

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ахильговой Зарины Макшариповны на тему: «Динамика жесткости сосудистой стенки при комбинированном лечении с блокаторами ренин-ангиотензин-альдостероновой системы у пациентов с сердечной недостаточностью с сохраненной фракцией выброса», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология

Диссертационная работа Ахильговой З.М. посвящена актуальной и значимой проблеме здравоохранения, учитывая, что сердечная недостаточность (СН) с сохраненной фракцией (СНсФВ) является наиболее распространенной формой СН у пациентов старше 65 лет и составляет более половины от общего числа больных с СН. Риск смертности и повторных госпитализаций у пациентов с СНсФВ увеличивается и, по данным исследований (J-CARE, OPTIMIZE-HF), пациенты с СНсФВ имеют показатели смертности и числа госпитализаций, как при СН с низкой фракцией выброса (СНнФВ). Важно отметить, что патофизиология СНсФВ отличается от СНнФВ и, по данным результатов проведенных на сегодняшний день крупных исследований, методы лечения, рекомендованные при СНнФВ, не показали явного положительного эффекта при ведении пациентов с СНсФВ.

Ряд сопутствующих заболеваний, в том числе сахарный диабет, ожирение, хроническая обструктивная болезнь легких, хроническая болезнь почек и др., оказывают значительное влияние на развитие и прогноз СНсФВ. При этом главным фактором риска для пациентов с СНсФВ является артериальная гипертензия. По данным литературы, контроль сопутствующих заболеваний при СНсФВ улучшает качество жизни и прогноз у пациентов с данным синдромом. В связи с чем, имеет большое значение назначение комбинированной терапии, используемой в данном исследовании для оценки ее влияния на клинический статус больных, на параметры гемодинамики и сосудистой жесткости.

Диссертационная работа выполнена по традиционному принципу с применением современных высокоинформативных методов исследования. Цель исследования сформулирована понятно, а задачи исследования логично вытекают из поставленной цели. Дизайн исследования построен закономерно, отбор пациентов соответствует критериям включения и невключения, включает достаточное количество пациентов, что позволяет получить достоверные статистические данные, обоснованные выводы и практические рекомендации.

Не вызывает сомнений научная новизна и практическая значимость работы. Полученные данные позволили определить, что у пациентов с СНсФВ на фоне комбинированной терапии улучшается качество жизни больных и повышается их толерантность к физическим нагрузкам. Установлено, что при лечении пациентов с СНсФВ комбинацией препаратов, включающих блокатор ренин-ангиотензин-альдостероновой системы, диуретик и антагонист кальция, приводит к значимому снижению параметров сосудистой жесткости и улучшению состояния эндотелиальной функции при снижении степени выраженности оксидативного стресса, что, возможно, позволит замедлить прогрессирование данного синдрома.

Практическая значимость исследования заключается в том, что при ведении больных с клиническими проявлениями СН и с сохраненной фракцией выброса необходим контроль сопутствующей патологии, в первую очередь, артериальной гипертензии. Полученные данные доказывают, что с целью улучшения качества жизни и прогностических маркеров жесткости сосудистой стенки и оксидативного стресса необходимо назначение тройной комбинированной терапии, используемой в настоящем исследовании, отдавая при этом предпочтение ингибитору АПФ (периндоприл).

По теме диссертации опубликовано 10 печатных работ, 5 из которых в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Результаты диссертационной работы доложены на научных конгрессах и конференциях.

В автореферате четко отражены основные положения проведенной работы. Логическим завершением автореферата являются выводы и

практические рекомендации, соответствующие первоначальным цели и задачам. Принципиальных замечаний в отношении содержания и оформления автореферата нет.

Заключение. Диссертационная работа Ахильговой З.М. на тему: «Динамика жесткости сосудистой стенки при комбинированном лечении с блокаторами ренин-ангиотензин-альдостероновой системы у пациентов с сердечной недостаточностью с сохраненной фракцией выброса» является законченной научно-квалифицированной работой и соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ № 335 от 21.04.2016г., № 748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г.), предъявляемым к диссертационным работам, а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 – Кардиология.

Профессор кафедры госпитальной терапии №2
ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова»
Минздрава России, д.м.н.



Маркова Л.И.

«16» 09 2023 г.

Подпись д.м.н., профессора Марковой Людмилы Ивановны заверяю.

Проректор ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова»
Минздрава России, Член-корр. РАН, д.м.н., профессор



Ярыгин Н.В.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО МГМСУ Минздрава России) 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20/1, тел.: +7 495 609-67-00; e-mail: [http:// msmsu.ru](http://msmsu.ru)