

## Отзыв

на автореферат диссертации Лузиной Александры Вячеславовны «Изучение параметров жесткости артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

По мере старения и ухудшения функционального статуса, у людей пожилого возраста появляются гериатрические синдромы, требующие особого внимания и подхода к лечению, реабилитации. Увеличение продолжительности жизни в значительной степени обуславливает растущее распространение синдрома старческой астении в нашем обществе. Актуальность изучения жесткости артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией определяется ростом распространенности как артериальной гипертонии, так и прогрессивному увеличению жесткости артериальной стенки с возрастом. Вместе с тем, по мере увеличения возраста повышается распространённость гериатрических синдромов, влияющих на качество жизни пожилых пациентов. Пациенты с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении – основным гериатрическим синдромом – представляют наиболее уязвимую группу с неблагоприятным прогнозом. Ассоциации параметров жесткости артериальной стенки с различными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и тяжестью старческой астении изучены недостаточно у этой категории пациентов.

Диссертационная работа Лузиной Александры Вячеславовны посвящена актуальной теме – изучению взаимосвязи жесткости артериальной стенки с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и гериатрическим статусом у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Автор исследует взаимосвязь сердечно-лодыжечного

сосудистого индекса с характеристиками физического, функционального статуса, а также психозмоционального статуса по данным комплексной гериатрической оценки.

Тема работы Лузиной Александры Вячеславовны, несомненно, является актуальной как в научном, так и в практическом отношении.

Цель и задачи диссертации адекватны теме исследования и отражают основное ее содержание. Научные положения основаны на детальном, методически современном исследовании, достаточном по объему и содержанию материала. В ходе выполнения работы решены поставленные автором задачи и достигнута поставленная цель.

Научная новизна и практическая значимость представленной работы не вызывает сомнений. Впервые проведена сравнительная оценка жесткости артериальной стенки по результатам оценки сердечно-лодыжечного сосудистого индекса у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией в зависимости от наличия или отсутствия синдрома старческой астении. Выделено пороговое значение сердечно-лодыжечного сосудистого индекса для скрининга пациентов с синдромом старческой астении (10 единиц и выше, чувствительность 58 % и специфичность 73 %). Автор продемонстрированы особенности взаимосвязи синдрома старческой астении с жесткостью артериальной стенки и факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Также в работе выявлено, что в группе пациентов без синдрома старческой астении жесткость артериальной стенки выше у пациентов с низким уровнем физической активности, сахарным диабетом, избыточной массой тела, ожирением, гиперхолестеринемией и гипергликемией.

В представленной выборке участников исследования в группе пациентов с синдромом старческой астении и избыточной массой тела, ожирением отмечено, что параметры жесткости артериальной стенки ниже, чем у пациентов при нормальном индексе массы тела. Таким образом, выявлены ассоциации повышенной жесткости артериальной стенки с

мультидоменными характеристиками гериатрического статуса: мобильностью, статусом питания, когнитивными функциями у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Скорость ходьбы, физическая активность, статус питания обратно взаимосвязаны с жесткостью артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Установлена прямая взаимосвязь жесткости артериальной стенки с величиной снижения систолического артериального давления при проведении ортостатической пробы, независимо от гериатрического статуса, у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Установлена независимая взаимосвязь повышенной жесткости артериальной стенки с ортостатической гипотензией.

Практическая значимость работы определяется тем, что полученные данные позволяют рекомендовать проведение метода объемной сфигмометрии с определением сердечно-лодыжечного сосудистого индекса у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией для скрининга синдрома старческой астении.

Результаты диссертационного исследования обсуждены на региональных и всероссийских научных конференциях, внедрены в клиническую и научно-педагогическую деятельность ряда лечебно-образовательных учреждений Санкт-Петербурга и Москвы.

Основные положения диссертации отражены в 3 печатных работах, опубликованных в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Выводы автора обоснованы полученными результатами и закономерны. Практические рекомендации логично и четко сформулированы. Результаты данной работы внедрены в клиническую практику и используются в научно-педагогическом процессе.

Таким образом, диссертационная работа Лузиной А.В. на тему «Изучение параметров жесткости артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении»,

является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Рунихиной Надежды Константиновны, содержащей новое решение актуальной научной задачи – задачу, имеющей существенное значение для современной геронтологии и гериатрии, соответствует критериям, установленным в п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г.), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Заведующая терапевтическим отделением,  
заведующая кафедрой терапии, главный  
научный сотрудник Федерального  
государственного бюджетного учреждения  
«Федеральный научный центр реабилитации  
инвалидов им. Г.А.Альбрехта» Министерства  
труда и социальной защиты Российской Федерации,  
профессор кафедры Госпитальной терапии СПбГУ  
Заслуженный врач Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, доцент  
3.1.31. Геронтология и гериатрия  
(медицинские науки)

*10.03.2022г.*



Кантемирова  
Раиса Кантемировна

Подпись доктора медицинских наук, доцента Кантемировой Раисы Кантемировны заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А.Альбрехта Минтруда России  
кандидат медицинских наук Ермоленко Т.В.



Почтовый адрес: 195067, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Бестужевская, д. 50.  
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр  
реабилитации инвалидов им. Г.А.Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты  
Российской Федерации.

Тел.: +7(812) 544-22-66, почта: [terapium@yandex.ru](mailto:terapium@yandex.ru)