практическая значимость результатов, выдвинуты положения, выносимые на защиту. Цель и задачи исследования сформулированы ясно и точно. Для достижения поставленных целей были использованы современные клинико-инструментальные методы обследования. Математическая обработка результатов проведена современными методами статистического анализа. В обзоре литературы детально изложены современные представления о патогенезе, эпидемиологических показателях, методах лечения РС. Приведен анализ региональных особенностей распространенности и заболеваемости РС, в том числе, в Российской Федерации.

Во второй главе представлены общая характеристика больных, приведены сведения методов обследования, подробно описаны критерии включения и невключения в исследование, продемонстрирована сопоставимость групп исследования. Детально охарактеризована методология проведения исследования, имеются основные данные о методах статистического анализа материала. Отдельная глава посвящена описанию результатов исследования, подробно описаны особенности динамики заболеваемости и распространенности РС в регионе, проанализированы факторы риска, связанные с развитием заболевания. Приведены данные об особенностях их представленности в различных регионах Республики, в частности, среди городского и сельского населения.

#### **Сведения о полноте опубликованных научных результатов**

Основные положения диссертационного исследования изложены в 3 публикациях в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК для диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а также индексируются в базе данных Scopus, доложены и обсуждены на XI

Всероссийском Съезде неврологов (15-19 июня 2019, С.-Петербург). региональных научно-практических конференциях.

Результаты исследования внедрены в работу неврологических отделений ГБЗ «Республиканская клиническая больницы» г. Нальчик, ГБУЗ ГKB №1 им. Н.И. Пирогова г. Москвы, ГБУЗ ГKB им. В.М. Буянова г. Москвы, а также в процесс лекционного и практического обучения ординаторов, аспирантов слушателей на кафедре неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФGAOY BO PИMИY им. Н.И. Пирогова Минздрава России, на кафедре первых болезней медицинского института ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова».

#### **Замечания**

Принципиальных замечаний по представленной работе нет.

#### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат целиком и полностью отражает основные положения диссертационного исследования, содержит полученные автором результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации и список публикаций по теме исследования.

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Зиховой Арины Рашидовны «Эпидемиология рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством д.м.н., профессора А.Н. Бойко, является законченной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной научной задачи - характеристика эпидемиологии и факторов риска рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике, что имеет существенное значение для неврологии.

Работа Зиховой Арины Рашидовны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней»,

утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013г. (с изменениями и дополнениями от: 21 апреля, 2 августа 2016 г., 29 мая, 28 августа 2017 г., 1 октября 2018 г., 20 марта 2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости диссертационная работа Зиховой Арины Рашидовны полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. Постановлений Правительства РФ № 335 от 21.04.2016, № 748 от 02.08.2016, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024, от 01.10.2018 № 1168, от 20.03.2021 № 426), а сам автор, Зихова Арина Рашидовна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 – неврология.

Официальный оппонент  
Заведующий кафедрой неврологии ФУВ  
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского  
доктор медицинских наук, профессор

 С.В. Котов

Согласен на оппонирование и размещение  
моих персональных данных  
в сети «Интернет»

 С.В. Котов

Подпись д.м.н., профессора С.В. Котова заверяю:  
Ученый секретарь ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского»  
доктор медицинских наук, профессор

Н.Ф. Берестень

19 января 2022 г.

Адрес: Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
Московской области «Московский областной научно-исследовательский  
клинический институт им. М.Ф. Владимирского». 129110, г. Москва, ул.  
Щепкина, 61/2. Телефон: +7 (499) 674-07-09. E-mail: moniki@monikiweb.ru

