

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Машковской Янины Николаевны.
«Узкополосное оптическое излучение с длиной волны 540 нм в комплексном лечении больных артериальной гипертензией» представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33– восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертационная работа Машковской Янины Николаевны посвящена обоснованию возможности применения узкополосного оптического излучения длиной волны 540 нм (зеленый свет) на функциональное состояние вегетативной системы, эндотелиальную функцию, качество жизни у больных артериальной гипертензией.

Артериальная гипертензия (АГ) в Российской Федерации (РФ) остается одной из наиболее значимых медико-социальных проблем, о развитии пандемии артериальной гипертензии свидетельствуют исследования: в 2000г.в мире насчитывались 972млн.больных этим заболеванием, а по прогнозу на 2025 г. Их количество возрастет до 1,56 млрд. человек. АГ является важнейшим фактором риска основных сердечно-сосудистых заболеваний- инфаркта миокарда, мозгового инсульта, главным образом определяющих высокую смертность в стране.

Одним из универсальных механизмов патогенеза практически всех сердечно-сосудистых заболеваний, включая и АГ является дисфункция эндотелия. Дисфункция эндотелия рассматривается как фактор риска заболеваний, связанных с повышением АД и развитием атеросклероза. Кроме того, большое значение в формирование АГ, особенно на начальных стадиях ее развития, отводят вегетативной дисфункции, вследствие которой нарушается равновесие между сердечным выбросом и сосудистым сопротивлением. Уменьшение повреждения, коррекция и поддержание адекватного функционирования эндотелия, а также своевременная диагностика и медикаментозная коррекция вегетативной дисфункции являются важными аспектами современной терапии сосудистой патологии.

В последние годы все больше применение в медицине, в том числе и в лечении сердечно-сосудистой патологии находят методы физиотерапии. Одним из широко используемых, в частности в детской практике, физиотерапевтических методов является светолечение (фотохромотерапия). Множество фактов, полученных в результате продолжительных исследований, неопровержимо свидетельствуют, что свет вызывает изменения почти всех функций организма: функционального состояния

центральной нервной системы, обмена веществ, деятельности эндокринных желез, состава крови и т.д.

Важное влияние видимой части света на функцию эндотелия на сегодняшний день практически не изучено. Представлены единичные работы, подтверждающие эндотелийпротективное действие внутривенного лазерного облучения крови. В тоже время, механизмы реализации многих положительных эффектов зеленого спектра излучения остаются не до конца ясными, а данные касающиеся его возможного влияния на функцию эндотелия в литературе практически отсутствуют.

Диссертационная работа Я.Н.Машковской несомненно актуальна, имеет практическое значение. Работа проведена на достаточном материале (115 пациентов) с использованием современных диагностических и статистических методов исследования. Автором научно обоснована методика применения узкополосного оптического излучения в комплексном лечении ГБ. Это касается сочетанного применения традиционной гипотензивной терапии и светолечения. Обнаружено положительное влияние узкополосного оптического излучения на динамику систолического и диастолического артериального давления, подтверждена нормализация симпатомиметической реактивности сердечно-сосудистой системы. Получены данные об улучшении микроциркуляции под действием зеленого спектра излучения и его положительного влияния на эндотелиальную функцию. Определены показания и противопоказания к применению физиотерапевтического воздействия. Полученные данные могут быть использованы при формировании новых комплексных подходов к лечению больных артериальной гипертензией. Работа апробирована. Основные результаты исследования опубликованы в 8 научных работах, в том числе 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК РФ Минобрнауки России.

Цели, задачи, научные положения, выводы носят непротиворечивый характер, логично вытекают из полученных данных. Представленная работа носит законченный характер, имеет теоретическое и практическое значение, не вызывает существенных замечаний.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Диссертационная работа Машковской Я.Н. «Узкополосное оптическое излучение с длиной волны 540 нм в комплексном лечении больных артериальной гипертензией» выполнена на современном научно-методическом уровне. По актуальности выбранной темы, использованию современных подходов, новизне полученных результатов, их осмыслению, правомерности вытекающих из них положений и выводов работа является законченным научно-квалификационным исследованием, которое по

теоретической и практической значимости полученных результатов полностью отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям в соответствии с п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24 сентября 2013г №842, в редакции постановления Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016г, в редакции постановления Правительства Российской Федерации №1168 от 01.10.2018г.), а её автор, Машковская Янина Николаевна, заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33– «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Директор
Федерального государственного учреждения науки
Институт мозга человека имени Н.П.Бехтеревой
Российской академии наук
доктор медицинских наук, профессор



Дидур М.Д.

05.04.2022

197376, Санкт-Петербург, ул. Акад. Павлова, 9

телефон (812) 670-99-89, факс (812) 234-32-47 e-mail: office@ihb.spb.ru

