

## **Отзыв научного руководителя**

**доктора медицинских наук, доцента Рунихиной Надежды Константиновны на Лузину Александру Вячеславовну, автора диссертационной работы на тему «Изучение параметров жесткости артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки)**

Лузина Александра Вячеславовна в 2008 году окончила НовГУ им. Я. Мудрого Минздрава России по специальности лечебное дело. С 2008 года по 2009 год обучалась в интернатуре по специальности терапия МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России. С 2009 года по 2011 год обучалась в клинической ординатуре по специальности кардиология МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России. В 2016 г прошла профессиональную переподготовку по специальности «Гериатрия». С 2018 года и по настоящее время работает в должности младшего научного сотрудника лаборатории сердечно-сосудистого старения ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Тема диссертационной работы на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «Изучение параметров жесткости артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении» А.В. Лузиной утверждена на заседании кафедры болезней старения от 19 ноября 2020 г. № 11.

А.В. Лузина является автором 3 научных работ по теме диссертации в изданиях рекомендованных ВАК, 3 стендовых докладов на российских и международных конгрессах и конференциях. А.В. Лузина является автором 13 научных печатных работ в российских журналах по медицине выходящими за рамки диссертационной работы. Диссертация Лузиной Александры Вячеславовны на тему: «Изучение параметров жесткости

артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении» посвящена актуальной проблеме – жесткости артериальной стенки у пациентов пожилого и старческого возраста с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении. Актуальность диссертационного исследования обоснована необходимостью определения взаимосвязи жесткости артериальной стенки с показателями гериатрического статуса у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении. При выполнении данной диссертации автор проявил себя исключительно добросовестным, вдумчивым и зрелым исследователем, способным четко определить и сформулировать цели и задачи, глубоко осмысливать и анализировать полученные результаты, определить необходимые методы исследования. А.В. Лузина грамотно обработала полученные результаты, используя современные методы статистической обработки данных, что не позволяет подвергнуть сомнению объективность сделанных заключений. В процессе работы над диссертацией автор изучила большой объем литературных источников за последние 10 лет, посвященных проблеме старения артериальной стенки, методам оценки жесткости артериальной стенки, а также формированию синдрома старческой астении и других гериатрических синдромов. В диссертационной работе определены факторы, независимо ассоциированные с повышенной жесткостью артериальной стенки в группе пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией: низкая физическая активность, медленная ходьба, недостаточность питания, ортостатическая гипотензия. А.В. Лузина разработала новые научно-обоснованные рекомендации по применению сердечно-лодыжечного сосудистого индекса у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Данная диссертационная работа является результатом многолетней практической и научной деятельности диссертанта.

Работая в коллективе, А.В. Лузина проявила себя внимательным, чутким, грамотным врачом, пользуется уважением коллег.

А.В. Лузина обладает всеми качествами, необходимыми для лечебной, научной работы и заслуживает присуждения научной степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель:

доктор медицинских наук, доцент

14.01.05 – Кардиология,

Заместитель директора по гериатрической работе

ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ

им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Н.К. Рунихина

Заместитель директора по гериатрической работе обособленного структурного подразделения-Российский геронтологический научно-клинический центр Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский Университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

129226, Российская Федерация, г. Москва, улица 1-ая Леонова, дом 16,

тел. +7 (916) 119-93-77, [nkrunihina@rgnkc.ru](mailto:nkrunihina@rgnkc.ru)

