

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Амири Екатерины Игоревны
«Особенности синдрома хрупкости и его предикторы у больных
ревматоидным артритом с коморбидной патологией», представленной к
защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки)**

Хрупкость (старческая астения, немощность) – клинический синдром индивидуальной уязвимости, сопровождающийся снижением физической и функциональной активности различных систем организма, адаптационного и восстановительного резервов. Данное состояние ассоциировано с хронологическим возрастом и полиморбидностью и приводит к преждевременной инвалидизации и смерти. Функциональные ограничения, связанные с дефицитом скелетной мышечной ткани, выраженная усталость, низкое качество жизни характерны для ревматоидного артрита (РА), что позволяет предположить хрупкость у этих пациентов. Таким образом, избранная диссертантом тема, направленная на изучение предикторов и клинических особенностей синдрома хрупкости при РА, отличается высокой актуальностью.

По теме диссертационного исследования было опубликовано 14 статей, 4 из которых напечатаны в научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации. Работа широко апробирована на множестве научных мероприятий различного уровня.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы. По его оформлению замечаний не имею.

Представленные в автореферате данные свидетельствуют о новизне и научно-практической значимости выполненного исследования. Так, автором впервые в Российской Федерации детально описаны подгруппы больных РА с хрупкостью и прехрупкостью (начальной стадией хрупкости). Получены

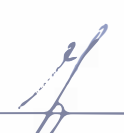
сведения о широкой распространенности данных состояний как среди лиц пожилого, так и среднего возраста, страдающих РА. Автором выделены характерные факторы прогрессирования прехрупкости до хрупкости при РА, к которым относятся возраст, высокая активность основного заболевания, длительный прием глюкокортикоидов (ГК). Установлено, что хрупкие больные РА имеют более низкое социальное положение и качество жизни, склонны к недостатку питания. В исследовании затрагивается важная тема костно-мышечных нарушений. Известно, что ревматоидный артрит является независимым фактором риска остеопороза, ассоциирован с развитием саркопении. Автором установлено, что хрупкие больные РА по сравнению с прехрупкими чаще страдают остеопорозом, имеют повышенный риск переломов и падений; кроме того, у хрупких больных отмечена тенденция к преобладанию неблагоприятных фенотипов композиционного состава тела – остеопенического ожирения и остеосаркопенического ожирения. Как было показано ранее, РА предрасполагает к развитию сердечно-сосудистых катастроф, связанных с атеросклерозом. В работе получены принципиально новые данные о высокой коморбидности хрупких пациентов с РА по кардиоваскулярной патологии на фоне «липидного парадокса» – уровень холестерина не выходил за пределы референсных значений, несмотря на установленный повышенный риск смерти от сердечно-сосудистых осложнений. Научная значимость работы заключается и в том, что автором впервые четко сформулированы предикторы синдрома хрупкости при РА, включающие высокую активность РА, более старший возраст, наличие сопутствующей кардиоваскулярной патологии, длительную терапию ГК, упадок питания. Выяснено, что данные предикторы оказывают влияние на выраженность показателей диагностической модели хрупкости L.P. Fried – силу сжатия кистей, скорость ходьбы, гиподинамию. Высокую практическую значимость работы обуславливает предложенный в качестве метода реабилитации доказавший эффективность у хрупких больных РА комплекс ЛФК для мышечно-суставной системы верхних конечностей.

С учетом вышеизложенного заключаю, что диссертационная работа Е.И. Амири на тему «Особенности синдрома хрупкости и его предикторы у больных ревматоидным артритом с коморбидной патологией», выполненная под руководством д.м.н., профессора С.Е. Мясоедовой, является законченным, самостоятельно выполненным научно-квалификационным исследованием, соответствующим требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки).

Заведующий кафедрой поликлинической терапии и эндокринологии
ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России,

доктор медицинских наук, доцент

(14.00.05 – внутренние болезни)

 Светлана Евгеньевна Ушакова

« 29 » сентября 2022 года

Подпись д-ра мед. наук, доцента С.Е. Ушаковой «заверяю»:

Ученый секретарь ученого совета

ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор

 Татьяна Романовна Гришина

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 153012 г. Иваново, Шереметевский проспект, 8.

телефон: +79109923962 e-mail: svetland1962@mail.ru