

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова

доктор медицинских наук, профессор

Н.И. Крихели

« 9 » февраля 2022 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертационную работу Лузиной Александры Вячеславовны на тему: «Изучение параметров жесткости артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия

Актуальность темы выполненной работы

Актуальность данной работы обусловлена тем, что рост распространенности артериальной гипертонии с возрастом связан с изменениями в сосудистой стенке, которые представляют собой патофизиологический процесс структурных и функциональных изменений, включая нарушение регуляции тонуса сосудов, повышение проницаемости эндотелия, что в итоге приводит к прогрессивному увеличению жесткости артериальной стенки. В тоже время, рост ожидаемой продолжительности жизни может привести к удвоению абсолютной распространённости сердечно-сосудистых заболеваний к 2050 году. Количество людей пожилого

и старческого возраста увеличивается с каждым годом, по мере увеличения возраста в группах пациентов повышается распространенность и частота не только сердечно-сосудистых заболеваний, но и гериатрических синдромов, главным из которых является синдром старческой астении.

Изучение людей пожилого и старческого возраста представляет колоссальный интерес с точки зрения их гериатрического статуса. Работа Лузиной А. В. посвящена изучению жесткости артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении. Артериальная гипертония имеет высокую распространённость, определяющую прогноз сердечно-сосудистых осложнений. Одним из маркеров сердечно-сосудистого риска является жесткость артериальной стенки.

В настоящее время представлены работы по описанию классических факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, их взаимосвязи с жесткостью артериальной стенки, однако в отечественной литературе нет данных о взаимосвязи жесткости артериальной стенки с гериатрическими синдромами. Научная работа, посвященная изучению взаимосвязи жесткости артериальной стенки с результатами комплексной гериатрической оценки, является современной и актуальной.

Таким образом, диссертационная работа Лузиной А.В. является актуальной как с научной, так и с практической точки зрения.

Научная новизна исследования, полученных результатов и

ВЫВОДОВ

Научная новизна диссертационного исследования Лузиной А.В., в первую очередь, обусловлена комплексным подходом к оценке состояния лиц 60 лет и старше с артериальной гипертонией в зависимости от их гериатрического статуса. В ходе работы проанализированы факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, проведена комплексная гериатрическая оценка участникам исследования с разделением их на группы в зависимости от их гериатрического статуса, определены параметры жесткости

артериальной стенки в трех группах пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Сопоставлены результаты факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, данных гериатрического статуса и состояния артериальной стенки у лиц 60 лет и старше в трех группах пациентов.

Проведена сравнительная оценка жесткости артериальной стенки по результатам оценки сердечно-лодыжечного сосудистого индекса у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией в зависимости от наличия или отсутствия синдрома старческой астении. Впервые выделено пороговое значение сердечно-лодыжечного сосудистого индекса для скрининга пациентов с синдромом старческой астении (10 единиц и выше, чувствительность 58 % и специфичность 73 %).

Выявлены особенности взаимосвязи синдрома старческой астении с жесткостью артериальной стенки и факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией.

Выявлены ассоциации повышенной жесткости артериальной стенки с мультидоменными характеристиками гериатрического статуса: мобильностью, статусом питания, когнитивными функциями у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Скорость ходьбы, физическая активность, статус питания обратно взаимосвязаны с жесткостью артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией.

Установлена прямая взаимосвязь жесткости артериальной стенки с величиной снижения систолического артериального давления при проведении ортостатической пробы, независимо от гериатрического статуса, у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Установлена независимая взаимосвязь повышенной жесткости артериальной стенки с ортостатической гипотензией.

Результаты исследования Лузиной А.В. представляются достоверными. Все участники исследования проходили обследование по единому протоколу. В рамках исследования были разработаны план обследования и

индивидуальная регистрационная карта, создана электронная база данных. Статистический анализ проводился в программах Statistica 10 (StatSoft Inc., USA) и R 3.6.2 (R Core Team, 2019). Результаты исследования доложены на крупнейших гериатрических и терапевтических конгрессах и опубликованы в отечественной научной периодике.

Значимость полученных автором диссертации результатов для развития медицинской науки и практики

Полученные результаты, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации Лузиной А.В. обладают новизной и имеют большое практическое значение для гериатрии.

В работе показано, что у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией на жесткость артериальной стенки влияют не только традиционные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, но и гериатрические синдромы, в частности синдром старческой астении.

Полученные результаты исследования и комплексного обследования пациентов с оценкой функционального и когнитивного статуса позволяют рекомендовать проведение метода объемной сфигмометрии с определением сердечно-лодыжечного сосудистого индекса у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией для скрининга синдрома старческой астении.

Степень обоснованности и достоверности научных положений диссертации, выводов и рекомендаций

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций подтверждается достаточным количеством участников исследования. В исследование были включены 150 человек. Дизайн исследования удовлетворяет всем требованиям современной доказательной медицины, критерии включения/невключения сформулированы точно и полно, что позволило грамотно сформировать изучаемые группы.

Научные положения диссертации Лузиной А.В. соответствуют паспорту научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Выносимые на защиту научные положения четко и полно обоснованы, дают полное представление о концепции выполненной работы и полученных в ней результатах. Выводы и практические рекомендации полностью соответствуют целям и задачам исследования, убедительно аргументированы и основаны на полученных результатах. Полученные данные обработаны с применением современных статистических методов на высоком профессиональном уровне. Даны практические рекомендации, которые могут быть внедрены в широкую медицинскую практику. Диссертация оформлена в традиционном стиле в соответствии с требованиями ВАК Минобрнауки РФ и ГОСТ, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов обследования, собственных результатов, обсуждения, списка литературы из 299 источников, полноценно иллюстрирована рисунками и таблицами.

Все это позволяет сделать заключение об обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в работе Лузиной А.В.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Полученные результаты, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации Лузиной А.В. обладают новизной и имеют большое практическое значение для гериатрии.

В работе показано, что у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией на жесткость артериальной стенки влияют не только традиционные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, но и гериатрические синдромы, в частности синдром старческой астении.

Полученные результаты исследования и комплексного обследования пациентов с оценкой функционального и когнитивного статуса позволяют рекомендовать проведение метода объемной сфигмометрии с определением сердечно-лодыжечного сосудистого индекса у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией для скрининга синдрома старческой астении.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Результаты диссертационного исследования используются в клинической практике клинико-диагностического отделения ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр», отдела новых методов диагностики ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, а также используются в научно-педагогическом процессе на кафедре болезней старения ФДПО ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России. Полученные автором результаты целесообразно использовать в гериатрической практике для ранней диагностики синдрома старческой астении у лиц 60 лет и старше с артериальной гипертонией. Теоретические положения целесообразно использовать в учебном процессе клинических кафедр кардиологии, геронтологии и гериатрии, а также кафедр фундаментальных наук.

Замечания к диссертационной работе

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Лузиной А.В. на тему: «Изучение параметров жесткости артериальной стенки у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией и синдромом старческой астении», является законченной научно-квалифицированной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Рунихиной Надежды Константиновны, содержащей новое решение актуальной научной задачи - изучение взаимосвязи жесткости артериальной стенки с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и гериатрическим статусом у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

По актуальности, новизне, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертация Лузиной Александры Вячеславовны полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., № 650 от 29.05.2017г., № 1024 от 28.08.2017г., № 1168 от 01.10.2018г.), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

Отзыв заслушан, обсужден и одобрен на заседании кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, (протокол № 7 от 9 февраля 2022 г.).

Профессор кафедры поликлинической. терапии
ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова»
Минздрава России,
д.м.н., профессор
«9» февраля 2022 г.

Татьяна Владимировна Адашева

Подпись д.м.н., профессора Адашевой Татьяны Владимировны удостоверяю:

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО МГМСУ
им. А.И. Евдокимова
Минздрава России, зав. кафедрой
госпитальной терапии № 1,
д.м.н., профессор



Васюк Юрий Александрович

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования
"Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И.
Евдокимова" Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1
Тел.: +7 (495) 684-32-72; e-mail: mgmsu@mgmsu.ru
Сайт: <http://www.mgmsu.ru/>