

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Амири Екатерины Игоревны
«Особенности синдрома хрупкости и его предикторы у больных
ревматоидным артритом с коморбидной патологией», представленной к
защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки)**

Представленный автореферат диссертационной работы Амири Е.И. отражает исследование относительно новой проблемы в сфере внутренних болезней – синдрома хрупкости у больных ревматоидным артритом с коморбидной патологией. В научной литературе имеются указания на возможный вклад сопутствующей патологии, протекающей на фоне хронического низкоуровневого воспаления, в ускоренное старение организма, и, как следствие, формирование синдрома хрупкости. Особый интерес представляет развитие данного состояния у пациентов с ревматоидным артритом (РА). Однако исследования, затрагивающие проблему хрупкости у коморбидных больных РА, практически не встречаются. В связи с этим, тема настоящего диссертационного исследования является актуальной.

Работа выполнена на достаточном клиническом материале (101 пациент с достоверным диагнозом РА) с применением современных методов диагностики и обследования больных. Синдром хрупкости устанавливался с использованием фенотипической модели L.P. Fried; с помощью стандартных опросников автором оценивались сопряженные с хрупкостью состояния – физическая производительность больных, статус питания, индекс коморбидности, качество жизни, ментальная сфера. Также изучали клинические характеристики РА, состояние сердечно-сосудистой системы, минеральной плотности костной ткани (МПКТ) и композиционного состава тела методом двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии. Автором самостоятельно выполнены все этапы диссертационного исследования. Полученные данные обработаны с применением статистического анализа на

высоком уровне. Выводы полностью соответствуют сформулированной цели и задачам исследования. Данные рекомендации, несомненно, могут быть использованы в клинической практике. Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями ВАК, замечаний нет.

Научная новизна выполненного исследования заключается в том, что впервые анализ частоты и клинических особенностей синдрома хрупкости у больных РА выполнен на российской когорте пациентов. Оценена взаимосвязь фенотипов хрупкости с показателями МПКТ и композиционного состава тела, выявлена ассоциация хрупкости с сопутствующей сердечно-сосудистой патологией у больных РА, выделены характерные факторы кардиоваскулярного риска. Выявлены предикторы хрупкости у пациентов с РА с коморбидной патологией: высокая активность РА, более старший возраст и сопутствующая сердечно-сосудистая патология, длительная терапия стероидами и нарушение статуса питания. Установлена ассоциация выявленных предикторов с некоторыми критериями фенотипической модели. Разработана программа реабилитации хрупких больных РА с применением комплекса физических упражнений по минимизации физического дефицита верхней конечности и кисти.

Заключение

Диссертация Амири Е.И. на тему «Особенности синдрома хрупкости и его предикторы у больных ревматоидным артритом с коморбидной патологией», выполненная под руководством д.м.н., профессора С.Е. Мясоедовой, содержит решение медицинской задачи по выявлению особенностей развития хрупкости, ее характерных проявлений и возможных походов реабилитации у коморбидных больных РА.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, новизне, научной и практической значимости полученных результатов, диссертация соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с изменениями в редакции постановлений

правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Амири Екатерина Игоревна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки).

Заведующая кафедрой внутренних болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

д.м.н., профессор



 Чернышева Татьяна Викторовна

«11» июль 2022 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 460000, Российская Федерация, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Советская, 6

Телефон: (3532) 50-06-06 (доб.601); факс: 50-06-20

Электронный адрес: orgma@esoo.ru