



## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, невролога Тюменского областного центра рассеянного склероза Акционерное общество «Медико-санитарная часть «Нефтяник» Сиверцевой Стеллы Анатольевны на диссертацию Зиховой Арины Рашидовны «Эпидемиология рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике» представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

### Актуальность темы исследования

Рассеянный склероз представляет собой распространенное заболевание, поражающее людей, преимущественно молодого возраста, связанное с тяжелой инвалидизацией с значительным снижением качества жизни. В основе заболевания лежит сочетание демиелинизирующего и нейродегенеративного процессов. Несомненно, исключительно важную роль в развитии рассеянного склероза играют генетически детерминированные особенности иммунного ответа организма. Также важную роль играет влияние средовых факторов. Имеются данные о том, что с данными факторами могут быть связаны возраст начала заболевания и особенности его течения. На сегодняшний день продемонстрировано влияние целого ряда средовых факторов на особенности течения заболевания, такого рода исследования проводились в разных регионах Российской Федерации, однако сведения об эпидемиологических особенностях рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике отсутствуют. Не вызывает сомнения тот факт, что особенности взаимодействия генетически детерминированных и средовых факторов обуславливают возраст и характер течения заболевания. Изучение такого рода специфических факторов, связанных с местными генетическими, культуральными и поведенческими особенностями, представляется исключительно важным и актуальным. В результате проведенной работы получены новые сведения об эпидемиологии рассеянного склероза в регионе, данные о распространенности и заболеваемости среди городского и сельского населения региона, продемонстрировано влияние средовых факторов на риск развития заболевания. Полученные данные могут

лечь в основу планируемой программы предупреждения и раннего выявления рассеянного склероза. Исходя из сказанного, актуальность темы проведенного исследования, представляется несомненной.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Новизна, достоверность и обоснованность научных данных, полученных диссертантом обусловлены адекватно выбранным методом наблюдения (исследование по принципу «случай-контроль») репрезентативной группы больных. Включенные в исследование пациенты отобраны в соответствии со строгим критериям включения и невключения в исследование. Использованные диагностические методы (клинический, описательной статистики, генеалогические, иммунологические, магнитно-резонансная томография) являются современными, высокоинформативными, адекватными поставленным задачам. Полученные результаты обработаны с использованием верно выбранных параметрических и непараметрических методов статистического анализа.

Дизайн проведенного исследования в полной мере обеспечивает возможность решения поставленных задач. Сделанные в итоге работы выводы и практические рекомендации полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования, органично вытекают из содержания работы. Методология проведения исследования, объем и качество полученного материала, тщательный его анализ делают полученные результаты достоверными и абсолютно убедительными.

### **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций**

Впервые проведен анализ показателей распространенности и заболеваемости рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике, изучение показателей заболеваемости и клинических характеристик заболевания среди представителей городского и сельского населения республики. Установлены относительно невысокие показатели заболеваемости и распространенности рассеянного склероза в городской и сельской популяциях Республики. Продемонстрировано, что его распространенность в Нальчике на протяжении рассматриваемого периода увеличилась на 25% за пять лет. Установлено, что пациенты достоверно чаще, чем представители общей популяции,

141

38

26

137



заболеваемости и распространенности рассеянного склероза в регионе, проанализированы факторы риска, потенциально связанные с развития заболевания. Приведены детальные данные об особенностях их представленности в различных регионах Республики, в частности, среди городского и сельского населения. Наличие табличного и графического материала облегчает восприятие излагаемых сведений.

### **Сведения о полноте опубликованных научных результатов**

Основные положения диссертационного исследования изложены в 3 публикациях в рецензируемых источниках, рекомендованных ВАК для диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а также входят в базу данных Scopus, доложены и обсуждены на XI Всероссийском Съезде неврологов (15-19 июня 2019, С.-Петербург), региональных научно-практических конференциях.

Результаты исследования внедрены в работу неврологических отделений ГБУЗ «Республиканская клиническая больницы» г. Нальчик, ГБУЗ ГКБ №1 им. Н.И. Пирогова г. Москвы, ГБУЗ ГКБ им. В.М. Буянова г. Москвы, а также в процесс лекционного и практического обучения ординаторов, аспирантов слушателей на кафедре неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, на кафедре нервных болезней медицинского института ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова».

### **Замечания**

Замечаний по представленной работе нет.

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**


Автореферат полностью отражает основные положения диссертационного исследования, содержит полученные автором результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации и список публикаций по теме исследования.

### **Заключение**



Диссертационная работа Зиховой Арины Рашидовны «Эпидемиология рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой содержится решение научной задачи, актуальной для неврологии. Автором выполнено изучение эпидемиологических характеристик и факторы риска рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике.

Работа Зиховой Арины Рашидовны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации № 335 от: 21.04.2016., № 748 от 02.08.2016, № 650 от 29.05.2017, № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

Официальный оппонент  
Руководитель Тюменского областного Центра  
рассеянного склероза, доктор медицинских наук, невролог  
Тюменский областной центр  
рассеянного склероза  Стелла Анатольевна Сиверцева

Согласна на оппонирование и размещение  
моих персональных данных  
в сети «Интернет»  Стелла Анатольевна Сиверцева

Подпись, ученую степень д.м.н. С.А. Сиверцевой заверяю

Заместитель генерального директора – главный врач  
АО МСЧ «Нефтяник»  К.А. Осипенко  
« 11 » 01 2022г.



Акционерное общество  
«Медико-санитарная часть «Нефтяник»  
Тюменский областной центр рассеянного склероза  
625048, г. Тюмень, ул. Шиллера 12  
тел. 8 (3452) 58-09-32, crs72@yandex.ru