

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента - заведующего кафедрой гериатрии и  
возрастной эндокринологии федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования «Самарский  
государственный медицинский университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации доктора медицинских наук,  
доцента Булгаковой Светланы Викторовны**

на диссертационную работу Лузиной Александры Вячеславовны на тему:  
«Изучение параметров жесткости артериальной стенки у пациентов 60 лет и  
старше с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении»,  
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по  
специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

### **Актуальность темы**

Сердечно-сосудистые заболевания являются наиболее распространенной причиной смерти во всем мире. Рост ожидаемой продолжительности жизни может привести к удвоению абсолютной распространённости сердечно-сосудистых заболеваний к 2050 году. В структуре сердечно-сосудистых заболеваний ведущую роль занимает артериальная гипертония, общая распространенность которой составляет 32%. Распространенность артериальной гипертонии в России, согласно данным исследования ЭССЕ-РФ составляет 44%, увеличивается с возрастом, достигая 60% и выше у лиц старше 60 лет. Количество людей пожилого и старческого возраста увеличивается с каждым годом, по мере увеличения возраста в группах пациентов повышается распространенность и частота не только сердечно-сосудистых заболеваний, но и гериатрических синдромов, главным из которых является синдром старческой астении.

Изучение людей пожилого и старческого возраста представляет колоссальный интерес с точки зрения их гериатрического статуса. Работа Лузиной А. В. посвящена изучению жесткости артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении. Артериальная гипертония имеет высокую

распространённость, определяющую прогноз сердечно-сосудистых осложнений. Одним из маркеров сердечно-сосудистого риска является жесткость артериальной стенки. Популяция пожилых пациентов с синдромом старческой астении имеет незначительное количество исследований с оценкой жесткости артериальной стенки. Возникающие гериатрические синдромы определяют прогноз в этой возрастной категории. Актуальность исследования обоснована необходимостью определения взаимосвязи жесткости артериальной стенки с показателями гериатрического статуса.

Таким образом, диссертационная работа Лузиной А.В. является актуальной как с научной, так и с практической точки зрения.

### **Степень обоснованности и достоверности научных положений диссертации, выводов и рекомендаций**

Научные положения диссертации Лузиной А.В. соответствуют паспорту научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Выносимые на защиту научные положения четко и полно обоснованы, дают полное представление о концепции выполненной работы и полученных в ней результатах. Выводы и практические рекомендации полностью соответствуют целям и задачам исследования, убедительно аргументированы и основаны на полученных результатах. Полученные данные обработаны с применением современных статистических методов на высоком профессиональном уровне. Даны практические рекомендации, которые могут быть внедрены в широкую медицинскую практику. Все это позволяет сделать заключение об обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в работе Лузиной А.В.

### **Научная новизна исследования**

Научная новизна диссертационного исследования Лузиной А.В., в первую очередь, обусловлена комплексным подходом к оценке состояния лиц 60 лет и старше с артериальной гипертензией в зависимости от их гериатрического статуса. В ходе работы проанализированы факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, проведена комплексная гериатрическая

оценка участникам исследования с разделением их на группы в зависимости от их гериатрического статуса, определены параметры жесткости артериальной стенки в трех группах пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Сопоставлены результаты факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, данных гериатрического статуса и состояния артериальной стенки у лиц 60 лет и старше в трех группах пациентов.

Проведена сравнительная оценка жесткости артериальной стенки по результатам оценки сердечно-лодыжечного сосудистого индекса у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией в зависимости от наличия или отсутствия синдрома старческой астении. Впервые выделено пороговое значение сердечно-лодыжечного сосудистого индекса для скрининга пациентов с синдромом старческой астении (10 единиц и выше, чувствительность 58 % и специфичность 73 %).

Выявлены особенности взаимосвязи синдрома старческой астении с жесткостью артериальной стенки и факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией.

Выявлены ассоциации повышенной жесткости артериальной стенки с мультидоменными характеристиками гериатрического статуса: мобильностью, статусом питания, когнитивными функциями у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Скорость ходьбы, физическая активность, статус питания обратно взаимосвязаны с жесткостью артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией.

Установлена прямая взаимосвязь жесткости артериальной стенки с величиной снижения систолического артериального давления при проведении ортостатической пробы, независимо от гериатрического статуса, у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Установлена независимая взаимосвязь повышенной жесткости артериальной стенки с ортостатической гипотензией.

Результаты исследования Лузиной А.В. представляются достоверными. Все участники исследования проходили обследование по единому протоколу. В рамках исследования были разработаны план обследования и

индивидуальная регистрационная карта, создана электронная база данных. Статистический анализ проводился в программах Statistica 10 (StatSoft Inc., USA) и R 3.6.2 (R Core Team, 2019). Результаты исследования доложены на крупнейших гериатрических и терапевтических конгрессах и опубликованы в журналах, рецензируемых ВАК.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Полученные результаты, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации Лузиной А.В. обладают новизной и имеют большое практическое значение для гериатрии.

В работе показано, что у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией на жесткость артериальной стенки влияют не только традиционные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, но и гериатрические синдромы, в частности синдром старческой астении.

Полученные результаты исследования и комплексного обследования пациентов с оценкой функционального и когнитивного статуса позволяют рекомендовать проведение метода объемной сфигмометрии с определением сердечно-лодыжечного сосудистого индекса у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией для скрининга синдрома старческой астении.

### **Общая характеристика работы**

Диссертация выполнена в традиционном стиле, изложена на 146 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, собственных результатов, а также их обсуждение и заключение с выводами и практическими рекомендациями, а также обсуждение перспектив дальнейших исследований. Список литературы включает 299 источников, из них 10 отечественных и 289 зарубежных. Работа иллюстрирована 24 таблицами и 5 рисунками.

Во введении логично и на высоком современном уровне знаний обоснована актуальность темы и целесообразность настоящего исследования. Цель работы сформулирована ясно и точно. Задачи корректны и соответствуют цели исследования.

Описание материалов и методологии исследования предельно ясно и исчерпывающе. В работе автор подробно описывает примененные методы исследования и статистического анализа. Критерии включения и не включения сформулированы четко, что позволило автору сформировать качественную базу данных. Используемые методы статистического анализа адекватны и позволили получить достоверные результаты.

Обзор литературы достаточно подробен и всесторонне характеризует современное представление о жесткости артериальной стенки, гериатрических синдромах у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Источники научной литературы хорошо подобраны, а материал логично изложен автором, что свидетельствует о глубоком осмыслении изученной литературы.

Результаты исследования изложены подробно, единым планом, последовательно и логично. В соответствии с задачами исследования изучены особенности гериатрического статуса, анамнеза сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска, проанализированы результаты инструментального обследования. Далее проанализированы отношения между жесткостью артериальной стенки и факторами риска, гериатрическим статусом пациентов. В завершение определены наиболее значимые независимые предикторы, влияющие на жесткость артериальной стенки.

В обсуждении автором подробно анализируются основные результаты диссертационной работы, проводится их сопоставление с имеющимися литературными данными. Обсуждаются возможные ограничения исследования, связанные в основном со сложностью проведения обследования у данной категории лиц с учетом возрастных, функциональных и когнитивных особенностей.

Результаты работы обобщены в четко сформулированных выводах и практических рекомендациях, которые полностью соответствуют поставленным задачам и намечают направления дальнейших исследований.

По теме диссертации имеется 3 печатные работы в изданиях, рекомендуемых ВАК. В целом, изложение материала и результатов диссертационного исследования хорошо структурировано, ясное и логичное.

В автореферате надлежащим образом отражены основные результаты диссертационного исследования.

### **Замечания по работе**

Принципиальных замечаний к работе Лузиной А.В. нет.

При оценке когнитивного статуса можно было дополнить анализ другими когнитивными тестами, которые возможно показали бы более сильные корреляции с показателем сердечно-лодыжечного сосудистого индекса. Однако указанные замечания не носят принципиального характера и не умаляют значимости самой работы.

### **Вопросы**

1. Автором подробно проанализирован гериатрический статус пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертензией, а также взаимосвязь с жесткостью артериальной стенки. Есть ли подобные зарубежные работы, демонстрирующие взаимосвязь сердечно-лодыжечного сосудистого индекса с характеристиками функционального и когнитивного статуса?
2. Автором для оценки жесткости артериальной стенки используется определение сердечно-лодыжечного сосудистого индекса. Какие преимущества метода объемной сфигмометрии с определением сердечно-лодыжечного сосудистого индекса?

### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Лузиной А.В. на тему: «Изучение параметров жесткости артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертензией и синдромом старческой астении», является законченной научно-квалифицированной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Рунихиной Надежды Константиновны, содержащей новое решение актуальной научной задачи - изучение взаимосвязи жесткости артериальной стенки с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и гериатрическим статусом у пациентов 60

лет и старше с артериальной гипертонией, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

По актуальности, новизне, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертация Лузиной Александры Вячеславовны полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г.), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

### Официальный оппонент

Заведующий кафедрой гериатрии и возрастной эндокринологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктор медицинских наук, доцент  
(14.01.30 – геронтология и гериатрия  
14.01.15 – травматология и ортопедия)

**Булгакова Светлана Викторовна**

Подпись Булгаковой Светланы Викторовны заверяю.

«31» января 2022г.



Адрес организации: 443099, Российская Федерация, г. Самара Чапаявская, 89. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации». Телефон: +7 (846) 374-10-04, osteoporosis63@gmail.com.