

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение

высшего образования

**«ЯРОСЛАВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ**

МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации

ФГБОУ ВО ЯГМУ

Минздрава России

150000, г. Ярославль, ул. Революционная,
5

Тел. (4852) 30-56-41 Тел./факс 72-91-42

<http://www.yma.ac.ru> E-mail: rector@yma.ac.ru

29.12.2021 № 05/19-123

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе и
развитию регионального здравоохранения
ФГБОУ ВО "Ярославский государственный
медицинский университет" Минздрава
России

доктор медицинских наук, профессор,

Баранов Андрей Анатольевич



« _____ » 2022

Ил. №

ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертацию Зиховой Арины Рашидовны «Эпидемиология рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационной работы

Рассеянный склероз (РС) - тяжелое хроническое прогрессирующее заболевание центральной нервной системы, чаще поражающее людей молодого возраста. РС представляет собой аутоиммунное заболевание, характеризующееся множественными очагами поражения в белом веществе головного и спинного мозга, сопровождающееся последующей атрофией мозгового вещества. РС - мультифакториальное заболевание, его возникновение обусловлено взаимодействием генетической предрасположенности и воздействием средовых факторов (инфекционные,

токсические, экологических и пр.). Изучение особенностей эпидемиологических показателей РС в различных регионах страны, среди представителей различных этнических групп, различающихся генетическими характеристиками, условиями проживания, особенностями пищевого поведения и другими различиями. позволит вывить регионарные отличия заболеваемости и распространенности РС, обеспечить комплекс профилактических мероприятий в соответствии с установленными особенностями. Такого рода исследования уже проведены в различных регионах России, однако в Кабардино-Балкарской Республике они до сих пор не проводились, всвязи с чем тема диссертационного исследования А. Р. Зиховой представляется весьма актуальной.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Распространенность РС в популяции, преимущественное поражение лиц молодого возраста с последующей стойкой инвалидизацией, обуславливают значительный интерес к изучению факторов риска развития заболевания, прогнозированию его течения и созданию новых методов лечения. Изучение факторов риска, распространенности и заболеваемости РС в различных регионах, в том числе в Кабардино-Балкарской Республике, позволит уточнить региональные особенности эпидемиологии РС и сформулировать аргументированные предложения по профилактике, своевременному выявлению и диспансерному наблюдению таких пациентов. Проведенное А.Р. Зиховой исследования тесным образом интегрировано в проводимые по стране исследования по проблеме эпидемиологии РС.

Новизна исследования и полученных результатов

Впервые проведен анализ распространенности РС в КБР, проведено изучение особенности показателей заболеваемости и клинических характеристик РС у представителей городского и сельского населения

республики. Установлен факт относительно невысокой заболеваемости и распространенности РС как в городской, так и сельской популяциях КБР. Распространенность заболевания в Нальчике на протяжении времени наблюдения увеличивалась (около 25% за пять лет), при этом в 2015, 2016 и 2017 гг. различия между двумя регионами приобретали достоверный характер.

Установлено, что у больных РС, проживающих в КБР, достоверно чаще, чем в общей популяции, встречались перенесенные ветряная оспа и краснуха, хронические тонзиллит и синуситы, аутоиммунные заболевания в семье, больные чаще происходили из многодетных семей. При этом не было отмечено существенных различий в отношении того, каким по счету родился ребенок, а также какими аутоиммунными заболеваниями страдали родители. Больные чаще проживали вблизи строительных и нефтехимических предприятий. Характерным для больных РС оказалось несбалансированное питание с преобладанием мясной и мясо-молочной пищи, ограниченным потреблением овощей и фруктов.

Респонденты, проживающие в условиях сельской местности, достоверно чаще имели контакт с химическими удобрениями и органическими растворителями на протяжении различных периодов жизни, тогда как контакт с тяжелыми металлами и их соединениями чаще наблюдался у жителей г. Нальчика. Острые интоксикации чаще наблюдались в возрасте пациентов до 15 лет.

Новизна и обоснованность результатов исследования обусловлены правильно выбранным методом выполнения исследования (использован дизайн «случай-контроль»), проведенным обследованием репрезентативной выборки пациентов, отобранных в соответствии с критериями включения и невключения. Диагностика РС осуществлялась с применением современных критериев, с использованием генеалогических, статистических, иммунологических и др. методов. Методология и методическое обеспечения работы в полной мере соответствуют поставленным задачам.

Полученные результаты проанализированы с применением адекватных параметрических и непараметрических методов статистического анализа. Решение поставленных задач полностью обеспечено четким дизайном выполненного исследования. Ценная информация получена при сопоставлении результатов обследования городской и сельской популяций респондентов. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным цели и задачам исследования, органично вытекают из содержания работы. Методология сбора данных, объем полученного материала, тщательный его анализ делают полученные результаты достоверными.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Проведенное исследование позволило впервые оценить эпидемиологические показатели РС среди городского и сельского населения, проживающего на территории КБР, что может явиться основой для проведения дальнейших эпидемиологических исследований по проблеме РС, а также лечь в основу формирования стратегии обеспечения адекватной диагностической и медикаментозной помощи больным региону. Установлено, что правильная постановка диагноза наблюдается достоверно позже среди сельского населения, что требует реализации соответствующей программы повышения квалификации врачей общей практики и неврологов, работающих в регионе. Широкое применение в повседневной клинической практике нейровизуализационных и иммунологических методов диагностики позволит количественно оценить выраженность процессов демиелинизации и нейродегенерации при РС, что, соответственно, позволит оптимизировать методы ранней диагностики, лечения, а также профилактики демиелинизирующего процесса.

Личный вклад автора

Автор принимал непосредственное участие в разработке протокола и дизайна исследования, участвовал в формулировании цели работы и

постановке задач исследования. Диссертантом самостоятельно произведены набор клинического материала, его статистическая обработка и написание научных статей. Результаты выполненной диссертационной работы были доложены на научно-практических международных и российских конференциях, основные положения изложены в 3 печатных работах, опубликованных в изданиях, рекомендованных ВАК для диссертационных исследований.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты проведенного исследования могут быть включены в клиническую работу стационарного и амбулаторного звеньев неврологической службы. Результаты диссертационного исследования А.Р. Зиховой позволят более точно учитывать факторы риска развития РС, что поможет обеспечить своевременную диагностику заболевания, повысить качество и эффективность диспансерного наблюдения таких пациентов, будет способствовать снижению инвалидизации рассматриваемого контингента больных. Результаты представленной работы целесообразно включить в план подготовки врачей-слушателями курсов повышения квалификации, а также студентов 4 курса лечебного факультета.

Результаты исследования внедрены в работу неврологических отделений ГБЗ «Республиканская клиническая больницы» г. Нальчик, ГБУЗ ГКБ №1 им. Н.И. Пирогова г. Москвы, ГБУЗ ГКБ им. В.М. Буянова г. Москвы, а также в процесс лекционного и практического обучения ординаторов, аспирантов и слушателей на кафедре неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, на кафедре нервных болезней медицинского института ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова».

Характеристика публикаций автора по теме диссертации

Основные положения диссертационного исследования изложены в 3 публикациях в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК для диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и индексируются в базе данных Scopus, доложены и обсуждены на XI Всероссийском Съезде неврологов (15-19 июня 2019, С.-Петербург), региональных научно-практических конференциях.

Оценка содержания диссертационной работы, ее завершенность

Диссертация изложена на 141 странице, включает введение, обзор литературы, главы с описанием материала и методов исследования, результатов собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, список цитируемой литературы, который содержит 26 отечественных и 137 иностранных источников. Диссертация написана грамотным научным языком, иллюстрирована 38 таблицами и 15 рисунками. Материал изложен логично и последовательно, сделанные выводы исследования базируются на достаточной выборке больных и здоровых респондентов, органично вытекают из содержания работы и соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации достаточно информативны и имеют значение для практического здравоохранения. Содержание диссертационной работы Зиховой А.Р. представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, полностью соответствует специальности 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Вопросы и замечания.

- Замечания. 1. На рисунках, начиная с рис.3.1., выделены 4 группы пациентов, но в тексте четкая разбивка на группы нигде не представлена.
2. Вывод 4 не имеет текстового подтверждения в автореферате.
3. На стр. 80-86, в обсуждении результатов, стр. 114-116, при обсуждении частоты инфекций и интоксикаций в основной и контрольной группе, не

совпадают текстовые утверждения с цифровыми значениями. Указывается, например «...среди респондентов основной группы чаще встречались пациенты, перенесшие ветряную оспу (n=42 - 37,5% и n=57 - 50,9%)», т.е. в тексте число пациентов контрольной группы больше, чем в основной, что связано с механическим переносом из таблицы числа пациентов основной и контрольной групп, у которых не было ветряной оспы (краснухи, хронических тонзиллитов и др.).

Указанные замечания не носят принципиального характера и не меняют общей положительной оценки представленной диссертационной работы.

При знакомстве с диссертацией возникли следующие вопросы:

1. Исследовалось ли Вами курение, как потенциальный фактор риска РС?
2. Наблюдалась ли различия эпидемиологических показателей РС среди различных этнических групп?
3. В тексте диссертации (стр.105) среди заболеваний, чаще встречающихся у родственников первой линии родства пациентов с РС, указаны также РС и аутоиммунный тиреоидит. Почему они отсутствуют в выводе 4 и в обсуждении?

Заключение

Диссертационная работа Зиховой Арины Рашидовны «Эпидемиология рассеянного склероза в Кабардино-Балкарской Республике», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой содержится решение научной задачи, актуальной для неврологии. Автором выполнено изучение эпидемиологических характеристик и факторы риска РС в Кабардино-Балкарской Республике.

Работа Зиховой Арины Рашидовны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней»,

утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013г. (с изменениями и дополнениями от: 21 апреля, 2 августа 2016 г., 29 мая, 28 августа 2017 г., 1 октября 2018 г., 20 марта 2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры нервных болезней с медицинской генетикой и нейрохирургией ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 12 от 20 декабря 2021 г.

Профессор кафедры нервных болезней
с медицинской генетикой и нейрохирургией
ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России,
Доктор медицинских наук



Н.С. Баранова

Подпись профессора Н.С. Барановой заверяю
Ученый секретарь ФГБОУ ВО ЯГМУ
Минздрава России, доцент



М.П. Потапов

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Ярославский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации
150000 Россия, г. Ярославль, ул. Революционная, 5
Телефон: +7(4852) 30-56-41
Электронная почта: rector@ysmu.ru
Сайт: <https://ysmu.ru/>